

APPROCHES *des* HANDBALLS

#213

REVUE BIMESTRIELLE DE LA DIRECTION
TECHNIQUE NATIONALE



ACTUALITÉS
LES PREMIERS PAS DE DUJSHEBAEV

DOSSIER
SCONTRI MAX-GIAGHEDDU

PERFORMANCE SOCIALE
TOUS UNIS FACE AUX VIOLENCES

#213

Entretenir la flamme

Scontri Spurtivi Max-Giagheddu de Portivechju. Dans ce libellé au joli accent corse, il y a d'abord le souvenir de l'homme qui nous a tant fait aimé ce sport. Homme d'exception, sincère, accueillant. Technicien précis, exigeant. Max Giagheddu a consacré une grande partie de sa carrière à la formation des jeunes, et il nous est très vite apparu évident de vous présenter dans ces colonnes quelques-unes des séances animées en début d'année par Eric Quintin, Michaël Guigou, Eric Calcagnin dans la salle Pruneddu, devenue, d'ailleurs, salle Max-Giagheddu.

Partager, transmettre la passion du handball, c'est aussi ce qui anime Talant Dujshebaev, le nouveau sélectionneur des Bleus. Après avoir pris ses marques face à l'Espagne, il s'attaque à son premier vrai challenge face à la République tchèque, et son adjoint, Guillaume

Joli, nous livre quelques-unes des clés du jeu qu'il souhaite mettre en place. Mais pour que cette passion perdure, chacun se doit d'être extrêmement attentif. Le sujet rédigé par Béatrice Barbusse et Sylvie Pascal-Lagarrigue rappelle en effet que le handball n'est pas épargné par la violence qui sévit dans tous les sports, et que la combattre est l'affaire de toutes et tous. C'est même une priorité absolue.

Bonne lecture à vous tous.



Patrick Teyssier
CTN - Rédacteur en chef

APPROCHES des HANDBALLS

REVUE BIMESTRIELLE DE LA DIRECTION
TECHNIQUE NATIONALE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL

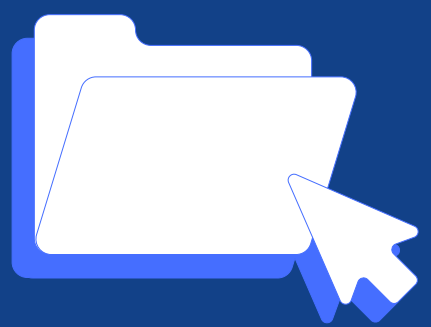
Maison du Handball - 1, rue Daniel Costantini - CS 90047
94046 Créteil cedex

www.ffhandball.fr - approches.hb@ffhandball.net

Directeur de la publication : Philippe Bana
Rédacteur en chef : Patrick Teyssier
Comité de direction : Pascal Bourgeois, Stéphane Debat, Nicolas Barbeau, Sébastien Midavaine
Comité de rédaction : Stéphane Debat, Jacky Bertholet, Eric Baradat, Laurent Frecon, Jérôme Briois, Olivier Maurelli, Stéphane Nicol, Philippe Pailhories, Léonard Barrault, Nathalie Delord
Crédits photos : Icon Sport/FFHandball, Sportissimo - Stéphane Pillaud, Mazzol, Uros Urcevar, ©stock.adobe.com
Graphisme et mise en page : Thomas Sugny-Barraux



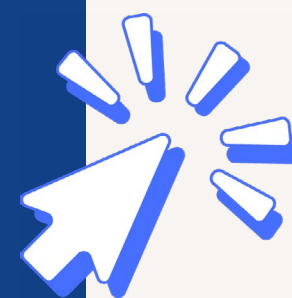
FFHANDBALL



**RESSOURCES
FFHANDBALL**



Afin de vous guider au mieux dans votre lecture, les éléments interactifs (pictogrammes et textes) renvoyant à des pages ou des liens externes (vidéos, articles, interviews...) sont représentés en 3D. N'hésitez pas à cliquer dessus pour accéder aux contenus !



04

BLEUS : LA MÉTHODE DUJSHEBAEV

Analyse, avec Guillaume Joli, des premières mesures prises par Talant Dujshebaev

13

MANAGER LES NOUVELLES GÉNÉRATIONS

Conférence avec Éric Quintin, Michaël Guigou, Emmanuel Augé et Éric Calcagnini

16

GRAND ESPACE : CHANGEMENT DE STATUT

Séance complète autour du jeu sur grand espace, par Éric Quintin et Michaël Guigou

24

QUAND LE DÉFENSEUR DEVIENT ATTAQUANT

« L'action d'après », séance U13 animée par Pierre-Marie Brunetti et Florian Sauvaget

28

HANDSOURD : UNE MÉDAILLE POUR L'HISTOIRE

Retour et analyse sur la troisième place de l'équipe de France Masculine aux Deaflympics

38

WEBINAIRE : PRÉVENTION DES BLESSURES

Épidémiologie, prévention, et exemples d'applications pratiques, par Olivier Maurelli et Florian Patalagoity

44

MISE EN PLACE D'UNE DÉFENSE 0-6

Construire une défense 0-6 de zone cohérente et ambitieuse, par Philippe Schlatter

51

TOUS UNIS FACE AUX VIOLENCES

Enquête sur les violences dans le handball, par Béatrice Barbusse et Sylvie Pascal-Lagarrigue

59

BEACH HANDBALL : LES NOUVELLES RÈGLES

Jeu passif, les 15 dernières secondes, tirs au visage... Tout ce qui a changé depuis le 1er avril



"C'est un cadeau du ciel"

GUILLAUME JOLI, SON ADJOINT, DÉ- CRYPTE LES PREMIERS MATCHES DIRI- GÉS PAR TALANT DUJSHEBAEV





Entretien GUILLAUME JOLI

PROPOS RECUEILLIS
PAR PHILIPPE PAILHORIES

Le nouvel adjoint de Talant Dujshebaev est déjà conquis par une méthode à laquelle il avait été confronté lors de son passage à Valladolid, entre 2010 et 2012.

Connaissais-tu Talant avant de le rencontrer lors de la semaine internationale ?

J'avais vu, comme tout le monde, le joueur à la TV, et j'ai dû jouer, peut-être une fois ou deux contre lui lorsqu'il a repris à Ciudad Real pour donner un coup de main. Et je me souviens aussi d'un match de l'Eurotournoi avec Chambéry.

Tu as été très marqué par Juan Carlos Pastor lors de ton passage à Valladolid. Talant appartient-il, quelque part, comme des Roberto Garcia Parrondo, David Davis, Xavi Pascual ou Antonio Carlos Ortega à cette même école ?

En fait, ils sont trois à incarner vraiment cette école : Pastor, Raúl (González) et Jota (Javier González) qui était son adjoint au PSG. Les trois sont de Valladolid. Raúl était l'adjoint de Talant à Ciudad Real, et les principes de jeu se mélangent forcément.

Qu'est-ce que, justement, l'école Pastor ? La rigueur tactique ? La lecture du jeu et la prise de décision ?

C'est tout ça, et bien d'autres choses aussi. D'abord une grosse discipline tactique. Tout

est réfléchi pour gagner, soit le défi physique, soit le défi tactique. Le but du jeu est de rechercher les situations dans lesquelles les joueurs se retrouveront en supériorité numérique et faire en sorte qu'ils sachent les exploiter. C'était d'ailleurs assez marrant à l'époque des duels Ciudad Real — Valladolid, avec Logroño aussi, entraîné par Jota. Les trois jouaient le même jeu, avaient les mêmes annonces, et cherchaient juste le moyen de piéger l'autre sur du détail.

Talant a dit un jour que si Pastor est qualifié de pionnier, le modèle Ciudad Real a aussi eu une influence sur le handball espagnol. Qu'en penses-tu ?

Il a tout à fait raison. La base est à peu près la même, mais Talant a ajouté certains ingrédients à Ciudad Real, une équipe qui a vraiment dominé l'Europe à cette époque. Et la meilleure preuve de l'influence de Talant, c'est qu'il a ensuite gagné la Ligue des Champions avec Kielce.

Analyse

Pour illustrer les propos de Guillaume Joli, nous avons observé les deux premiers matchs de l'ère Talant Dujshebaev et avons tenté de mettre en lumière les premières grandes intentions apportées par le nouveau sélectionneur.

Écho aux propos de Guillaume Joli, notre analyse de ces deux premières rencontres met en lumière la «patte» du nouveau technicien. Voici les premières évolutions notables dans le jeu.

En défense

**POUR GAGNER
LE DÉFI PHYSIQUE**



Voir tout le monde combattre

En attaque

**POUR GAGNER
LE DÉFI TACTIQUE**



*Exploiter intelligemment toutes
les situations de surnombre*





Comment s'est déroulée votre rencontre ?

Quand j'ai reçu l'appel de Pascal Bourgeais et de Philippe Bana, j'étais bien sûr honoré, mais je voulais surtout être certain que Talant avait vraiment envie de travailler avec moi. Quand on s'est parlé, ça a matché tout de suite. Je lui ai expliqué les deux-trois réflexions qui m'animaient, lui m'a expliqué pourquoi il avait envie de collaborer avec moi, et nous nous sommes très vite mis d'accord sur les grandes lignes de la collaboration.

Comment allez-vous, justement, vous répartir les rôles ?

Nous sommes encore dans une phase de découverte. Je serai là pour l'accompagner dans le travail et le système qu'il souhaite mettre en place. Je vais l'aider sur ma connaissance des joueurs et de la filière, mais également sur tout le système français afin de lui faciliter les choses. L'idée que l'on partage est qu'il faut perdre le moins de temps possible afin d'être efficace très rapidement.

Vous échangez souvent depuis votre nomination ?

Au début, jusqu'aux deux rencontres face à l'Espagne, c'était quasi-quotidiennement. La période a ensuite été plus compliquée pour lui avec la Ligue des Champions et la Coupe de Pologne, et je l'ai laissé tranquille. Mais un travail énorme a été fait et continue d'être fait avec Pascal (Bourgeais), Vincent

(Gérard), Manu (Mousset), Hubert (Guériau) afin que les choses soient bien en place au moment de la semaine de mai, pour les matches de qualification face à la République tchèque.

Vas-tu continuer à entraîner les U21 ?

Pour l'instant, il est prévu que je poursuive mon activité au Pôle et que j'accompagne les U21 sur la préparation à l'Euro et bien sûr sur l'Euro. Lorsque je démarre une aventure, j'aime bien aller à son terme. Pour le reste, Pascal (Bourgeais) m'a demandé de faire le lien avec la filière pour que la relation qui a été mise en place perdure. On verra, avec le temps, comment les choses vont s'articuler, mais c'est une chance pour moi, d'autant que j'ai suivi deux étages de cette filière depuis quatre ans.

Qu'avez-vous commencé à travailler lors de cette fameuse semaine et des deux rencontres face à l'Espagne ?

La volonté première, c'était d'instaurer une discipline et un cadre de travail. Talant a rappelé que jusqu'au terme de son contrat, le 1er février 2029, il y aura à peu près 65 rencontres, et qu'on va faire en sorte de les remporter toutes les 65. Il a demandé aux joueurs d'être prêts à tous les sacrifices pour atteindre ces résultats. Après, il n'a rien modifié de fondamental, rien que les joueurs de l'équipe de France ne connaissent déjà. Beaucoup d'équipes insistent aujourd'hui

sur les mêmes mouvements, et il s'est donc concentré sur des détails et la forme de travail qui va être la sienne.

Quels vont être, désormais, les axes prioritaires à développer ?

On est parti du jeu en attaque et de notre capacité à résoudre positivement les supériorités que nous allons nous créer. Talant a défini trois enclenchements prioritaires avec leurs variantes, et nous les enrichissons au fur et à mesure. Pour la défense, on restera sur une 0-6 avec quelques ajustements.

Qu'est-ce qui t'a marqué dès les premières séances ?

Sa passion immense pour la France. Ça lui a vraiment fait quelque chose d'être choisi pour entraîner cette équipe-là. Il a un palmarès impressionnant, mais il n'a rien gagné avec une sélection, ni avec la Pologne, ni avec la Hongrie, et il a envie de mener cette mission avec toute son énergie. Il dit même que c'est un cadeau du ciel.

Et chez les joueurs ?

J'ai la sensation que le projet que Talant a élaboré leur convient, et qu'ils ont tous envie d'y adhérer. C'est mon ressenti, mais je

crois qu'ils ont envie de vivre cette aventure avec lui. Ils ont aussi beaucoup de respect. Talant a un charisme naturel indéniable. Ils ont tous envie de bien faire. Parfois trop, on l'a vu par séquences face à l'Espagne, où ils ont oublié de se lâcher dans certaines situations. Après, ce système nécessite un peu de temps pour être digéré.

Talant est dans l'adaptation constante à l'adversaire, l'exploitation maximale de ses points faibles. Mais quelle est véritablement son identité de jeu ?

La base, c'est le pragmatisme, l'exigence, le mental de gagnant, et aussi l'adaptation, c'est vrai. Il va toujours privilégier l'efficacité à l'esthétique, mais il n'a pas un système unique. Il va juste chercher à gagner ce rapport de force que j'évoquais précédemment, avec notamment une discipline tactique extrême. Ça réclame beaucoup d'engagement, et il est intransigeant avec ses joueurs à ce sujet. Il y a beaucoup d'exigences dans sa méthode, le souci constant du détail. Sa tolérance à l'erreur non engagée est très faible. Et il y a enfin l'importance des duels et des individualités. En fait, et on y revient, sa méthode emprunte à l'ADN de Ciudad Real : défense dure — montée de balle, réalisme offensif, gestion très fine des temps forts, ajustements rapides. »



Dossier

SCONTRI MAX-GIAGHEDDU

APRÈS UNE PREMIÈRE ÉDITION À AJACCIO, LES RENCONTRES SE SONT DÉPLACÉES À PORTO-VECCHIO, L'ANTRE DE MAX GIAGHEDDU. PENDANT DEUX JOURNÉES DU MOIS DE JANVIER, PLUSIEURS TECHNICIENS ONT ABORDÉ DE NOMBREUX SUJETS ET NOTAMMENT L'ÉVOLUTION DU MANAGEMENT DANS LE SPORT, AVANT D'ENCADRER DES SÉANCES À DESTINATION DES JEUNES GÉNÉRATIONS.





L'élan CORSE

PAR PHILIPPE PAILHORIES

Les Scontri Spurtivi Max-Giagheddu organisées au mois de janvier dernier à Porto-Vecchio, ont permis à tous les techniciens corses de bénéficier des conseils de prestigieux intervenants.

Elles n'en sont qu'à leur deuxième édition, mais les Scontri Spurtivi Max-Giagheddu, organisées en début d'année à Porto-Vecchio, racontent sans doute tout le dynamisme du handball corse, d'ailleurs mis à l'honneur au mois de mai lors de la 99e Assemblée Générale de la FFHandball. « Notre Ligue est certes la plus petite, sourit Stéphane Bonnafous, son vice-président, mais elle se porte relativement bien, et nous souhaitons d'ailleurs ancrer ces rencontres comme un moment fort de notre calendrier, un moment privilégié, un moment d'échanges et de transmission. »

Un moment d'importance pour une Ligue qui a fait de la formation et la détection, thèmes chers à Max Giagheddu, deux de ses piliers essentiels de développement. « En fait, reprend Stéphane Bonnafous,

nous rencontrons des difficultés liées aux spécificités de notre territoire, et aussi à des clubs qui tiennent sur peu de personnes et que l'on doit aider à se solidifier. Nous avons créé un poste de chargé de développement à la Ligue. Nous avons commencé par procéder à un audit pour connaître et comprendre ces difficultés. Maintenant, nous allons nous atteler à les résoudre du mieux possible. »

De nombreuses initiatives sont d'ores et déjà actées. Le maillage territorial a été amélioré, avec des regroupements multipliés par deux sur tout le territoire. Les journées inter-comités et les journées de développement par secteurs géographiques ont ainsi permis de casser l'isolement de certains clubs et de proposer une activité supplémentaire dans les micros régions. Le Centre Régional d'Entraînement Féminin sera ensuite ouvert, au mois de septembre, sur le même mode de fonctionnement que le Pôle Accession. « En appui avec le club du Handball Ajaccio Club, précise Stéphane Bonnafous, et ce enfin d'encourager la pratique chez les jeunes filles et pourquoi pas de disposer à terme d'un Pôle féminin. » Et puis le Beach, cher à Axel Deschamps ou Paco Nichelatti, est évidemment encouragé grâce, notamment, aux installations du Centre du Sport et de la Jeunesse Corse. « Nous allons miser de plus en plus sur cette pratique, assure Stéphane Bonnafous, en participant notamment aux compétitions domestiques et en organisant avec le GFCA un tournoi EBT. »



D'une manière plus générale, la Ligue souhaite améliorer la pré-formation afin d'augmenter le niveau des jeunes joueurs à leur arrivée au Pôle. « Pour cela, précise Florian Pietri, préparateur physique au GFC Ajaccio et intervenant aux Scontrì, il faut proposer à tous les cadres techniques des supports de formation afin de faciliter leur montée en compétences, et c'était d'ailleurs l'un des objets des Scontrì. »

Pendant deux jours, ils ont pu, en effet, bénéficier de toute l'expérience d'invités prestigieux, à commencer par Eric Quintin, Michaël Guigou ou Eric Calcagnini qui ont participé à des tables rondes au Pruneddu, désormais baptisé salle Max-Giagheddu, ou à des séances commentées sur les intentions défensives en U13 ou les savoir-faire en attaque avec les joueurs du Pôle par exemple, «et plus généralement sur le développement du jeune athlète » éclaire Florian Pietri.

Ces jeunes athlètes qui ont trouvé une belle vitrine le premier soir des Scontrì, avec le derby de Coupe de France entre le HB Corte et le GFC Ajaccio. « Douze joueurs de Corte et cinq d'Ajaccio sont passés par le Pôle,

se félicite Stéphane Bonnafous. Ça montre toute l'efficacité de notre système. Pouvoir proposer un vrai cursus de formation, des clubs d'élite pour accueillir les talents, accompagner ceux qui veulent aller plus loin comme Marc-Anto Aillaud à Sarrebourg ou Antoine-Xavier Armani à Draguignan, voilà quels sont nos objectifs. »

Des objectifs que le partenariat avec le CSJC qui abrite le Pôle permet de plus en plus facilement d'atteindre. « Le Pôle dispose de plus en plus de créneaux, confirme Florian Pietri, ce qui permet de scinder les groupes pour du travail plus personnalisé. » Ce travail qui porte donc ses fruits...



SPORT-ÉTUDES

LES INSCRIPTIONS AU E-CAMPUS ACADOMIA SONT OUVERTES POUR LA RENTRÉE 2026.

Rejoignez le programme sport-études en partenariat
avec la FFHandball pour viser l'excellence en classe
comme sur le terrain !

En savoir plus :



ACADOMIA

FOURNISSEUR OFFICIEL



FFHANDBALL

Conférence **MANAGER LES NOUVELLES GÉNÉRATIONS**

UN PUBLIC ATTENTIF ET CONQUIS LORS DE LA CONFÉRENCE ANIMÉE PAR ERIC PASÉRO, DIRECTEUR DU CENTRE DU SPORT ET DE LA JEUNESSE CORSE



Introduction



**VOIR
LA VIDÉO**

Emmanuel Augé

**Le passage d'entraîneur
à manager / éducateur**



**VOIR
LA VIDÉO**

Éric Quintin

**L'histoire avec
Daniel Costantini**



**VOIR
LA VIDÉO**

Éric Calcagnini

Évolution du management



**VOIR
LA VIDÉO**

Michaël Guigou

**La suite de l'histoire avec
Claude Onesta**



**VOIR
LA VIDÉO**

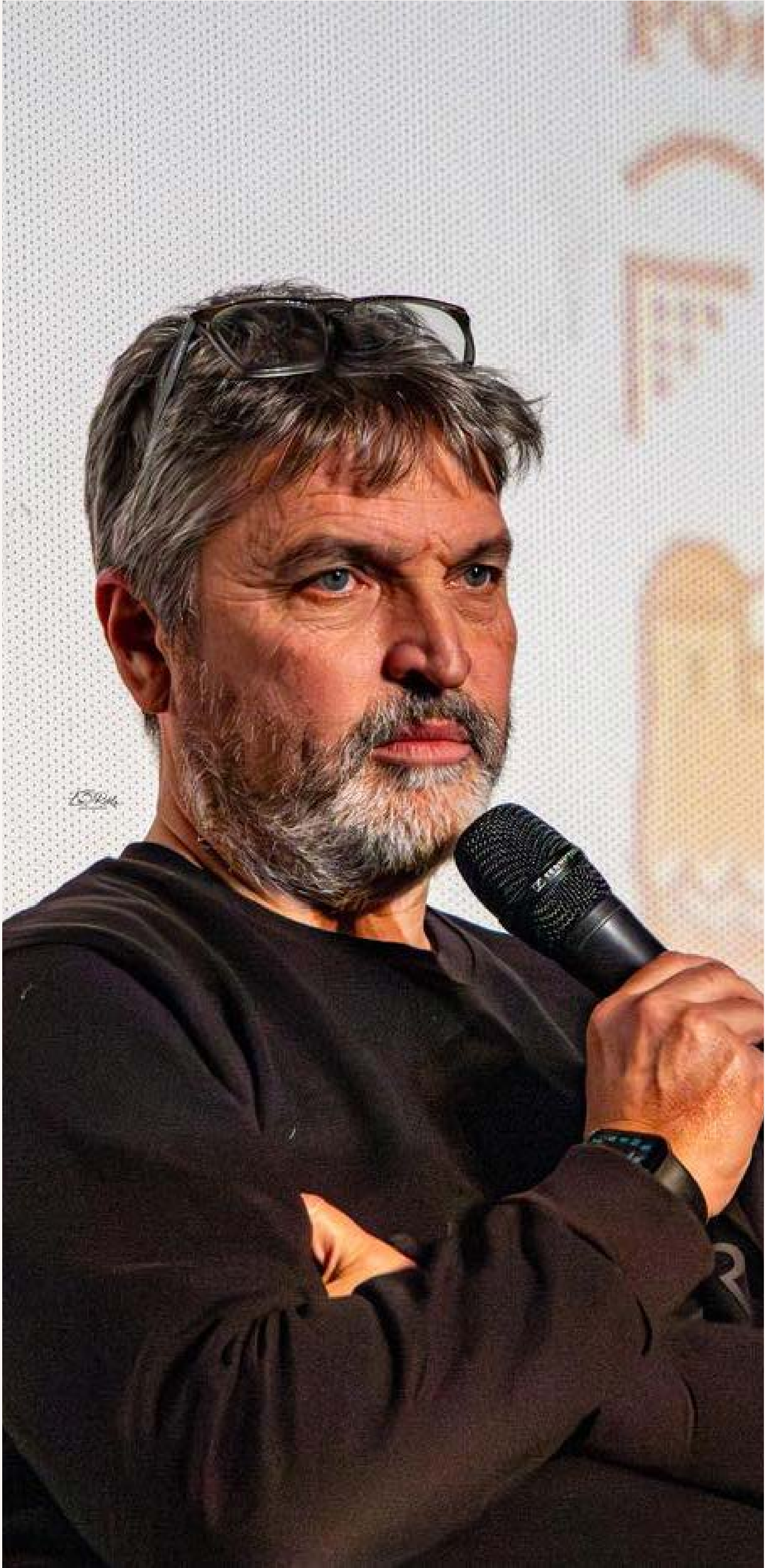
Éric Quintin

Compréhension du jeu



**VOIR
LA VIDÉO**





Michael Guigou
Acteur du jeu intelligent
mais cadré



Éric Quintin
L'équipe ou l'individu
« Le staff »



*Emmanuel Augé
+ Éric Quintin*
Le sens comprendre / transmettre
Le jeune doit jouer



Éric Calcagnini
Managérat situationnel
Management



Éric Pasero
Conclusion





Séance

GRAND ESPACE : CHANGEMENT DE STATUT



Éric
QUINTIN



Michaël
GUIGOU

Comme à son habitude, Éric Quintin nous délivre une séance adaptable à tout niveau de pratique et à tout public. Les situations proposées seront à aménager selon le niveau avec plus ou moins de vitesse, d'espace, de complexité.

Accompagné par Michaël Guigou, ils mettent en place diverses situations qui permettent d'améliorer la prise d'informations dans le changement de statut et le jeu sur grand espace.

Le groupe support est le site accession masculin de Corse.



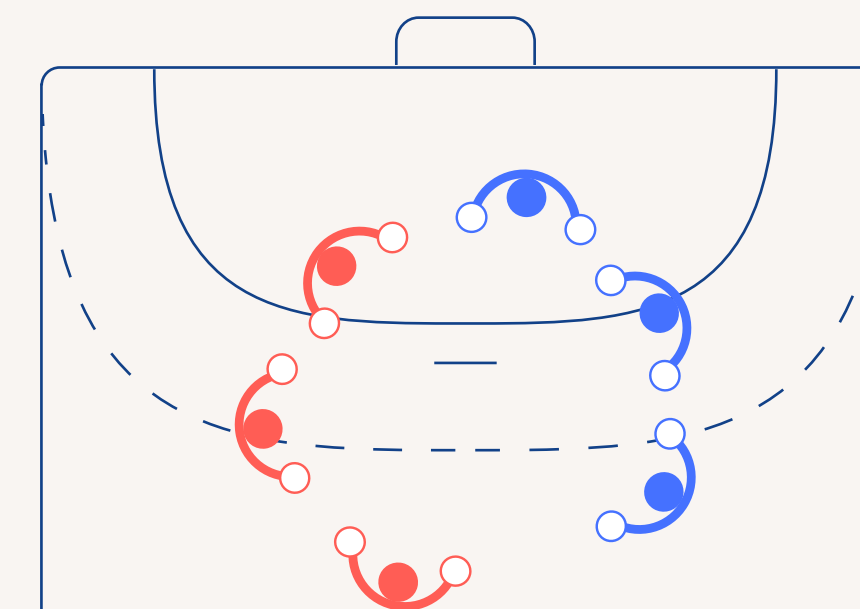


Phase n°1 | MOTRICITÉ GÉNÉRALE

1. TRAVAIL DE JONGLES



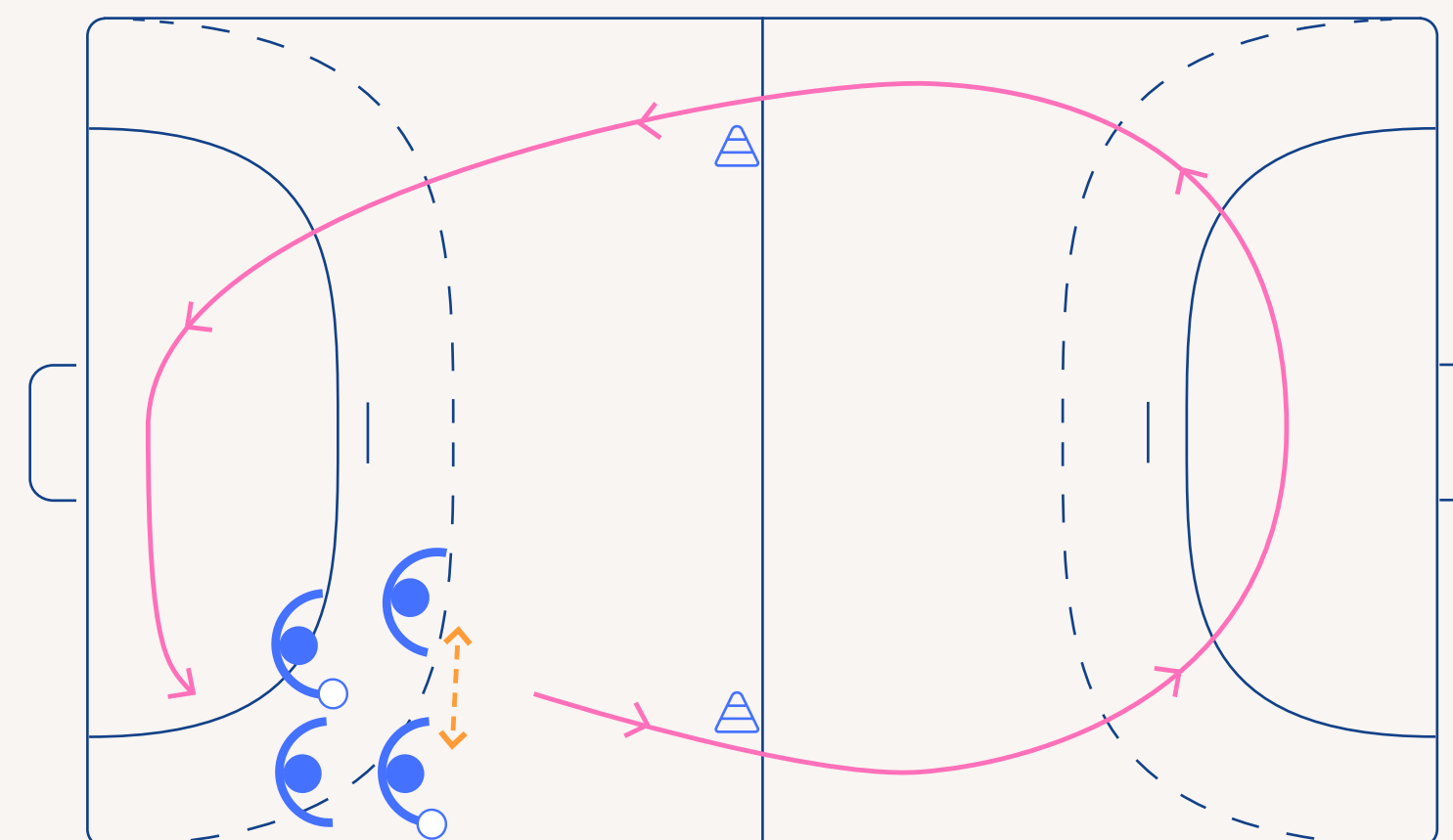
- Apprentissage des bases
- Evolution possible en ajoutant du déplacement (slaloms...)



2. TRAVAIL DE DÉPLACEMENT AVEC MANIPULATION DE BALLONS



- Échange de balles à deux tout en étant côte à côte / deux ballons
- Commencer à contraindre le joueur sur le haut du corps avec la maîtrise du ballon tout en lui demandant de respecter un déplacement

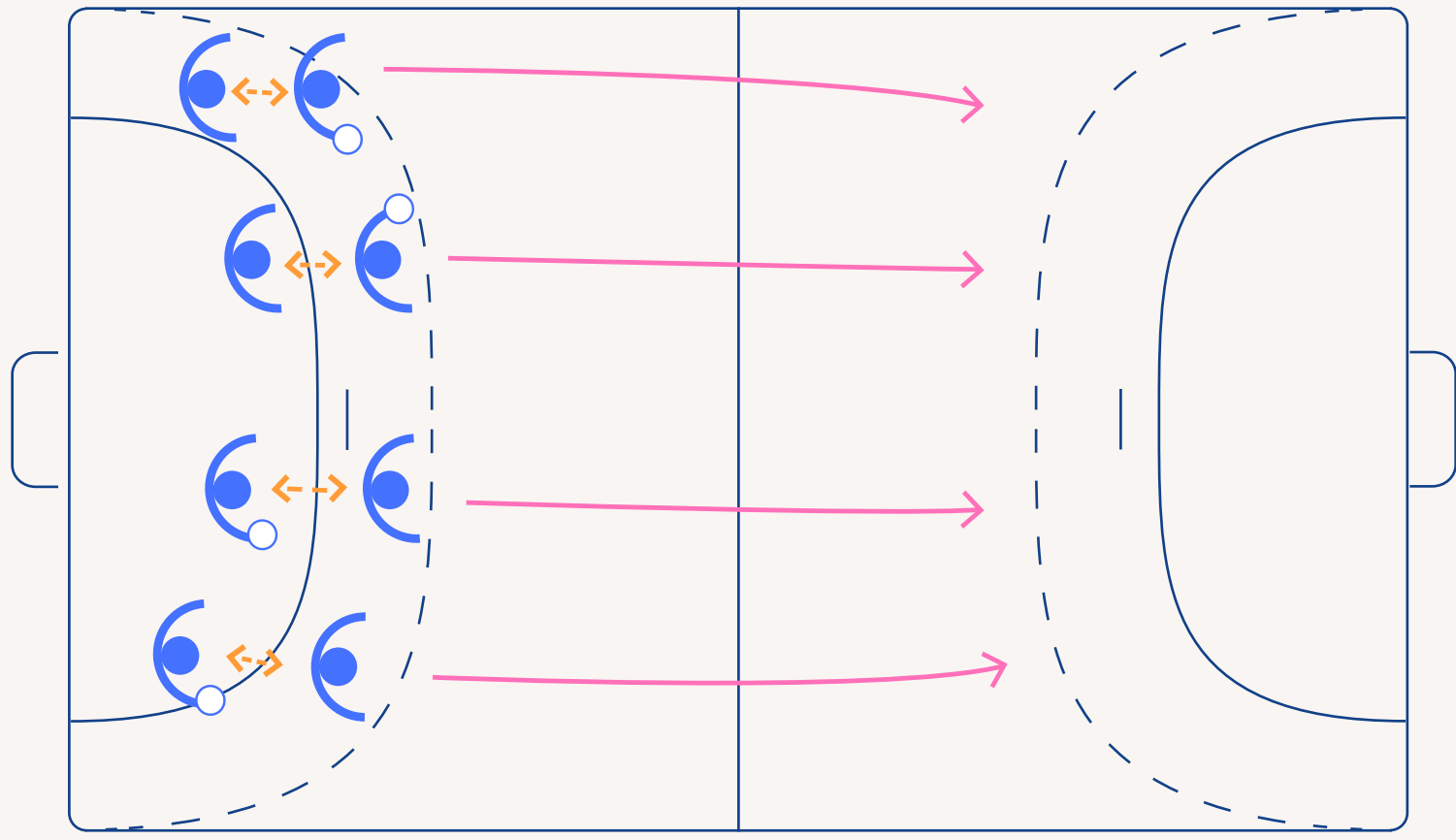


Phase n°2 | MOTRICITÉ SPÉCIFIQUE

3. TRAVAIL DE PLACEMENT VERS LA CIBLE



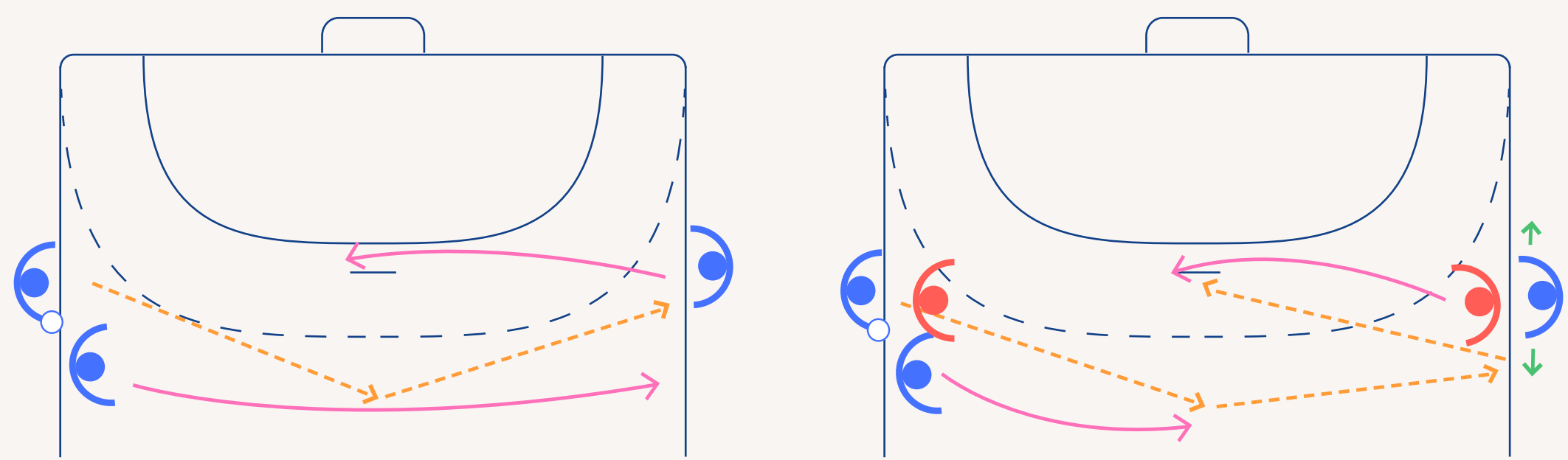
- Demander aux jeunes joueurs de garder leurs appuis orientés vers la cible
- Essayer de mettre du rythme en ajoutant des défis / challenges entre les groupes
- Travail en aller-retour



4. TRAVAIL DE PASSES EN PROFONDEUR SUR SEMI-GRAND ESPACE



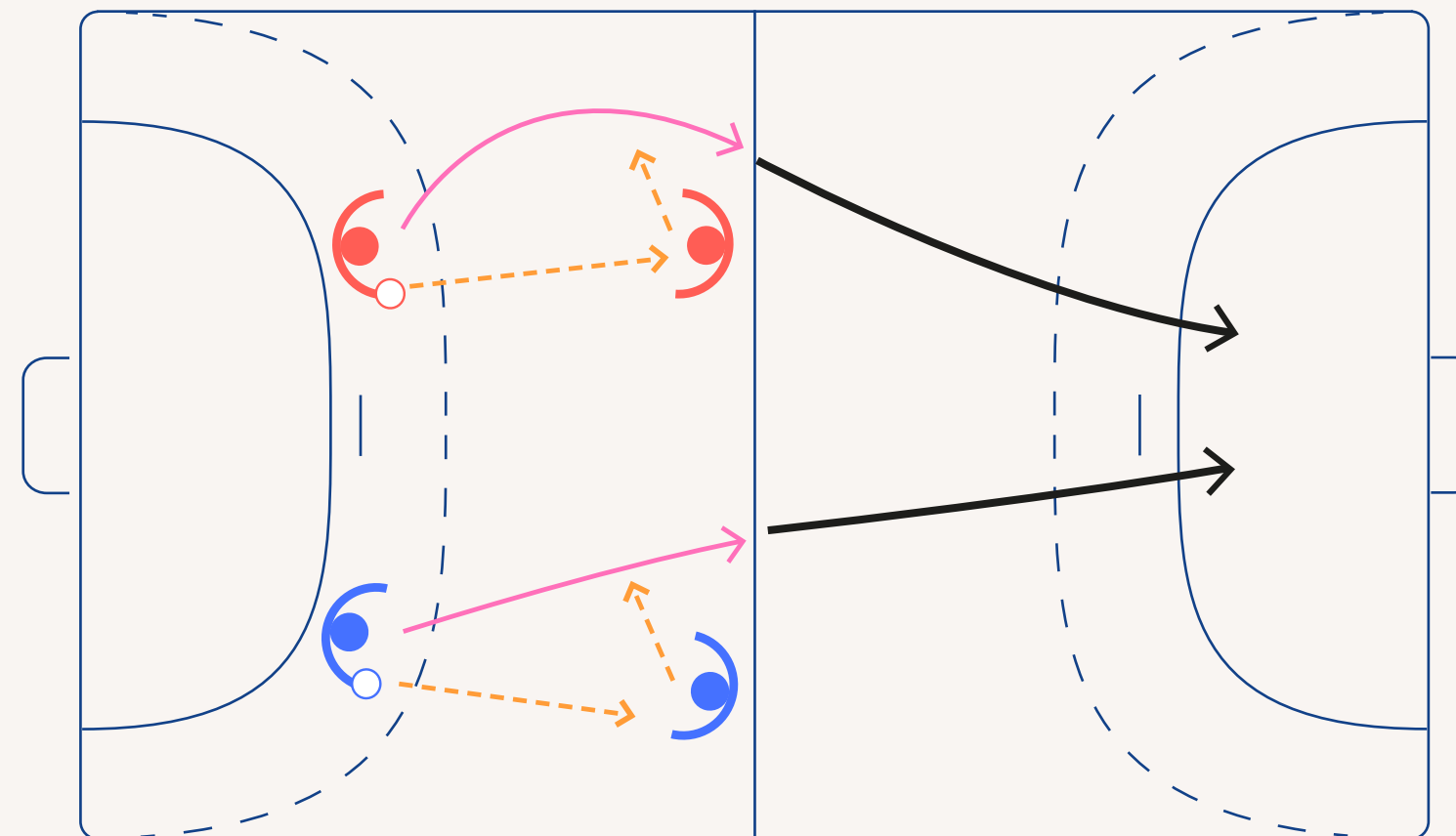
- Ajouter la contrainte de la passe rapide et précise
- Etre attentif à l'organisation motrice des joueurs sur les longues passes (équilibre des appuis, position appui force, amplitude et relâchement du bras passeur)
- Ajouter progressivement la présence d'un défenseur pour travailler sur la notion de désalignement



5. TRAVAIL DE TIRS DANS UN BUT VIDE



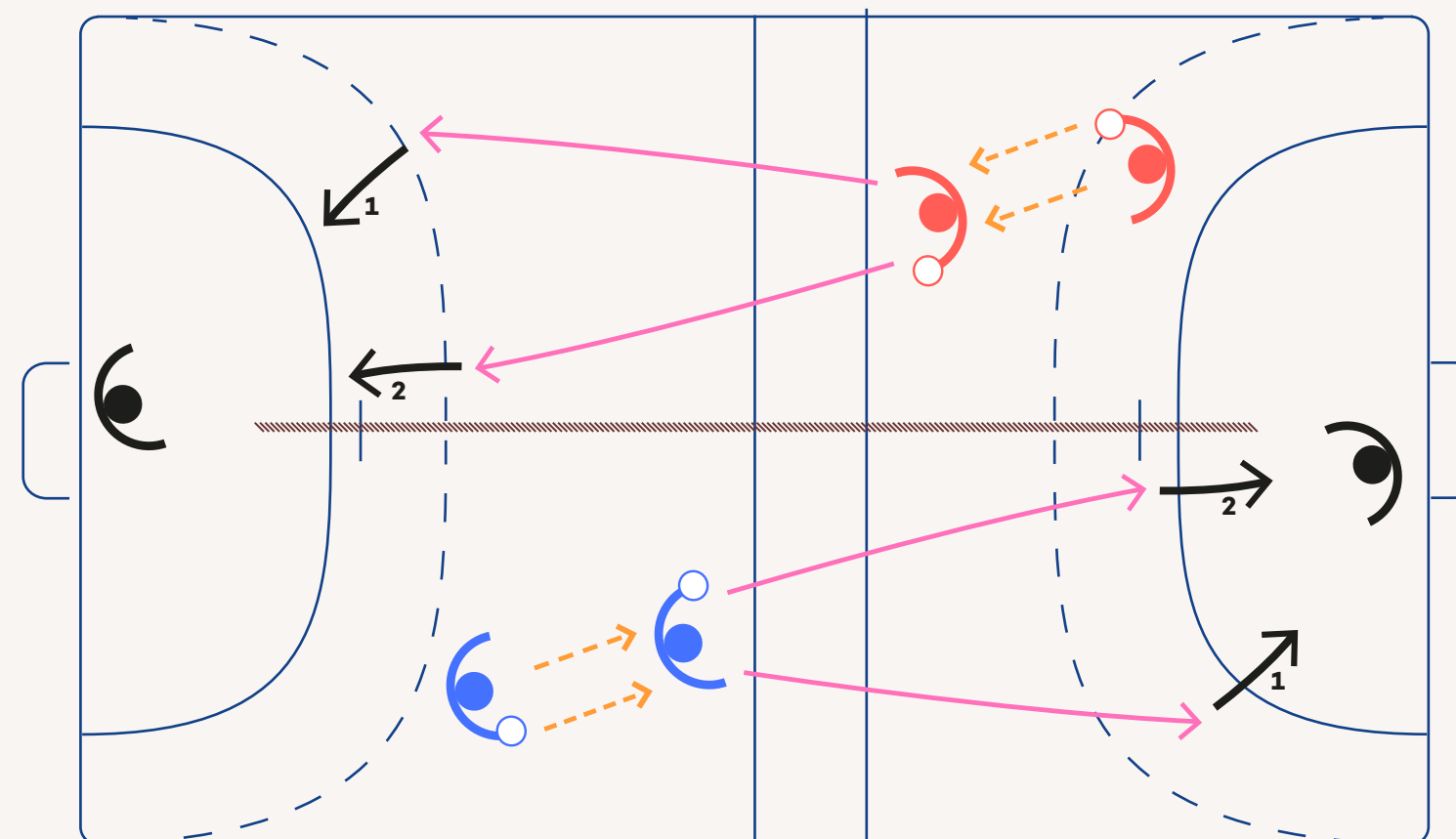
- Développer de nouvelles compétences en lien avec les règles du Beach Handball
- Être capable de marquer à longue distance
- Possibilité d'ajouter des défis
- techniques (poteau, lucarne, kung-fu, 360...)



6. TRAVAIL DE TIRS



- Déplacement et manipulation de balle avec intégration de l'échauffement du gardien
- Découverte de la notion de zone chaude (dans laquelle un joueur doit devenir dangereux)
- Contrôler la qualité des tirs pour s'assurer d'un bon échauffement mutuel (gardien / joueur)





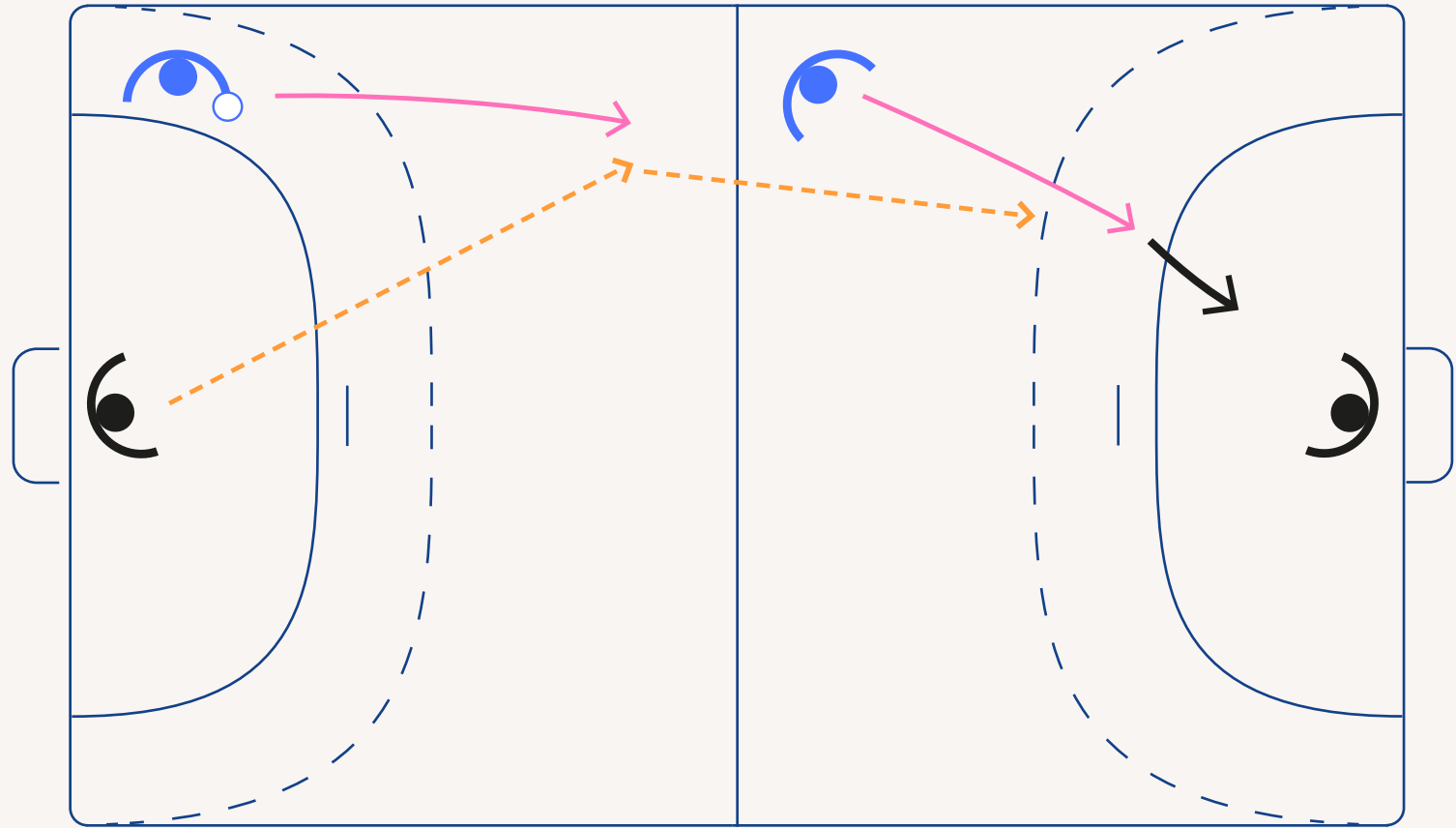
Phase n°3 | SITUATION DE TRANSFORMATION

La succession des situations est inspirée du travail de Mile Isakovic

7. TRAVAIL DE CONTEXTUALISATION (CONTRE-ATTAQUE)



- Développer la qualité de passe sur des joueurs en mouvement.
- Lire la vitesse de mes partenaires
- Améliorer la lecture de la vitesse de mes partenaires
- Ajouter le rôle de premier attaquant pour le gardien
- Rechercher un maximum de relâchement dans la réalisation des différentes actions
- Ajouter des joueurs qui peuvent venir perturber les attquants dans leur progression vers l'avant (régler sa vitesse)



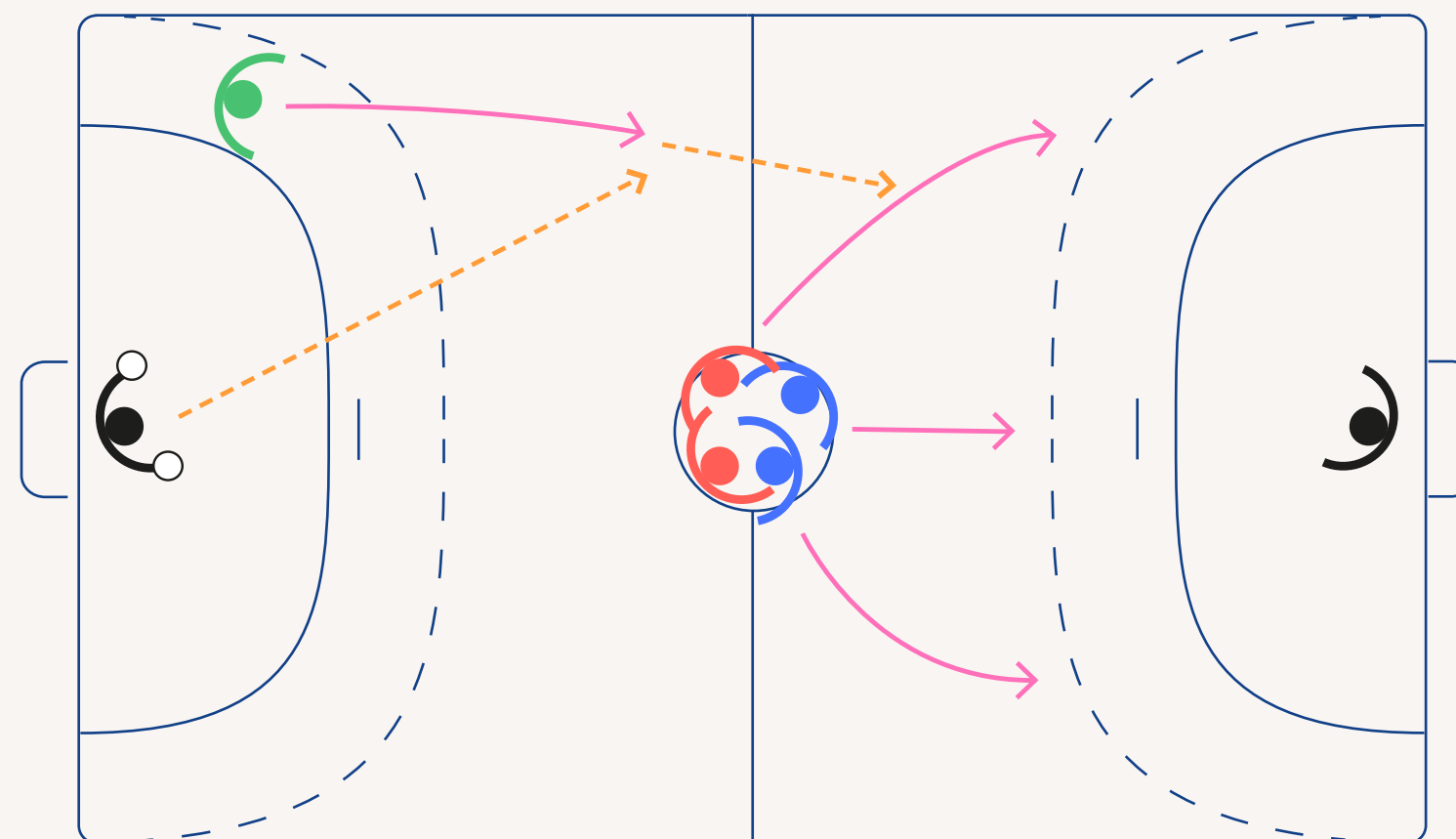
8.

TRAVAIL DE CONTEXTUALISATION SUR GRAND ESPACE

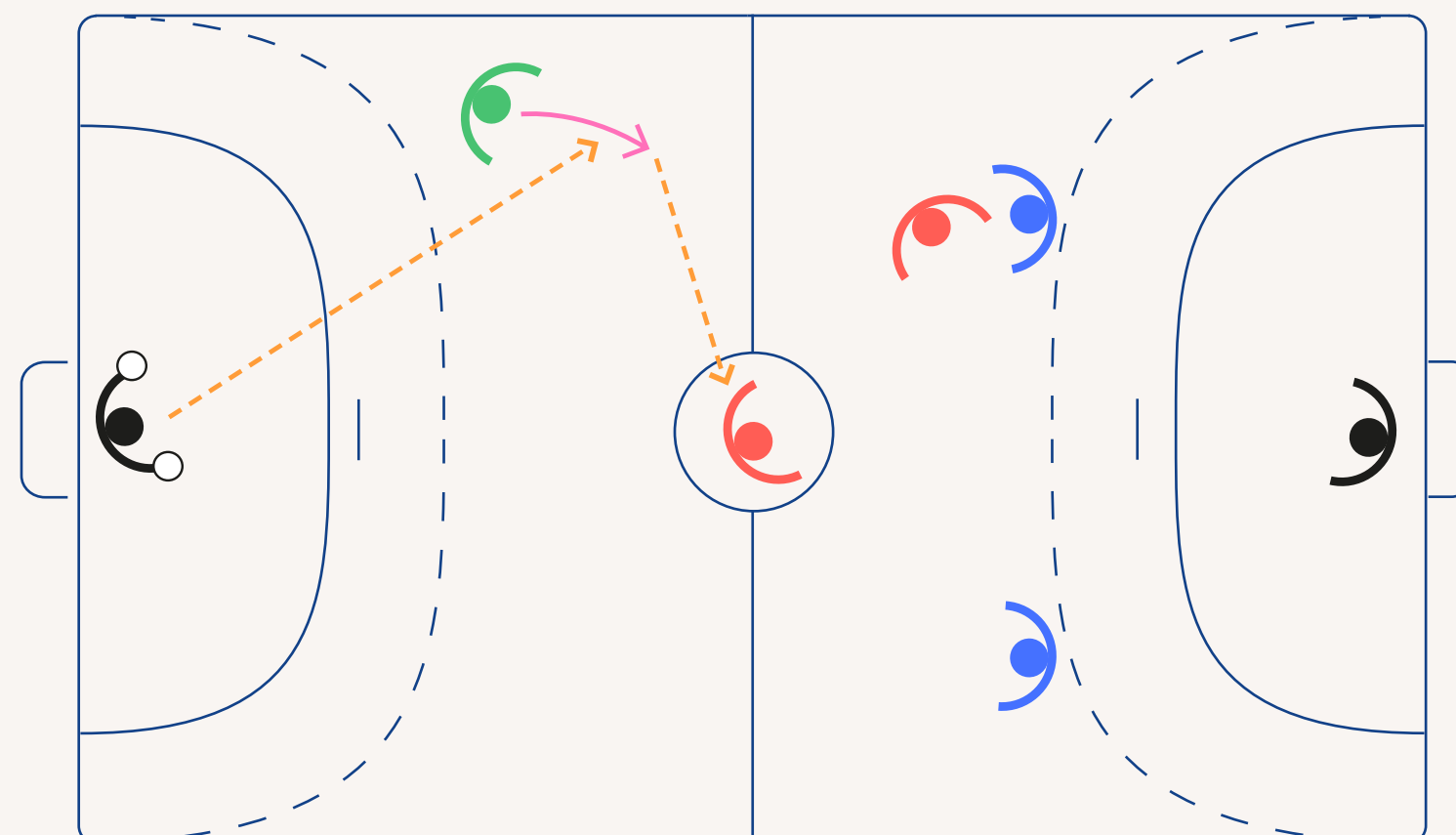


- Prise d'information pour donner rapidement le ballon au bon joueur
- Enchaîner deux ballons le plus rapidement possible
- Travail sur la qualité de relance, sur l'enchaînement de tâches

Ballon n°1



Ballon n°2





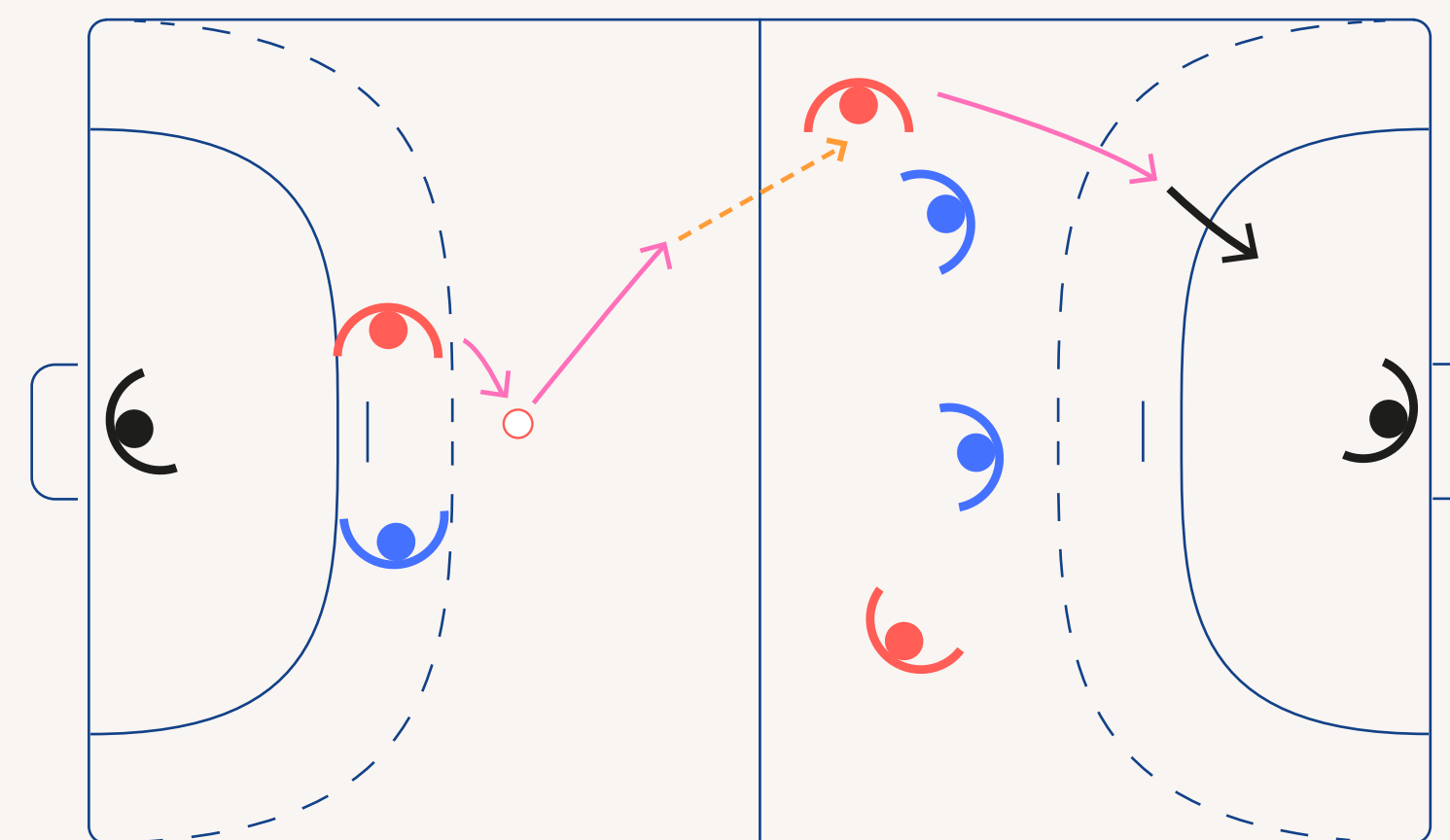
9.

TRAVAIL D'OPPOSITION

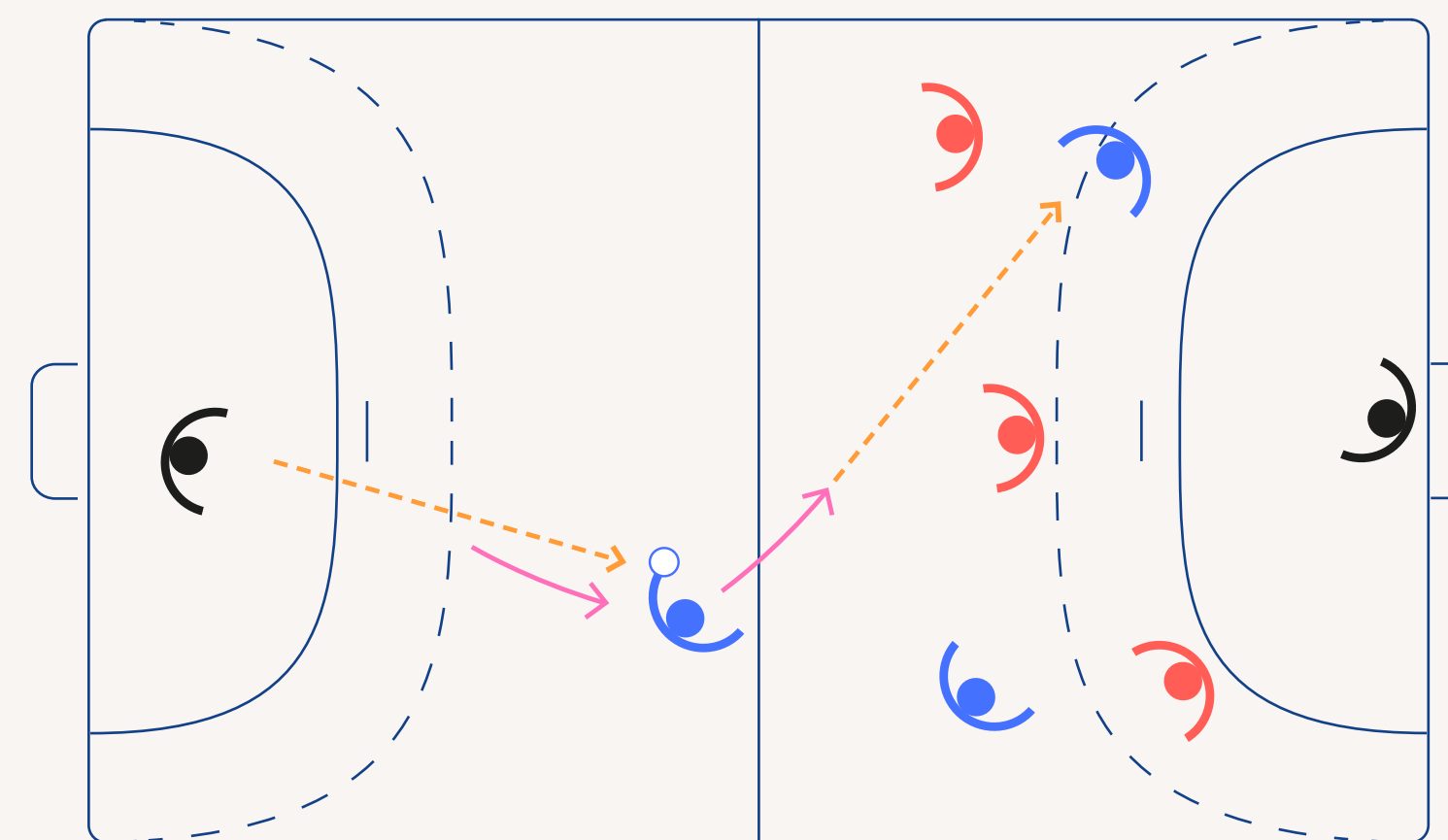


- Démarrer la séquence par un combat (cognitif, proprioceptif, physique...)
- Le vainqueur de ce combat récupère le premier ballon pour jouer un 3x2
- Le perdant du combat porte un second ballon pour jouer un 3x3

Ballon n°1



Ballon n°2



10. TRAVAIL DE TRANSITION



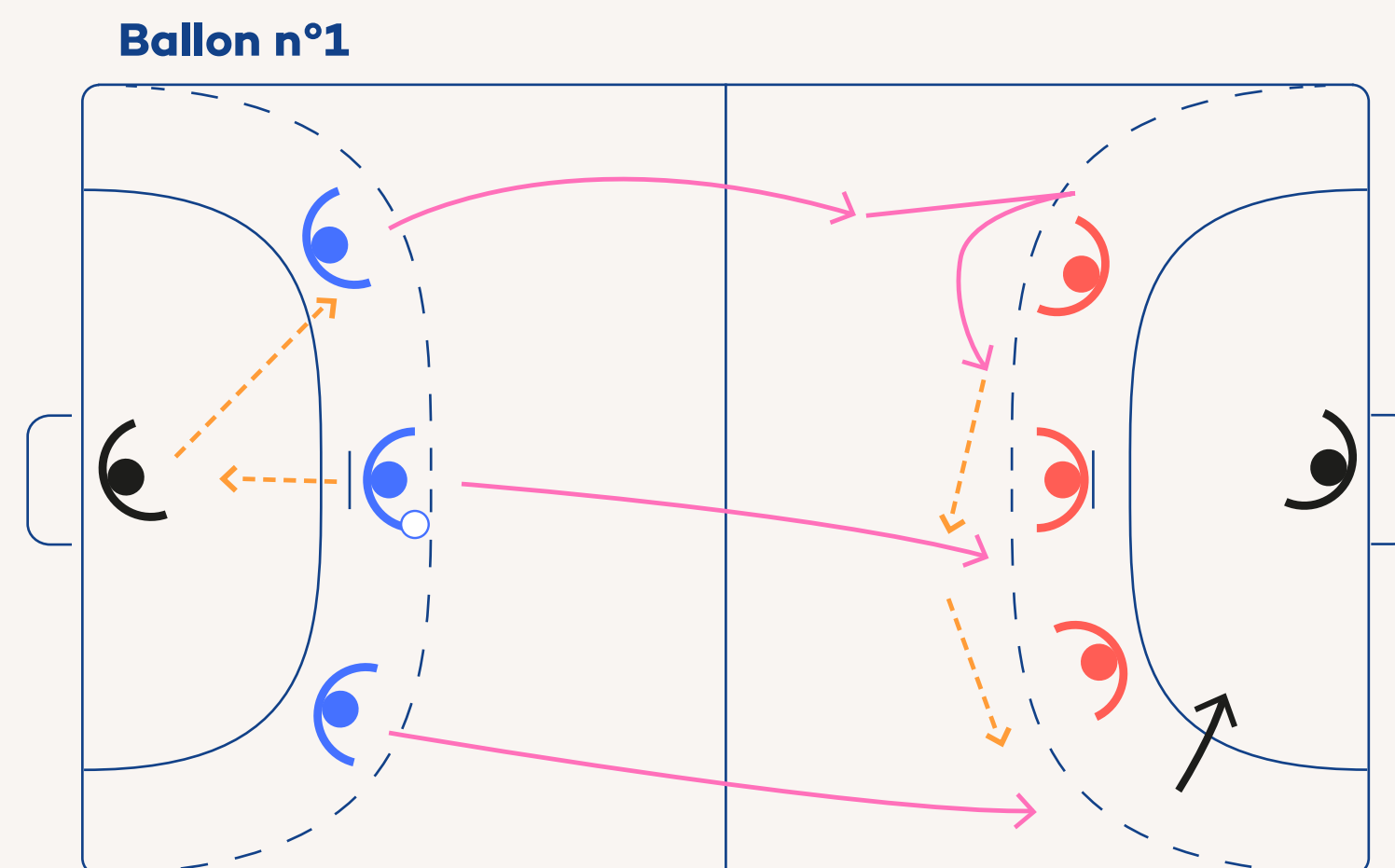
Mise en place de deux types de temps forts dans la zone chaude :

1. Temps fort d'un ARL vers l'intérieur
2. Temps fort du DC sur un croisé avec un de ses partenaires

Respecter la consigne suivante « si le duel vient de la gauche, il faut occuper l'intervale de droite ».

Ne pas être hésitant, il faut s'engager à 100%.

Même si nous sommes sur un travail de transition, il y a des repères à corriger : Etre bien en place et respecter le timing de course.





Séance

L'ACTION D'APRÈS : QUAND LE DÉFENSEUR DEVIENT ATTAQUANT



Pierre-Marie
BRUNETTI



Florian
SAUVAGET

Comment amener les jeunes joueurs à développer de vraies intentions défensives, et à basculer rapidement vers l'action offensive dès la récupération du ballon ? Pierre-Marie Brunetti et Florian Sauvaget proposent une séance pour des U13 articulée autour du changement de statut : « attaquer les attaquants », se resituer dans l'espace, devenir le premier attaquant dès la récupération.

Public : U13 **Effectif :** 16 joueurs **Matériel :** Aucun matériel

Objectif général : Développer des intentions défensives chez les jeunes joueurs et tendre vers l'action d'après, soit devenir attaquant.





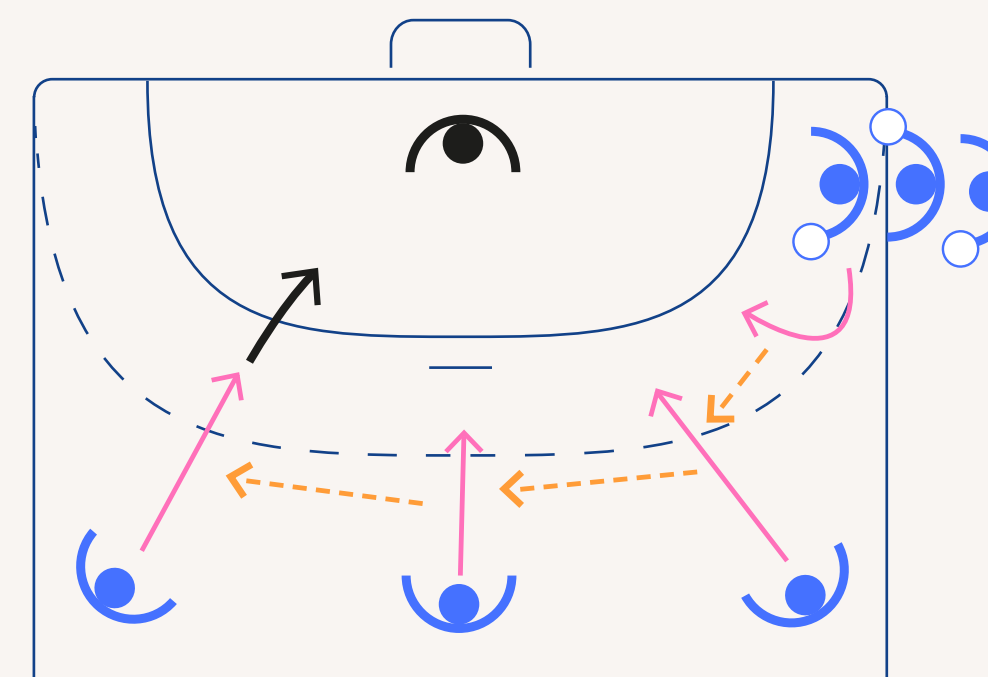
SITUATION N°1

→ **Mobilité et développement du jeune athlète, par Florian Pietri**



SITUATION N°2

→ **Circulation de balle**
→ **Engagement désengagement**
→ **Respect des espaces**





SITUATION N°3

→ Situation défensive sur ½ terrain

CONSIGNES / DISPOSITION

- Passe DC — AR
- Sur timing de passe DC — AR, le défenseur réalise un tour sur lui-même
- L'attaquant devient défenseur et le défenseur devient gardien → changement de statut

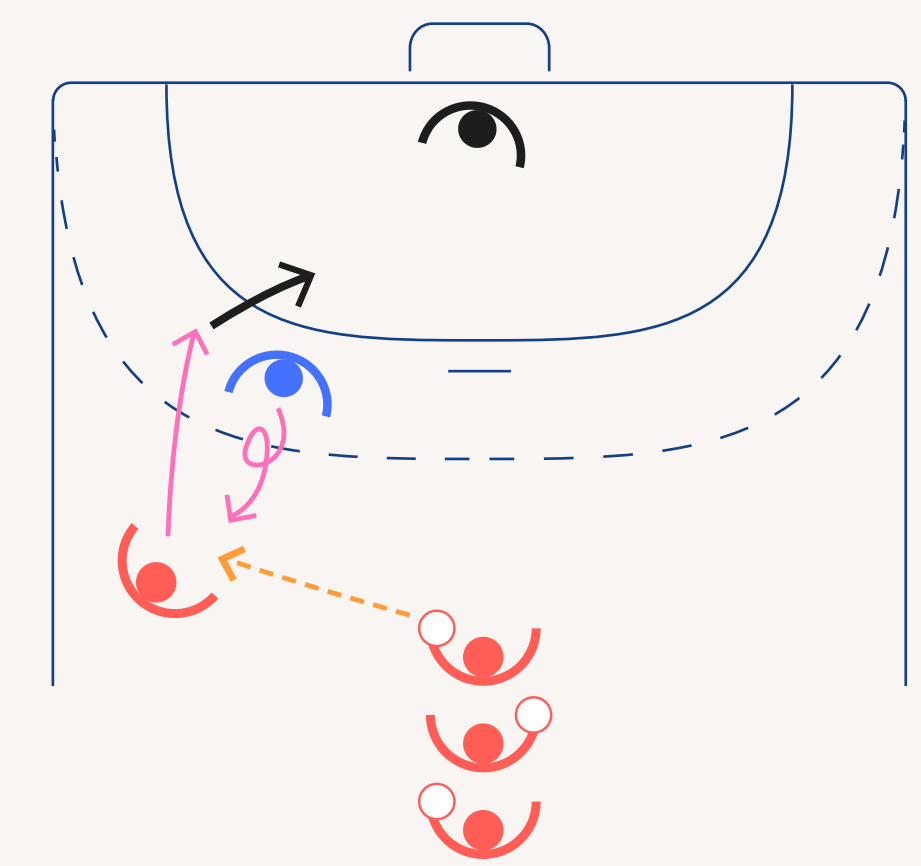
COMPORTEMENTS ATTENDUS

Attaquer les attaquants :

- Se resituer dans l'espace rapidement
- Se rééquilibrer
- Avoir des intentions sur le bras porteur de balle et agir
- Développement moteur global (ancrage au sol — poussée vers l'avant)

ÉVOLUTION

- L'attaquant (ARG) et le défenseur partent les deux mains liées et réalisent un tour sur eux-mêmes lorsque l'arrière droit effectue la passe au DC ; l'arrière tente de se démarquer et le défenseur maintient la pression (distance de combat réduite)
- Nous ajoutons également un troisième défenseur secteur central muni d'un ballon, et il y a un début de coopération 2 vs 2



SITUATION **N°4** → Situation défense - projection tout terrain

OBJECTIFS POUR LES DÉFENSEURS

- Volonté collective de récupérer la balle
- Se réorganiser rapidement pour occuper l'espace à protéger intelligemment
- Pas de spécialisation pour le poste du gardien de but, on cherche à développer l'intention d'être le premier attaquant et à ce titre de relancer le plus rapidement possible

MISE EN PLACE ET FONCTIONNEMENT

- **Ne pas définir d'espace précis.** Jeu sur demi-terrain avec 3 attaquants contre 3 défenseurs et un gardien de but
- Au départ de l'action, les 3 défenseurs se tiennent tous par une main

CONSIGNES DE RÉALISATION

- La première passe est le signal pour les défenseurs pour qu'ils se lâchent la main
- Les défenseurs ne doivent pas se faire prendre de vitesse et doivent très vite se retrouver face à un adversaire (corps obstacle)
- Si les défenseurs récupèrent le ballon sans faire de faute, ils peuvent se projeter vers le but opposé pour tenter de marquer

OBJECTIFS POUR LES ATTAQUANTS

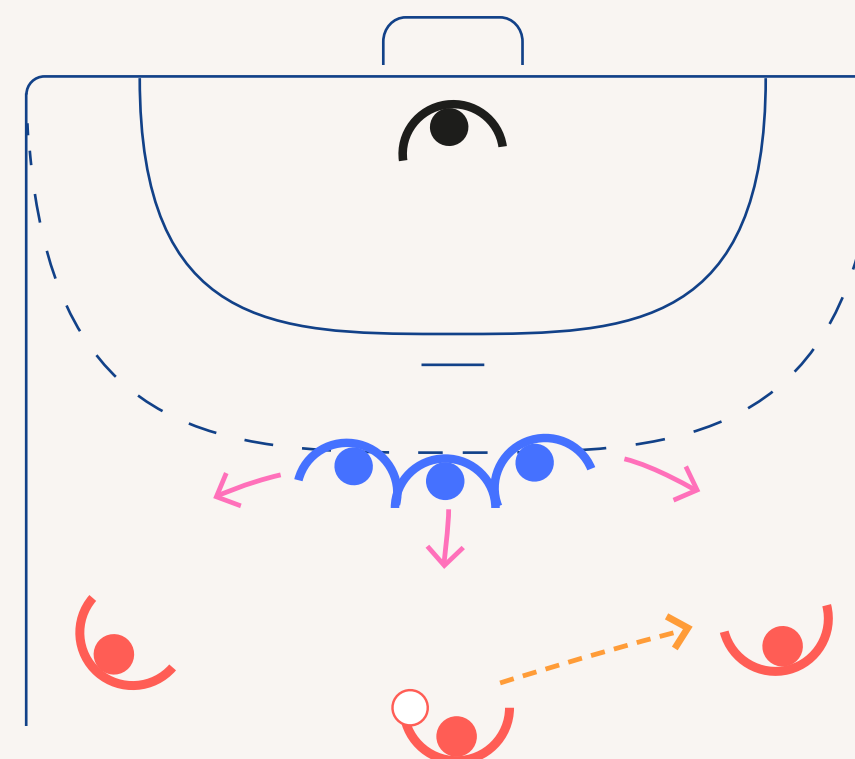
- Identification des espaces libres à attaquer, comprendre l'importance de l'écartement et du placement initial face à un espace libre

COMPOTEMENTS ATTENDUS

- **En défense** : se déplacer rapidement (tout en gardant son équilibre) pour ne pas se faire déborder
- **En attaque** : repérer un espace libre à attaquer

ÉVOLUTION

- Permettre aux défenseurs d'avoir un positionnement libre
- Limiter le crédit d'action des attaquants (dribbles, nombre de passes...)



Handsourd

UNE MÉDAILLE POUR L'HISTOIRE

DÉJÀ MÉDAILLÉE DE BRONZE À L'EURO 2024 EN ALLEMAGNE, L'ÉQUIPE DE FRANCE HANDSOURD A FRANCHI UN PALLIER SUPPLÉMENTAIRE EN FIN D'ANNÉE DERNIÈRE EN MONTANT SUR LA TROISIÈME MARCHÉ DES DEAFLYMPICS DE TOKYO, VÉRITABLES JEUX OLYMPIQUES RÉSERVÉS AUX ATHLÈTES SOURDS ET MALENTENDANTS. RETOUR, MATCH APRÈS MATCH, SUR CETTE COMPÉTITION MARQUANTE.



Photo : ©CPSF/OSMOS



Thibaut
ROBERT

Entraîneur équipe de
France Handsourd



Nathalie
DELORD

FFHandball - Référente
Handicap IFFE





Photo : ©CPSF/OSMOS

Contexte et objectifs

L'Équipe de France Handsourd a participé du 11 au 26 novembre aux Deaflympics à Tokyo au Japon. Cette participation est la première de l'Histoire pour cette équipe et constitue un véritable évènement pour la communauté sourde. La France se présente comme étant l'actuelle troisième meilleure équipe d'Europe, grâce à la médaille obtenue au dernier Championnat d'Europe en Allemagne en 2024.

En terme de préparation, en amont de la compétition, le staff se focalise sur l'analyse des équipes européennes qui sont tenantes du titre et/ou omniprésentes sur les podiums internationaux et qui semblent favorites pour accéder au podium. L'expérience du dernier Euro, ainsi que le stage vécu à Strasbourg avec la double confrontation face à l'Allemagne sont des indicateurs et des éléments très importants pour se situer par rapport au niveau de jeu présenté. Néanmoins, il n'existe que très peu d'informations sur les autres équipes intercontinentales, hormis leurs derniers résultats sur les Deaflympics de Caxias do Sul de 2022 (hors podium) et quelques vidéos assez anciennes, ce qui n'est pas forcément révélateur de la forme actuelle.

L'objectif sportif, au vu du dernier résultat obtenu au dernier Euro 2024, est d'atteindre la troisième place, synonyme de podium et de médaille de bronze historique pour le handball français sourd. Tout autre résultat en-dessous de la troisième place paraîtrait décevant au vu du niveau des équipes présentes lors de cette compétition.

Présentation des équipes

	POULE A	POULE B
Chapeau 1	Allemagne	Croatie
Chapeau 2	Turquie	Serbie
Chapeau 3	Brésil	France
Chapeau 4	Japon	Kenya

L'équipe de France

Staff :
Entraîneur : Thibaut ROBERT
Entraîneur adjoint : Christophe CARON
Kinésithérapeute : Marine LAMBERT

Manager : Julien GOY
CTN Parahand : Mourad BOUNOUARA

- Groupe :** Florian Paucet
Clément Hubert
Corentin Sellier
Hakim Si Ahmed
- Abdallah Danial
Allan Poutier
Erwann Vivet
Hugo Vincent
- Luc Foret
Victor Louchart
Anthony Bagrowski
Alexandre Guichard



Critères de sélection

Les joueurs de l'Équipe de France de Handball Sourds sont sélectionnés selon plusieurs critères à la fois sportifs, médicaux et relationnels :

- Ils doivent d'abord **justifier d'une surdité reconnue** conforme aux normes internationales (perte de 55 dB minimum sur les deux oreilles) automatiquement validée par des examens audiométriques.
- Sur le **plan sportif**, les entraîneurs et le staff évaluent leurs **performances en club** (obligation de jouer en club entendant), leur niveau technique, leur condition physique et leur compréhension du jeu. Des stages de détection et de préparation sont souvent organisés durant la saison pour observer les joueurs en situation collective
- Enfin, l'état d'esprit, **la capacité à communiquer** (notamment en langue des signes française — LSF) et l'aptitude à s'intégrer dans le groupe sont également pris en compte pour constituer une équipe compétitive à l'échelle internationale.

Observation d'une journée type aux Deaflympics de Tokyo 2025

JOUR DE REPOS	JOUR DE MATCH
8h30 : Petit déjeuner	8h30 : Petit déjeuner
9h30/10h30 : Entraînement ou réveil musc.	9h30/10h30 : Réveil musculaire
11h00/12h00 : Préparation mentale	11h00/12h00 : Séance vidéo
12h00/13h00 : Repas	12h00/13h00 : Repas
13h00/16h00 : Soins + Sieste	13h00/16h00 : Soins + Sieste
16h00/18h00 : Sortie collective dans Tokyo	16h30 : Départ en bus pour le gymnase
18h00/19h00 : Séance vidéo	17h30 : Entrée dans le vestiaire
19h00/20h00 : Repas	18h00 : Début de l'échauffement
	19h00 : FRANCE / ALLEMAGNE
	21h30 : Retour en bus
	22h30 : Repas



Photo : ©CPSF/OSMOS



Particularités des équipes rencontrées



Croatie

CROATIE 35 - 25 FRANCE

Contexte

Premier match de la compétition pour l'Équipe de France face à la meilleure équipe du monde depuis de longues années. La Croatie est une équipe d'expérience qui possède également des joueurs évoluant en Ligue Adriatique et donc un niveau de jeu bien supérieur au nôtre. L'objectif visé est de se rassurer sur notre projet de jeu, de rentrer correctement dans la compétition et d'appréhender ce premier match sans pression, tout en instaurant une rigueur et des habitudes sur la préparation des matchs pour le reste de la compétition.

Attaque placée

Dispositif 0-6 de zone, costaud dans le duel et dans l'impact avec de fortes neutralisations pour couper le jeu, intentions agressives à l'intérieur des 9 m.

Plan de jeu : Installer du jeu en course grâce à nos enclenchements, placement du pivot entre le poste 1 et le poste 2 pour éviter de se retrouver dans un espace avec des joueurs volumineux, exploiter des situations de tir en dehors des 9 m en position favorable afin d'éviter le duel, écarter et s'appuyer sur les ailiers pour ouvrir et créer les espaces, rôle des non porteurs de balle pour donner des solutions.

Montée de balle

Schéma travaillé et réfléchi avec des rôles précis et des secteurs de jeu identifiés.

Plan de jeu : Dès le changement de possession, replier le plus rapidement à 6 m en étant orienté vers les adversaires, couvrir le secteur central en priorité, couper et arrêter l'attaque dès que possible pour éviter un temps fort en fin de montée de balle.

Défense placée

Demi-centre organisateur avec expérience, base arrière très dangereuse en multipliant les croisés et courses orientées vers le but pour impacter la défense, très forte relation base arrière/pivot

Plan de jeu : communiquer sur le pivot et être vigilant sur la relation AR/PVT (proximité de contact), ne pas donner la solution dans les 9m et donc ne pas s'isoler, mettre des intentions agressives en se déplaçant entre les 6m et 9m pour forcer le tir en dehors des 9m, les postes 1 ne doivent pas être isolés et doivent coulisser à l'opposé du ballon afin de resserrer le secteur central.

Repli défensif

Anticipation assez lente, joueurs lourds avec peu d'efforts défensifs dès la perte de balle.

Plan de jeu : Dès la récupération du ballon, se projeter le plus vite possible en utilisant le projet de jeu avec un croisé AR/AR dans la deuxième partie de terrain, avoir des intentions de prise de vitesse et exploiter la largeur et la profondeur.



Photo : ©CPSF/OSMOS



Serbie

SERBIE 22 - 31 FRANCE

Contexte

Après la défaite contre la Croatie et la victoire de la Serbie face au Kenya, l'objectif est clairement la victoire face à cette équipe serbe afin d'entrevoir les quarts de finale de la meilleure manière possible et de se placer second de poule pour éviter une opposition face à l'Allemagne ou la Turquie. L'équipe de France a l'avantage psychologique puisqu'elle reste sur deux victoires consécutives au dernier Euro face à la Serbie, dont la très belle victoire pour la médaille de bronze (40-19). Néanmoins, notre équipe n'est plus une surprise et il faut s'attendre à un air de revanche sur ce match.

Attaque placée

Peu de prise de vitesse et de courses, jeu au prêt en utilisant leurs capacités physiques (grands, costauds et percutants sur le duel), patience dans leurs phases de jeu avec des joueurs âgés d'expérience, ALG rapide et capable de ressortir sur la base arrière pour tirer.

Plan de jeu : Mettre en place une 6-0 agressive dans les 9 m pour repousser l'attaque et ne pas subir l'impact, utiliser un maximum de volume et d'espace, se faire confiance et ne pas dézoner, inciter les Serbes à tirer de loin, forcer les tirs extérieurs (notamment leur ALD peu efficace).

Montée de balle

Aucun schéma tactique identifié, aucune intention de prise de vitesse et de placement.

Plan de jeu : Dès le changement de possession, avoir des intentions de récupération assez rapides en mettant le doute dans leur première partie de terrain et en jouant sur les dissuasions et interceptions par nos ailiers.

Défense placée

Dispositif 0-6 de zone, défense haute et dense des postes 3, dangereuse avec risque de mauvais coups, GB peu mobile et souvent sur sa ligne.

Plan de jeu : Installer du jeu en course grâce à nos enclenchements pour les prendre de vitesse et éviter les coups dangereux proches, placement du pivot entre le poste 1 et le poste 2, exploiter des situations de tir en dehors des 9 m, écarter et s'appuyer sur les ailiers pour ouvrir et créer les espaces.

Repli défensif

Efficace en début de match dû à leur fraîcheur physique, mais beaucoup moins d'efforts avec le temps, parfois dangereux par des interventions derrière l'attaquant, aucun schéma observé et régulier.

Plan de jeu : Dès la récupération du ballon, se projeter le plus vite possible en utilisant le projet de jeu avec un croisé AR/AR dans la deuxième partie de terrain, avoir des intentions de prise de vitesse et exploiter la largeur et la profondeur.



NOUVEAUX MAILLOTS DISPONIBLES SUR [ADIDAS.COM](https://www.adidas.com)



Kenya

KENYA 14 - 38 FRANCE

Contexte

Victorieux face à la Serbie, ce dernier match de poule doit se solder par une victoire rassurante et logique face à l'équipe du Kenya, qui n'a pas une seule victoire depuis le début de la compétition. La préparation d'avant-match est très importante puisque ce genre de match peut paraître piégeux au vu de la différence de niveau des deux équipes. Il est donc essentiel de rappeler aux joueurs l'importance de respecter nos principes de jeu, de les appliquer et de ne pas se mettre au niveau de l'adversaire. En réalisant un match correct, nous préparerons de la meilleure manière notre quart de finale à venir.

Attaque placée

Pas de tirs longue distance, recherche systématique du duel au près, peu de danger aux ailes, beaucoup de pertes de balle liées à des incertitudes dans leurs courses et leurs déplacements, jeu à l'instinct.

Plan de jeu : Mettre en place une 6-0 habituelle en tiroir tout en gardant une proximité et éviter de s'isoler, ne pas se découvrir et ne pas prendre d'initiatives de récupération inutiles, être patient et attendre la perte de balle adverse.

Montée de balle

Souvent utilisée sous forme de contre-attaque directe dans le couloir central, course du tireur vers le GB (dangereux et à anticiper), pas de schéma utilisé sur une montée de balle bien précise.

Plan de jeu : Anticiper à l'opposé du tireur pour éviter un duel tireur/GB sans être gêné, demander au GB de sortir de sa zone pour dissuader la contre-attaque directe.

Défense placée

Étagée avec tentatives d'interceptions, énormément de déplacements mais peu costauds sur le duel et la prise de vitesse. GB intéressant et atypique dans les parades.

Plan de jeu : Prendre du recul, ne pas jouer en première intention et dans leur rythme (utilisation de feintes, d'induction), disponibilité des non porteurs de ballon pour offrir des solutions, assurer les transmissions et ouvrir sa vision périphérique, possibilité de jouer à 2 pivots par l'entrée d'un ailier à l'opposé du ballon.

Repli défensif

Très présent sur la durée du match, joueurs avec de fortes capacités d'endurance et de répétition des efforts intermittents, tous les joueurs sont concernés par le repli ce qui rend la tâche compliquée.

Plan de jeu : Dès la récupération du ballon, se projeter le plus vite possible en utilisant la contre-attaque directe si possible pour éviter de jouer face à leurs capacités.



Photo : ©CPSF/OSMOS



Brésil

BRÉSIL 14 - 39 FRANCE

1/4 DE FINALE



Contexte

Début d'une autre compétition avec les phases finales où l'importance du résultat est plus que jamais primordiale. L'équipe du Brésil termine 3ème de sa poule et se présente sans complexe face à notre équipe de France. L'enjeu est de taille de notre côté puisque l'objectif fixé dès le début de la compétition est l'accès au dernier carré et principalement la médaille de bronze. Côté sportif, la victoire est essentielle certes, mais le respect de nos principes, comme face au Kenya, reste important pour aborder, si qualification, le prochain match face aux Allemands.

Attaque placée

Pas de tirs longue distance, peu de danger aux ailes, mise en place d'enclenchements par des croisés AR puis duel, projet de jeu identifié en supériorité numérique à surveiller.

Plan de jeu : Mise en place d'une défense 0-6 habituelle en tiroir, ne pas se découvrir et ne pas prendre d'initiatives inutiles, être patient et attendre la faute et perte de balle adverse.

Montée de balle

Aucune contre-attaque directe, montée de balle exploitée sans réel projet de jeu, engagements rapides exploités.

Plan de jeu : Face à l'engagement rapide : rester assez haut et être malin sur les intentions avec des dissuasions et interceptions afin de récupérer le ballon en leur posant des incertitudes ballon en main.

Défense placée

Semi étagée et bien souvent en homme à homme avec des initiatives individuelles, beaucoup de joueurs isolés et larges espaces entre eux, retard dès la mise en place d'une organisation offensive en mouvement.

Plan de jeu : Instaurer notre projet de jeu avec enclenchements pour mettre en place de la vitesse, possibilité de faire reculer le bloc central en jouant à 2 pivots par des rentrées à l'opposé du ballon, utilisation de courses vers le but et notamment par la fixation du DC pour attirer deux joueurs et libérer le ballon sur un AR en course.

Repli défensif

Très peu de joueurs sont concernés par le repli, notamment du côté gauche (ALG).

Plan de jeu : Contre-attaques possibles de notre côté droit (anticipation de ce côté de notre ALD), projet de jeu en montée de balle utilisable pour arriver en supériorité numérique grâce à leur retard.

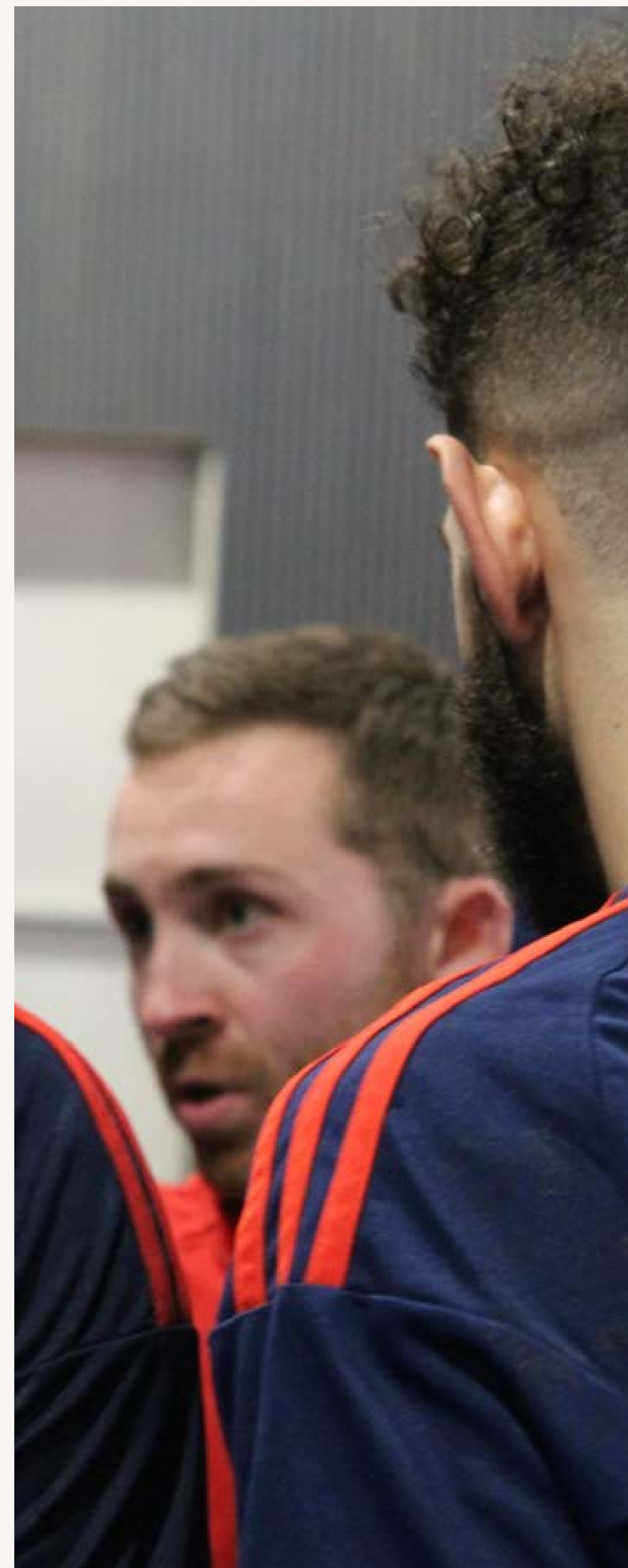


Photo : ©Ligue Occitanie





Allemagne

ALLEMAGNE 29 - 18 FRANCE

1/2 FINALE

Contexte

Contexte : Qualifiée en demi-finale, l'Équipe de France valide son objectif d'atteindre le dernier carré. L'équipe allemande n'est pas inconnue pour les tricolores puisque nous nous sommes déjà affrontés deux fois lors du dernier Euro en Allemagne (deux défaites assez larges), et deux fois lors du dernier rassemblement à Strasbourg (un match nul et une défaite de 2 buts). La préparation de ce match est axée sur le fait que notre niveau s'est rapproché de celui des Allemands et que tout est possible pour les battre et accéder à la finale. Les Allemands sont certes favoris, par leur expérience et le vécu de ce genre de moments, mais ont eu une phase de poule assez facile avec des scores larges et n'ont jamais été inquiétés. Pour la France, la phase de poule n'a pas été des plus simples et peut donc être un point positif dans l'approche et l'entame de ce match.



Attaque placée

Équipe complète et dangereuse à tous les postes (courses, déplacements, fixations, tirs), tirs de loin par des enclenchements mettant les AR en course, installation d'un temps faible puis temps fort pour amener un AR au tir ou à un décalage sur les ailes.

Plan de jeu : 0-6 habituelle en tiroir, ne pas se découvrir, les postes 2 et 3 doivent être percutants dans le duel (saisie du bras porteur pour empêcher le déclenchement du tir), avoir l'intention de faire mal et d'être agressif, les postes 2 doivent être vigilants sur les ailiers et coulisser avec la défense à l'opposé mais ne pas ouvrir l'angle côté ballon.

Montée de balle

Exploitation de la contre-attaque directe par leurs ailiers qui anticipent énormément à l'opposé du tir.

Plan de jeu : Anticiper le repli à l'opposé du tir, protéger le secteur central en priorité, rôle du GB dans la passe GB/contre-attaquant pour dissuader et empêcher un tir facile.

Défense placée

0-6 de zone avec beaucoup de mobilité, agressive dans les 9 m notamment au niveau du secteur central, intentions d'interception par les postes 1 sur les passes DC/AR, GB efficace sur les tirs longue distance.

Plan de jeu : Instaurer notre projet de jeu avec enclenchements pour mettre en place de la vitesse, être patient et jouer avec lucidité pour éviter de rendre le ballon trop facilement, utiliser les secteurs extérieurs en écartant le jeu et être efficace sur le duel tireur/GB aux ailes (tir en seconde intention).

Repli défensif

Tous les joueurs sont concernés, efficaces dans le remplacement notamment dans le couloir central, GB assez joueur pour éviter les contre-attaques directes.

Plan de jeu : Systématiser la contre-attaque ou le jeu de transition rapide pour user le repli allemand, projet de jeu travaillé sur montée de balle.





Serbie

SERBIE 20 - 26 FRANCE

MATCH POUR LA 3^{ÈME} PLACE

Contexte

Match décisif dans la réalisation de notre objectif initial.

Côté Français, il y a certes une pression du résultat très importante, mais il y a aussi l'idée d'asseoir très clairement sa domination en tant que troisième meilleure équipe mondiale : en cas de victoire, la France serait sur 4 victoires consécutives face à l'équipe serbe et ne serait plus vue comme une nation « surprise ». Désormais, la France doit faire partie du paysage du handball sourd international.

Côté Serbe, c'est un nouvel air de revanche et la possibilité de essayer d'autres choses pour tenter de déstabiliser notre collectif et nos principes de jeu. L'analyse des phases de jeu reste la même qu'en phase de poule puisque la Serbie a vraisemblablement eu un projet de jeu stable durant toute la compétition.

Classement final

- | | | |
|------------------|------------|----------|
| 1. Croatie | 4. Serbie | 7. Japon |
| 2. Allemagne | 5. Turquie | 8. Kenya |
| 3. France | 6. Brésil | |





Webinaire PRÉVENTION DES BLESSURES



Olivier
MAURELLI
Responsable recherche et performance FFHandball
Préparateur physique EDF Masculine



Florian
PATALAGOÏTY
Kinésithérapeute EDF masculine

3ème webinaire de la cellule recherche et performance dirigée par Olivier Maurelli, avec Florian Patalagoity, kinésithérapeute de l'équipe de France masculine. Ce webinaire porte sur la prévention des blessures dans le handball.

Ce webinaire s'articule autour de quatre grandes parties :

1. Comment être sûr de se blesser ?
2. Est-ce qu'on peut prévenir les blessures ?
3. Stratégies de prévention
4. Exemples d'applications pratiques
5. Questions / réponses

AUDIO



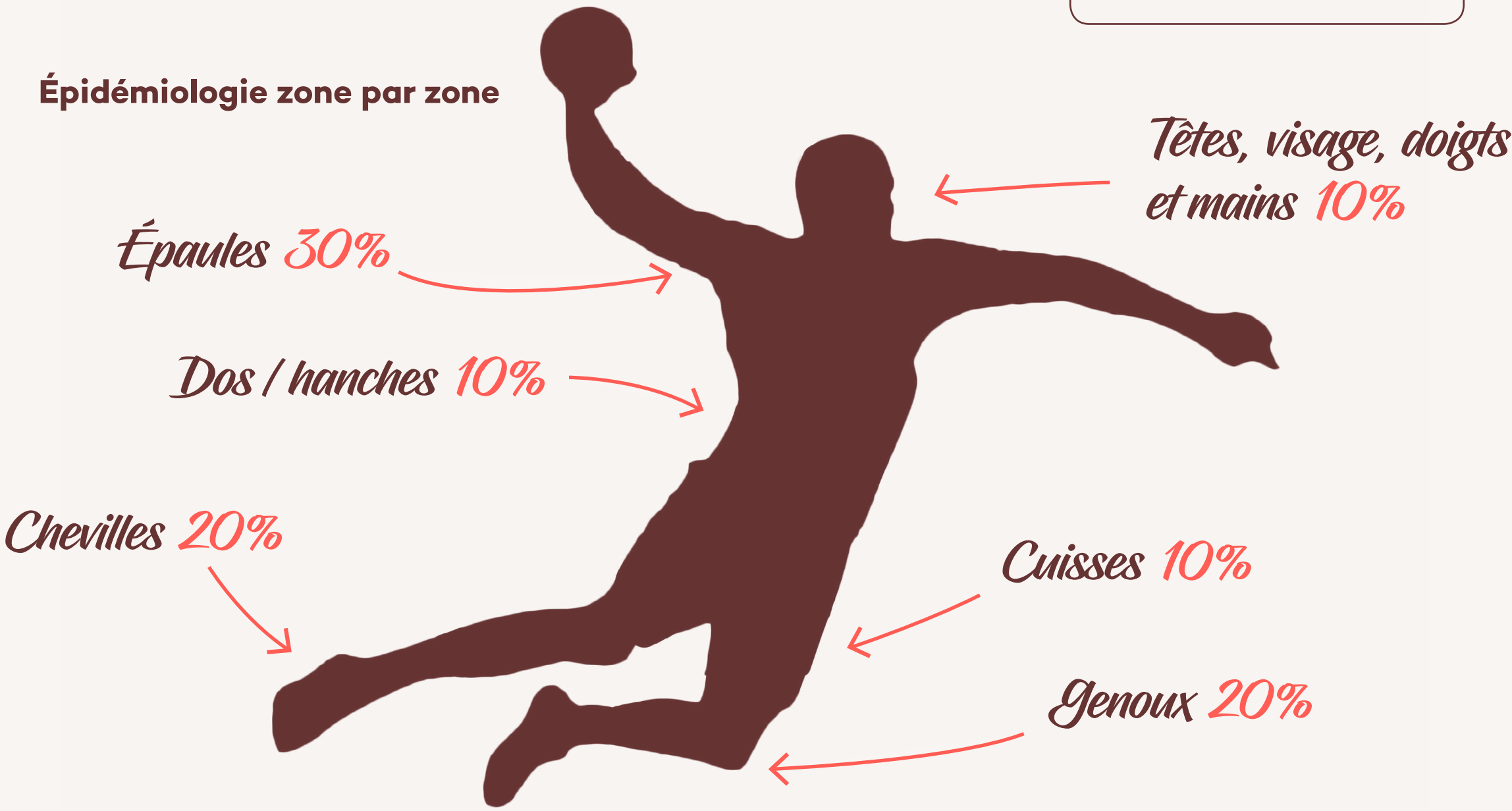
Partie 1 | COMMENT ÊTRE SÛR DE SE BLESSER ?

Les facteurs de risque de blessures sont nombreux et interagissent entre eux.

- On peut les regrouper en quatre grandes catégories :
- Âge – antécédents – sommeil – sport pratiqué / niveau – entraîné
 - Charge d'entraînement / récupération – nutrition / hydratation
 - Force / flexibilité – mobilité – matériel – technique
 - Autre ? Génétique, prédisposition, multiples croyances



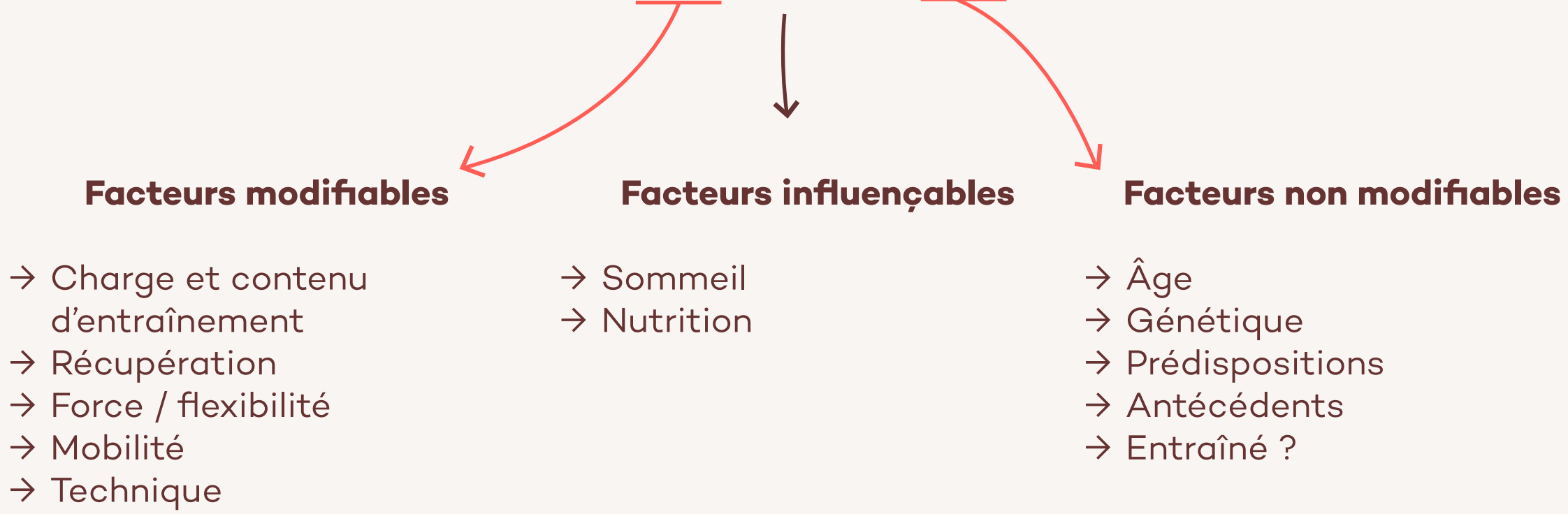
Épidémiologie zone par zone





Partie 2 | PEUT-ON PRÉVENIR LES BLESSURES ?

"Oui et non"



Quelles zones peut-on prévenir ?

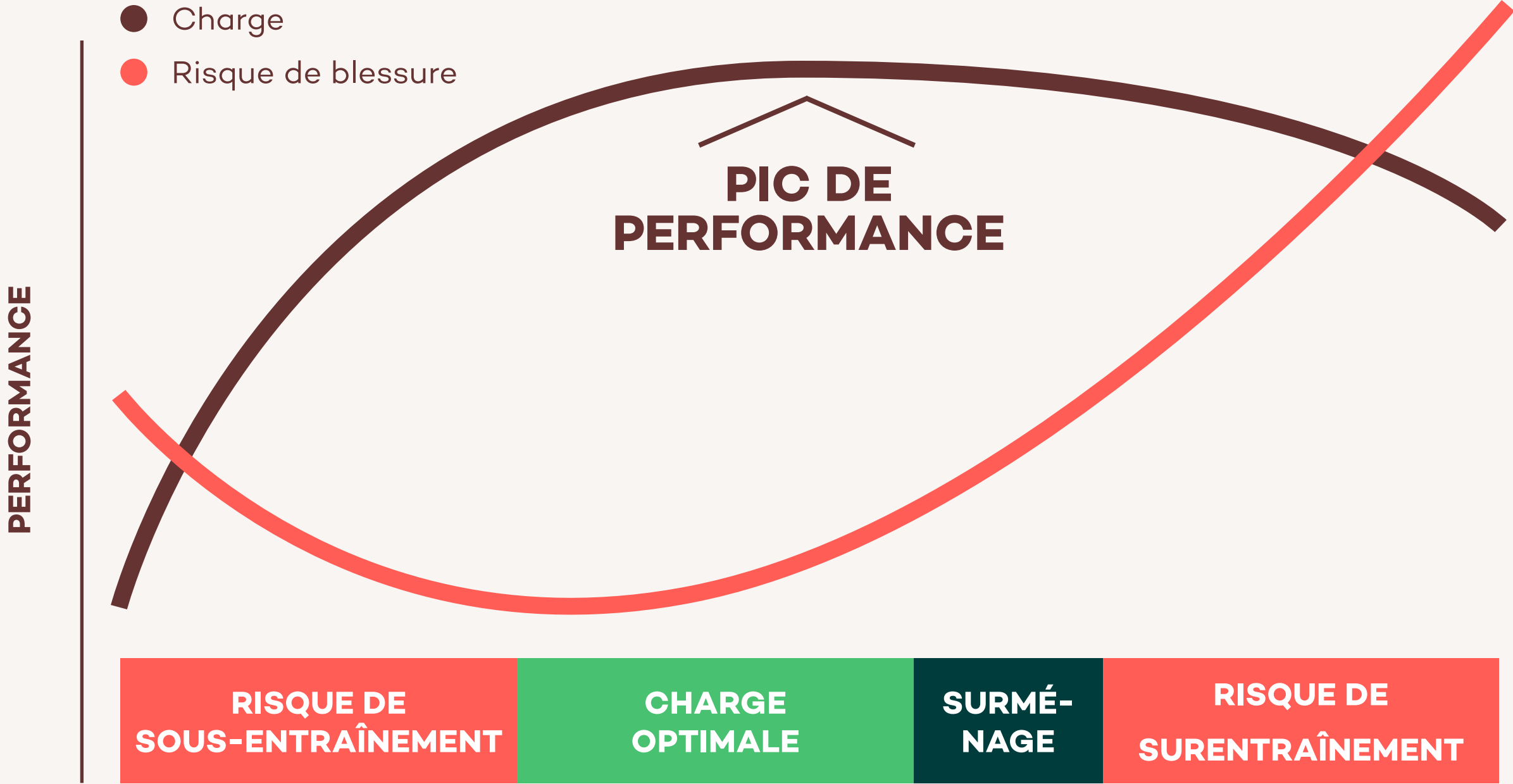
Les principales zones de blessure (épaule, genou, cheville, dos/hanche) sont toutes accessibles à la prévention. Les études montrent qu'un **programme ciblé permet de réduire le risque de blessure de 30 à 50 %**.

AUDIO



Partie 3 | STRATÉGIES DE PRÉVENTION

- **Les points-clés : les 4 stratégies essentielles**
- **Veiller à l'hygiène de vie**
sommeil – hydratation – nutrition
- **Être régulier** et ne pas augmenter d'un coup ses entraînements
volume – intensité – fréquence – technique – matériel
- **Organisation**
échauffement – corps de séance – routine de récupération
- **Un programme réfléchi et raisonné de prévention** basé sur le sport et si possible les spécificités du sportif
antécédents – raideurs articulaires – faiblesses musculaires et manque de mobilité individuelles





Partie 4 | EXEMPLES D'APPLICATIONS PRATIQUES

Échauffement

Un bon échauffement incluant des exercices de contrôle neuro-musculaire permet de réduire le nombre de blessures.

Exemple du FIFA 11+ au foot, 11 exercices : 20 min, réalisé 2 à 3 fois par semaine.

Prévention

Exemple du programme OSTRC (Oslo Sports Trauma Research Center) de prévention des blessures à l'épaule, ciblant le renforcement des rotateurs latéraux, des stabilisateurs scapulaires, l'amélioration de la chaîne cinétique et augmentation de la rotation médiale.

Programme OSTRC de prévention des blessures à l'épaule (Oslo Sports Trauma)

SEMAINE 1-6		ROTATION DU TRONC → Position « push-up plus* » sur les coudes → Rotation du tronc en alternance 3 séries de 8 à 16 répétitions
SEMAINE 7-12		GAINAGE AVEC PASSES → Exercices en binôme → Position « push-up plus* » → Les joueurs se passent le ballon en alternant les mains → 3 séries de 8 à 16 répétitions
SEMAINE 13-18		PUSH-UP PLUS* AVEC GLISSEMENT ARRIÈRE → Push-up plus + glissé vers l'arrière → Maintenir une colonne vertébrale neutre → Revenir à la position de départ → 3 séries de 8 à 16 répétitions

Après la semaine 18 : choisir entre les différentes variations

*La position « push-up plus » est obtenue en poussant les mains/coudes vers le sol en avançant et en écartant les omoplates.

Récupération

La routine de récupération s'organise en trois temps après la fin du sport :

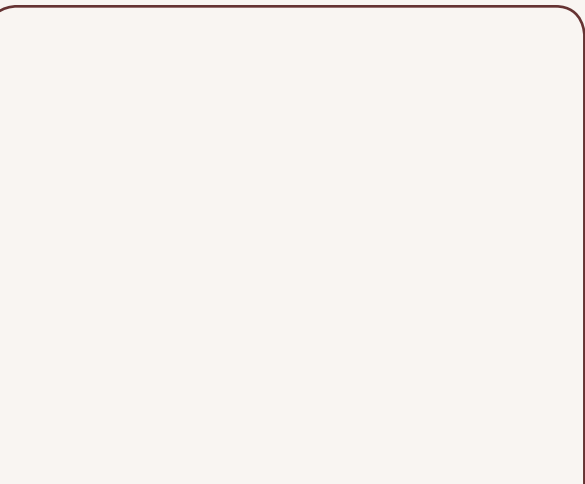
- Fin sport : retour au calme - hydratation - collation
- Soirée : bain froid - compression - dîner (facile à digérer et pauvre en graisse)
- Sommeil

AUDIO



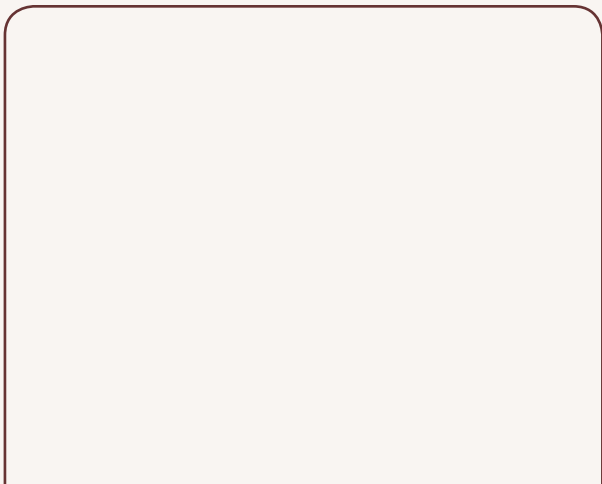
Questions / réponses

Comment détecter les
joueurs à risque ?



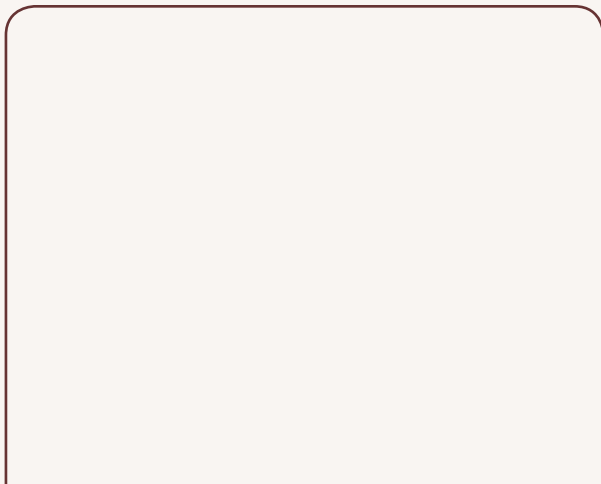
AUDIO

Comment agir sur la prévention
de manière maximale ?



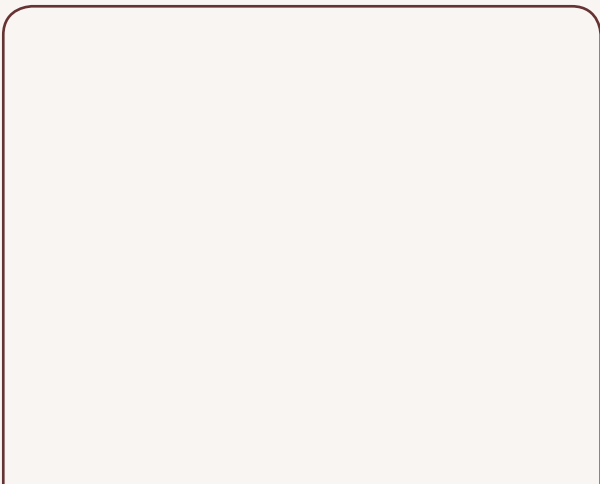
AUDIO

Tendinopathie



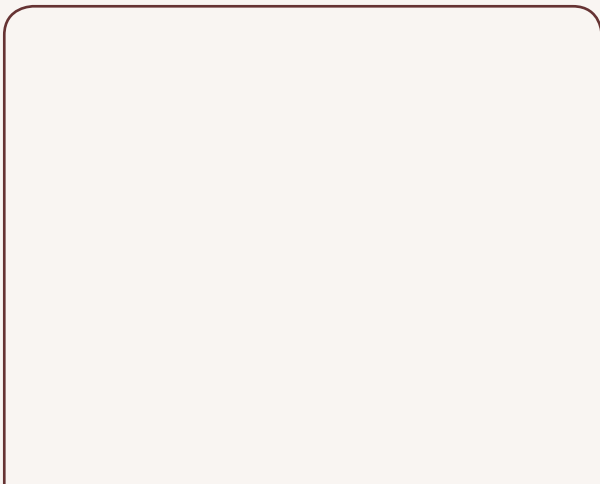
AUDIO

Génétique et douleur dorsale



AUDIO

Test en entraînabilité



AUDIO





Mise en place d'une **DÉFENSE 0-6**



Philippe
SCHLATTER

Comment construire une défense 0-6 de zone cohérente et ambitieuse ? Philippe Schlatter, entraîneur de Tremblay (N1), partage ici une séance complète à ce sujet.

Objectif : Organiser une défense 0-6 de zone. Construire un rapport de confiance entre les défenseurs, générer un surnombre autour du porteur et assumer collectivement les espaces laissés disponibles.

Public : N1 Tremblay (fédéral) **Lieu** : Athlética, Eaubonne **Durée** : 1h15





SITUATION D'ÉCHAUFFEMENT

CONSIGNES / DISPOSITION

3 contre 2

- 4 défenseurs secteur central, postes 2/3/4/5
- Une base arrière en attaque
- Des passeurs aux pastilles extérieures
- 3 pivots placés sur les pastilles
- Échauffement GB dissocié de l'autre côté du terrain

FONCTIONNEMENT

- Les pivots peuvent recevoir le ballon, ils ont toujours un appui sur la pastille
- Les passeurs peuvent donner à l'ARL proche, au pivot proche
- La base arrière en faisant circuler la balle doit servir les pivots pour marquer des points
- La base arrière peut jouer avec tout le monde (tout le réseau d'échange)

Défi 1 :

- Balle aux pivots = 1 point pour l'attaque
- Interception ou PB = 1 point pour la défense
- La 1ère équipe à 5 points gagne

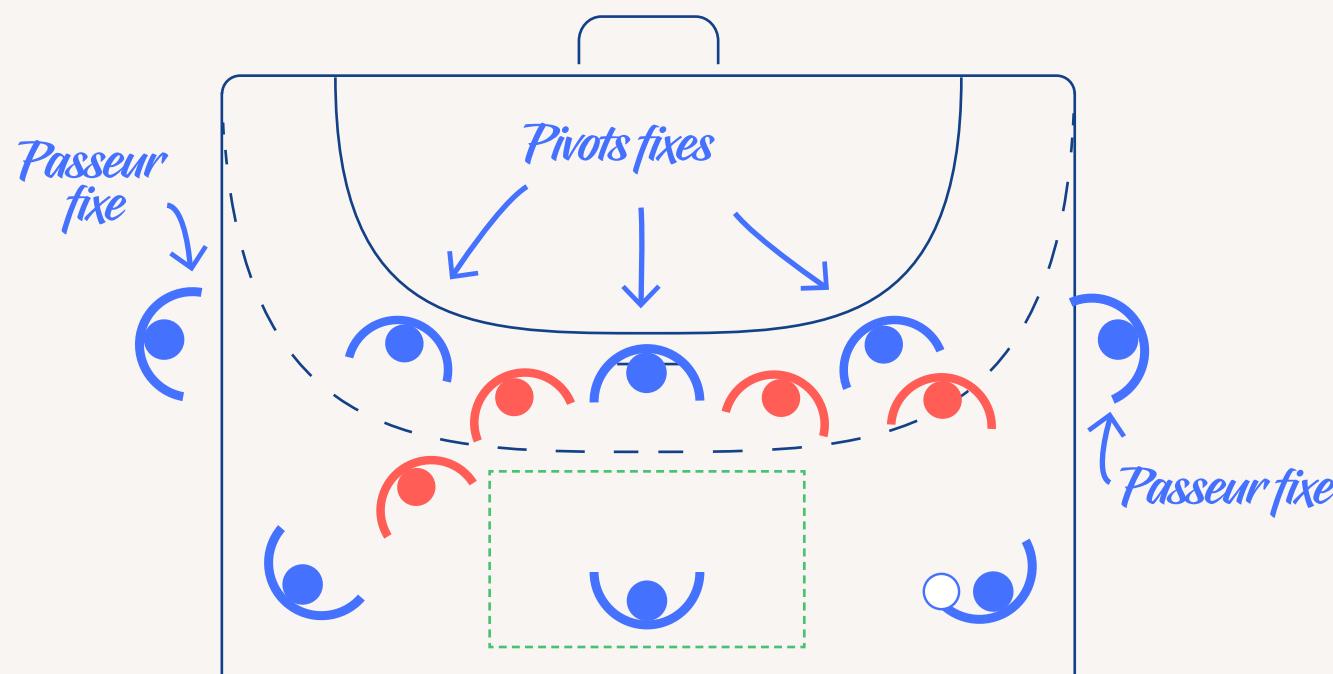
Défi 2 :

- Les postes 2 et 5 doivent prendre de la profondeur... Quand le DC est neutralisé dans le rectangle = 1 point

COMPORTEMENTS ATTENDUS

Pour les défenseurs :

- À l'opposé du ballon, les 2 et 5 sont sur la pastille proche d'eux du rectangle
- Jouer sur les trajectoires possibles
- Si le DC rentre dans le rectangle, jouer sur la balle
- 3 et 4 sont sur les lectures, les transmissions



CONSIGNES DE RÉALISATION

- Ne pas « coller » les pivots / couvrir le pivot / jouer côté ballon plus de profondeur, sortir en jouant des bras / forcer la passe en cloche
- En attaque : mettre du rythme
- Placement du N°2 et 5 dans la base du rectangle, prise d'info : si le DC vient dans le rectangle, il faut agir
- La défense est une hyperbole, les 2 et 5 doivent prendre de la profondeur, ne pas avoir peur. Agir avec les bras, faire des petits pas d'ajustement. Se replacer vite
- Les postes 5 côté ballon se replacent dans la profondeur, mais pas à 6 m — jouer sur les trajectoires, c'est le 4 qui couvre le pivot
- **Évolution** : Les DC doivent venir dans le rectangle à chaque fois... À l'opposé du ballon, prendre de la profondeur pour que le DC renverse, et de ce fait être en supériorité numérique défensive à l'opposé



SITUATION N°1

MISE EN PLACE ET FONCTIONNEMENT

- 6 contre 6** / Pivot entre 3 et 4, le pivot reste dans cet espace. On joue sur 3 séquences :
- Jouer côté gauche face aux postes 1/2/3/4 : la balle part de l'ARD qui vient jouer entre 5 et 4, l'ARD a le droit de jouer avec le pivot
 - Idem mais de l'autre côté
 - 4 x 4 secteur central — la balle part de l'ALG ou ALD. Les postes 3 et 4 ne doivent pas mettre trop de profondeur. À la balle 3, on joue sur grand espace...

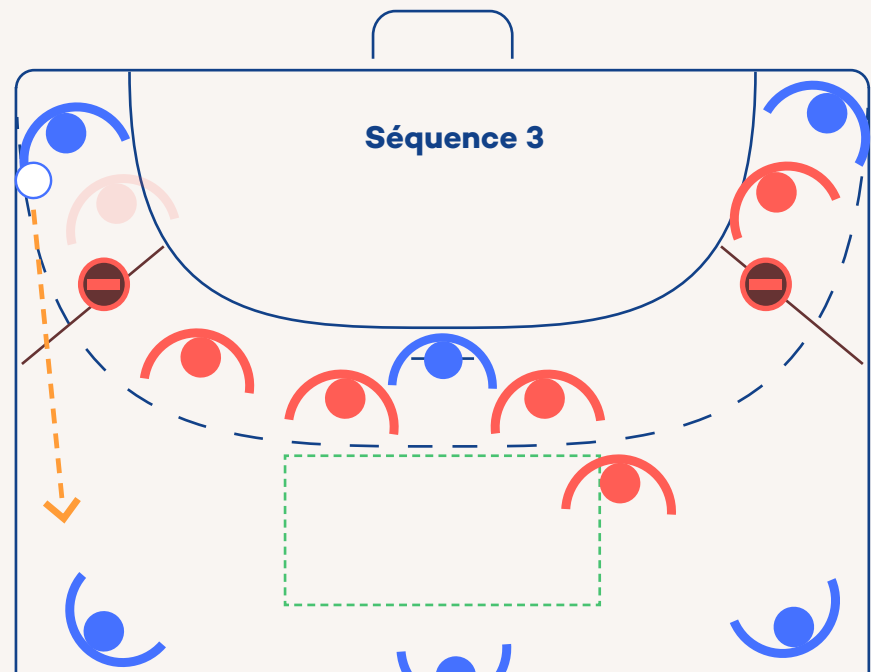
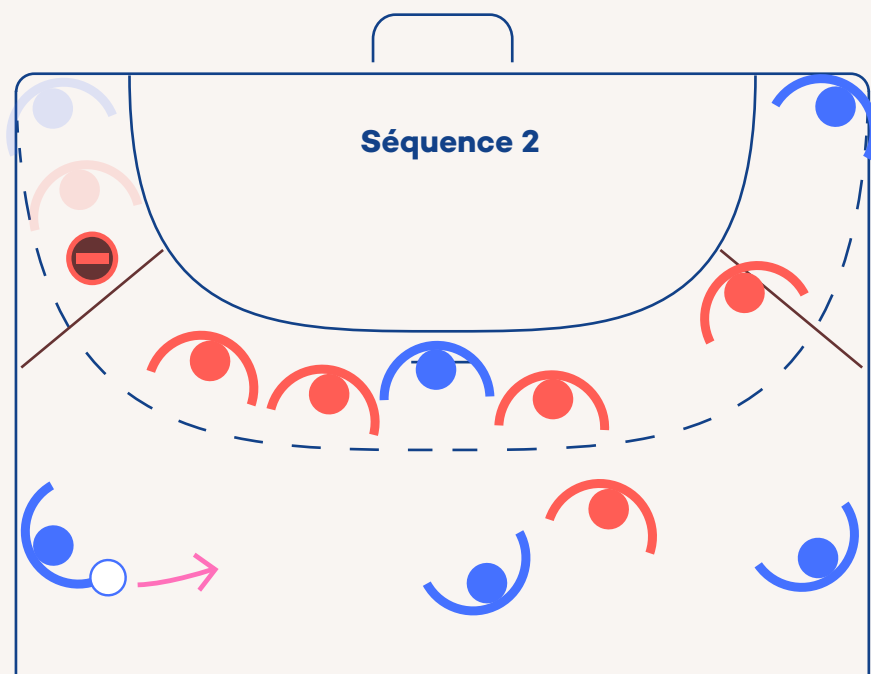
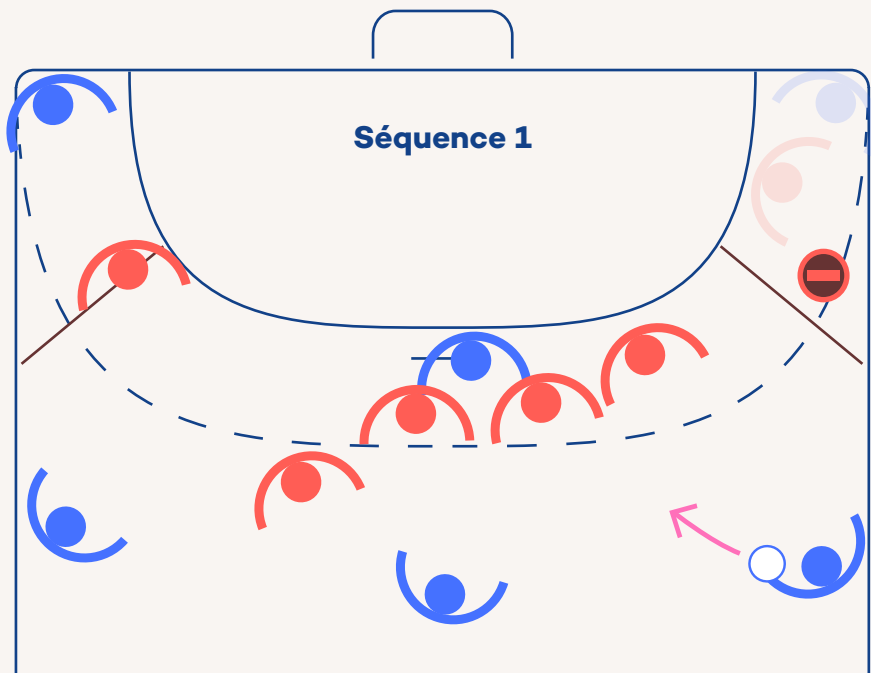
On joue 3 x 3 balles et on inverse les rôles, tous les buts sont comptabilisés

COMPORTEMENTS ATTENDUS

- Quand le DC est dans le rectangle, le poste 2 (ou 5 selon côté) est sur la 1ère pastille (cf. schéma), le poste 1 (ou 6) est au 6 mètres à la place du poste 2, face à l'ARL
- Si la balle sort, le 1 gère le 2 contre 1 et le 2 se replace vite (et inversement)

CONSIGNES DE RÉALISATION

- Les postes 2 et 5 doivent tenir compte du rectangle. Si la balle vient dans le rectangle, on « enterre »
- Poste 1 et 6 couvrent les couloirs
- Les 3 et 4 doivent rester bas... jouer le contre en relation avec le GB / obliger le DC à jouer dans la densité
- Les DC doivent aller dans le rectangle / investir le rectangle...
- Ambition de faire revenir le DC dans la densité défensive : soit on l'arrête soit on le repousse
- 3 et 4 rester aligné... On veut des tirs de loin, peu de profondeur pour les 3 et 4
- 1 et 6 activité défensive ++ : « vous êtes comme des postes 2 »
- Le rectangle c'est la « maison » des 2 et 5 — pas de joueurs dedans : si non-action, repousser, intervenir
- Les postes 3 et 4 ne se croisent pas. Un peu de profondeur mais rester aligné vite
- Le DC dans le secteur (la maison) : 2 et 5 agissent





SITUATION

N°2

ÉVOLUTION : PIVOT MOINS CONTRAINT

MISE EN PLACE ET FONCTIONNEMENT

Évolution de la situation précédente (n°1)

Le pivot reste ou fuit d'un côté ou l'autre. Départ : 6 contre 6 / pivot entre 3 et 4. On joue sur 3 séquences :

- Jouer côté gauche face aux postes 1/2/3/4 : la balle part de l'ARD qui vient jouer entre 5 et 4, l'ARD a le droit de jouer avec le pivot
- Idem mais de l'autre côté
- 4 x 4 secteur central — la balle part de l'ALG ou ALD. Les ailiers ne sont que des appuis (passeurs). Les postes 3 et 4 ne doivent pas mettre trop de profondeur. À la balle 3, on joue sur grand espace...

On joue 3 x 3 balles et on inverse les rôles, tous les buts sont comptabilisés. Sur la fin de montée de balle on joue à 6 contre 6.

Règles possibles : au départ, le passeur (celui qui lance le jeu) ne peut que donner au pivot. Faire respecter le jeu à 4 x 4.

CONSIGNES DE RÉALISATION

- **Pour les défenseurs** : sortir du bloc
- **Pour les 3 et 4** : mettez juste les bras. Si balle en cloche pour le pivot, le partenaire aura le temps de revenir
- **Pour le 5** : même quand le pivot est dans l'espace, sortir quand même sur la pastille proche
- **Le 5 et 6 (2 et 1)** : imaginent qu'ils sont reliés avec une ceinture — quand le 5 prend de la profondeur, le 6 se rapproche (gestion du 2x1)
- **Le 4** est sur la trajectoire de passe pivot également
- **Si le DC est haut, se replacer** car on a le temps. Ne pas être craintif / arrêter le ballon / enchaîner en défense

POINTS D'ATTENTION :

Attaque : le pivot part central et glisse à partir du moment où le DC joue

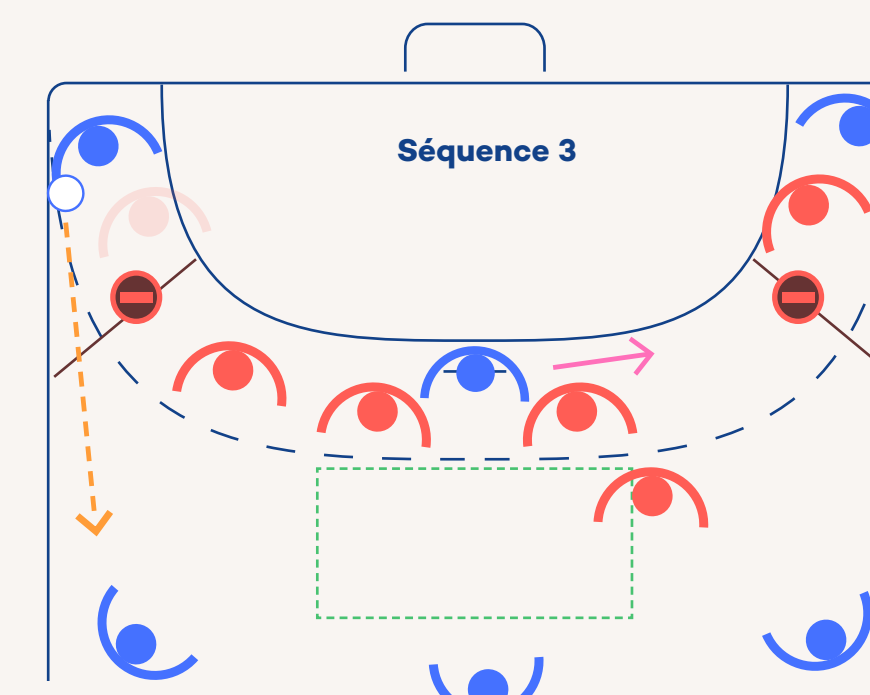
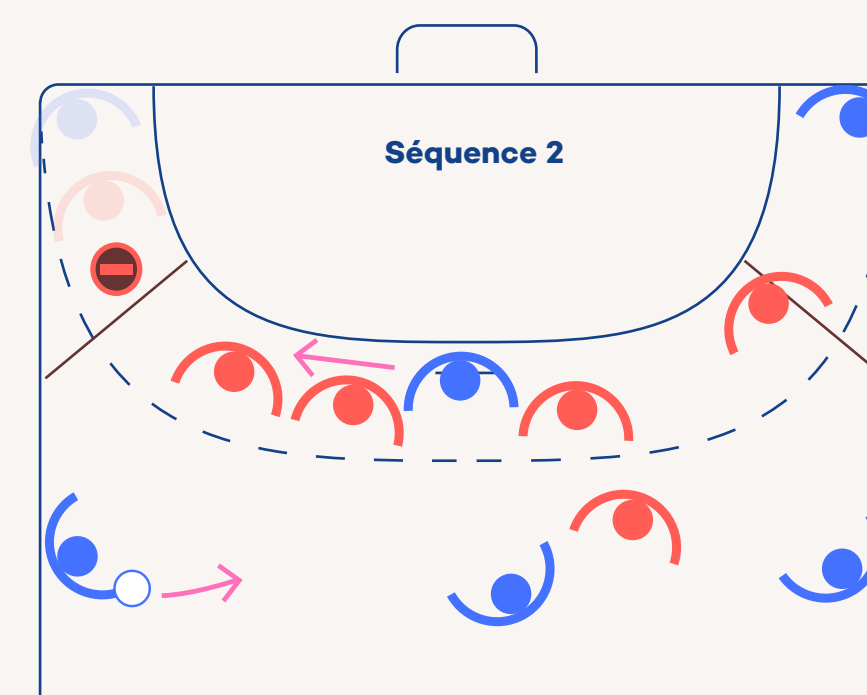
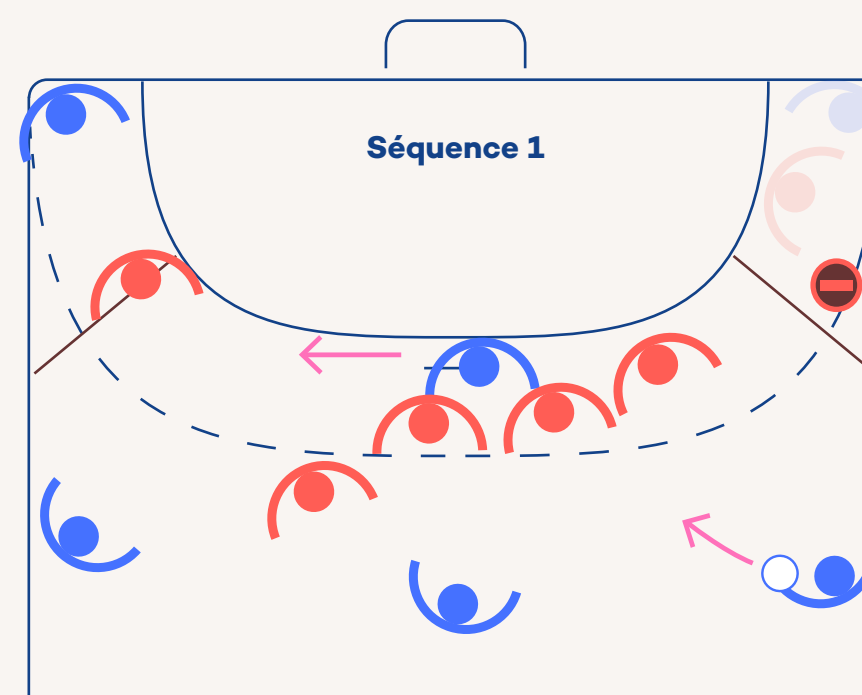
Défense : ne pas être isolé, rester en bloc défensif et avoir de l'ambition :

- les postes 3 et 4 jouent la relation de contre en confiance avec les GB
- la profondeur des 5 et 2 dépend de la profondeur du DC :
Si il est loin : je me réaligne
Si il est dans la « maison » : aller « l'accueillir ».



COMPORTEMENTS ATTENDUS

- Quand le DC est dans le rectangle, le poste 2 (ou 5 selon côté) est sur la 1ère pastille (cf. schéma), le poste 1 (ou 6) est au 6 mètres à la place du poste 2, face à l'ARL
- Si la balle sort, le 1 gère le 2 contre 1 et le 2 se replace vite (et inversement)



SITUATION

N°3

JEU À MORT SUBITE

MISE EN PLACE ET FONCTIONNEMENT

Jeu à 6 x 6 / On laisse l'espace de jeu (les pastilles « maison »). 3 ballons, au troisième on monte la balle :

- Ballon 1 : pivot central, qui peut explorer les différents espaces
- Balles 2 et 3 : le pivot va se placer extérieur entre 1 et 2 ou 2 et 3. Après il joue, 3 et 4 vont prendre de la profondeur quand le pivot est extérieur

Compter les points / laisser jouer sur montée de balle, jouer l'engagement rapide... À la fin du jeu, à la mort subite / shifumi pour savoir qui a l'engagement.

COMPORTEMENTS ATTENDUS

Idem aux situations précédentes

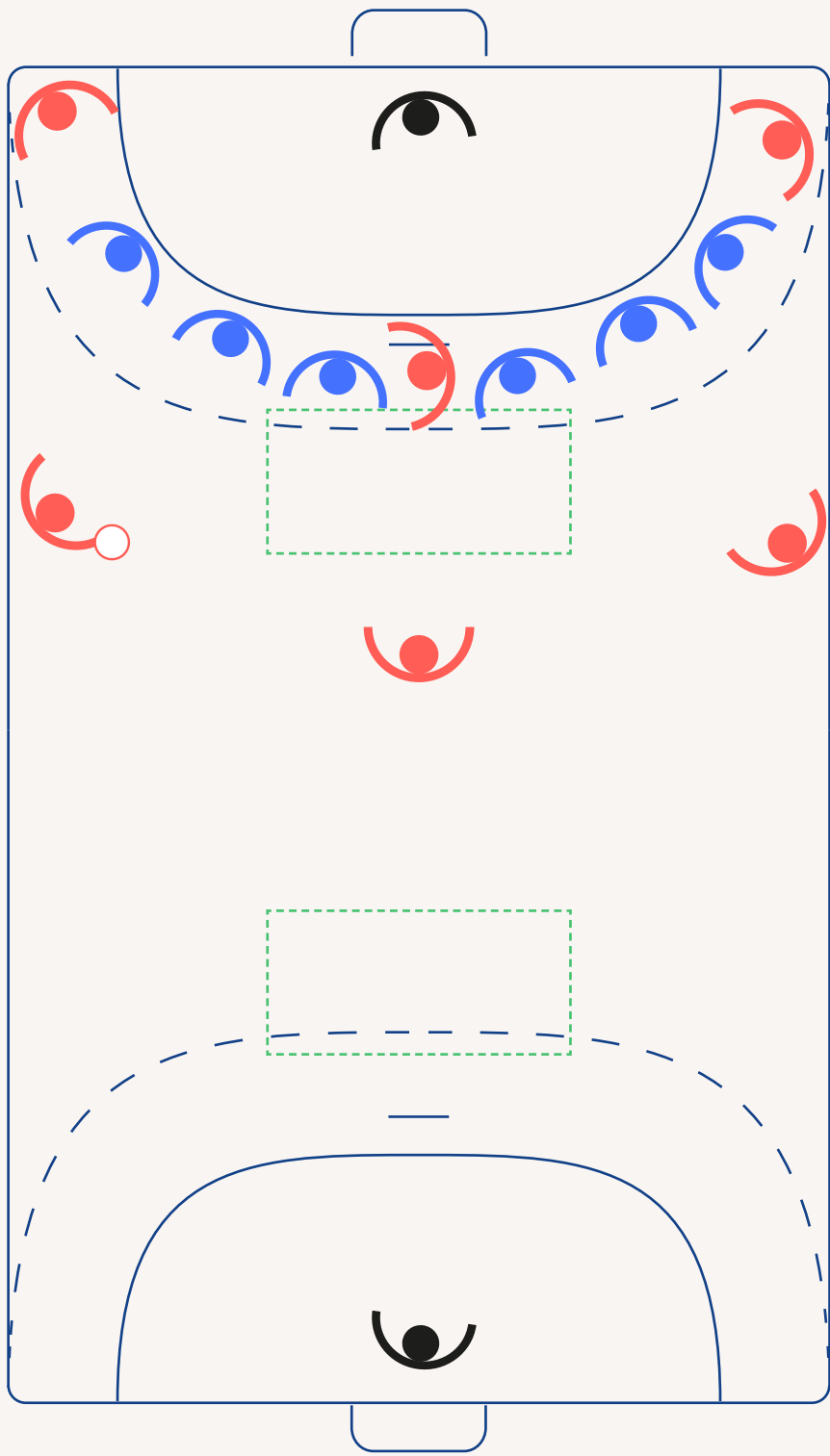
CONSIGNES DE RÉALISATION

- Si la balle sort, le poste 1 sort sur la trajectoire de l'ARL, il joue comme s'il était 2 (gestion du 2x1)
- Si le pivot est extérieur, ce sont les 3 et 4 qui doivent sortir. Les 2 et 5 jouent alors sur la ligne de passe (entre le porteur de balle et le pivot)
- Quand le pivot est entre 1 et 2, c'est le 4 qui sort. Quand le pivot est entre 5 et 6, c'est le 3 qui sort

POINTS D'ATTENTION :

- Être ambitieux en défense...
- Faire revenir le DC dans la densité de joueurs.
- Avoir du courage (poste 2), faire confiance au poste 1...
- Rester haut, ne pas se réaligner trop tôt...
- Parler plus, communiquer : les postes 3 et 4 doivent savoir quand le pivot est extérieur.
- Ne pas laisser rentrer dans la maison.
- Le pivot est placé au départ, ensuite il est libre pour obliger à communiquer.
- Ne pas être trop éloigné les uns des autres.

Attention à ne pas être en homme à homme / rester ensemble, mettre des bras, flotter.





BILAN DE FIN DE SÉANCE

Que garde-t-on ? Que devons nous améliorer ?

- Améliorer la dissuasion secteur central
- Accepter des tirs
- Ne pas se croiser
- Faire confiance à son partenaire
- Avoir l'ambition d'être un surnombre défensif
- À contrario, si la balle sort, il y aura une infériorité numérique défensive

Conclusion

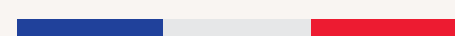
- Il faut développer la notion de plaisir
- Être curieux : plus la boîte à outils est large, plus les joueurs ont de l'expertise...

simple
la fenêtre



INVISIBLE | FINE | SOLIDE

www.groupe-millet.com



MILLET
GROUPE Fenêtres et Façades

Tous unis face aux violences **OÙ EN EST-ON ?**

67 % DES LICENCIÉES ONT SUBI DES VIOLENCES. LES DOSSIERS DISCIPLINAIRES ONT BONDI DE 46 % EN UN AN.
BÉATRICE BARBUSSE ET SYLVIE PASCAL-LAGARRIGUE S'APPUIENT SUR DEUX ENQUÊTES INÉDITES POUR COMPRENDRE CES VIOLENCES ET APPELER À DES RÉPONSES CONCRÈTES.

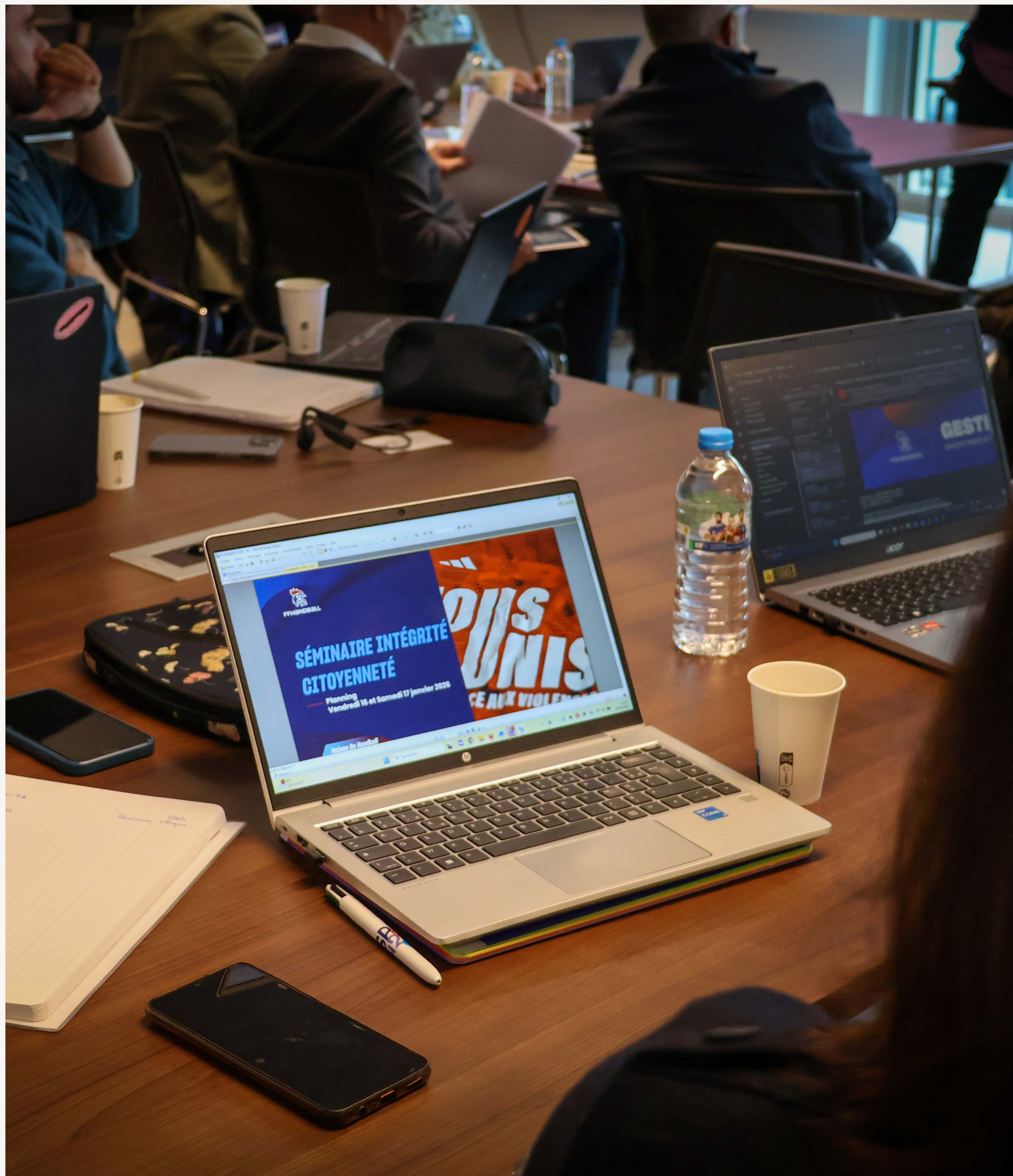


Béatrice
BARBUSSE
Vice-Présidente Déléguée
FFHandball



Sylvie
PASCAL-LAGARRIGUE
DTN Adjointe
FFHandball





Le nombre de dossiers pour des faits de violences de toutes sortes traités et examinés par les commissions de discipline (nationale et territoriales) sont ces dernières années en croissance continue. Notre sport, le handball, ne semble donc pas épargné par la violence qui sévit dans tous les sports. Pour mieux la combattre, il faut cibler au mieux les dispositifs mis en place par les clubs, les Comités, les Ligues et la Fédération. Pour ce faire, une meilleure connaissance de tous ces phénomènes s'impose : quels sont les types de violences les plus fréquents, quels en sont les auteurs, les victimes et quelles en sont les conséquences ?

Pour répondre à ces questions, nous pouvons aujourd'hui nous appuyer sur deux sources de résultats complémentaires : une enquête de victimation réalisée par un cabinet de sociologie, N'Clique, auprès de nos licencié.es lors de la saison 2024/2025 et les données provenant de notre observatoire des comportements déviants.

Cadrage méthodologique

L'enquête réalisée par N'Clique est une enquête dite de victimation qui permet de recueillir les expériences des individus ayant été victimes de comportements préjudiciables (violences, discriminations, harcèlement, etc.). Elle s'intéresse aux faits vécus, déclarés ou non, et permet d'évaluer l'ampleur et la nature des violences dans un contexte donné, ici le handball.

Elle a été réalisée du 2 décembre 2024 au 31 mars 2025 avec la passation d'un questionnaire auto-administré en ligne auprès des 213 612 licencié.es de 15 ans et +. C'était un questionnaire classique de victimation déjà éprouvé lors d'enquêtes précédentes réalisées dans d'autres univers que le sport. Au total 14 000 connexions ont été relevées ; 7 003 participants sont allés au bout et 6 801 questionnaires complets ont été pris en compte.

Afin de garantir une meilleure représentativité des données collectées, l'échantillon a été redressé a posteriori avec des coefficients de pondération basés sur la répartition par types de licences (catégories d'âge, catégories de genre). En outre le nombre de répondants est suffisamment important pour considérer que les résultats donnent une impression représentative de notre réalité.

Trois types de violences étaient mesurés :

Psychologiques

Être traité.e de manière injuste, insulté.e de façon blessante, intimidé.e/menacé.e, mis.e dans une situation vécue comme humiliante, mis.e face à des attentes irréalistes sur ses performances, mis.e à l'écart ou ignoré.e, négligé.e pendant les entraînements ou autres...

Physiques

Être agressé.e physiquement, dégradation des affaires, obligé.e de s'entraîner ou jouer blessé.e ou avec des douleurs intimes, subir du steakage, une consommation d'alcool excessive, être forcé.e à suivre un régime alimentaire restrictif, subir une tonte de cheveux, incitation à se doper...

Sexistes et sexuelles

Subir des comportements à connotation sexuelle, des questionnements intrusifs sur sa sexualité, allusions ou propositions, une exhibition sexuelle, des attouchements sur des parties intimes, être victime de voyeurisme, diffusion de contenus intimes pris à l'insu de la victime, subir un acte sexuel forcé...

L'autre source provient de notre Observatoire des comportements déviants qui a pour la saison 2024-2025 recensé toutes les sanctions disciplinaires prises par les commissions de discipline territoriales et nationale. Cet observatoire est un outil de collecte d'informations qui a été créé initialement par le président de la commission nationale de discipline et a été étendu à tous les territoires en y ajoutant des données nécessaires à une analyse plus fine des comportements déviants et des incivilités dans nos championnats.

Les données traitées s'appuient sur le règlement disciplinaire de la FFHandball en matière de catégorisation des types de violences fixant les sanctions disciplinaires. Par saison sportive, ces commissions font remonter l'ensemble des dossiers traités et les sanctions associées. À partir de l'agrégation des données, selon le niveau de jeu, les compétitions masculines ou féminines et les territoires, nous pouvons identifier qui sont les principales victimes de violences, qui sont les principaux auteurs de ces actes mais également quelles catégories de jeu et quel niveau de violence.

Les objectifs de cet observatoire des comportements déviants et d'incivilités sont de permettre d'avoir une vision plus claire des secteurs où les incivilités sont les plus marquantes et renforcer la prévention sur certaines catégories de licenciés.es et sensibiliser pour lutter contre toutes les formes de violence.



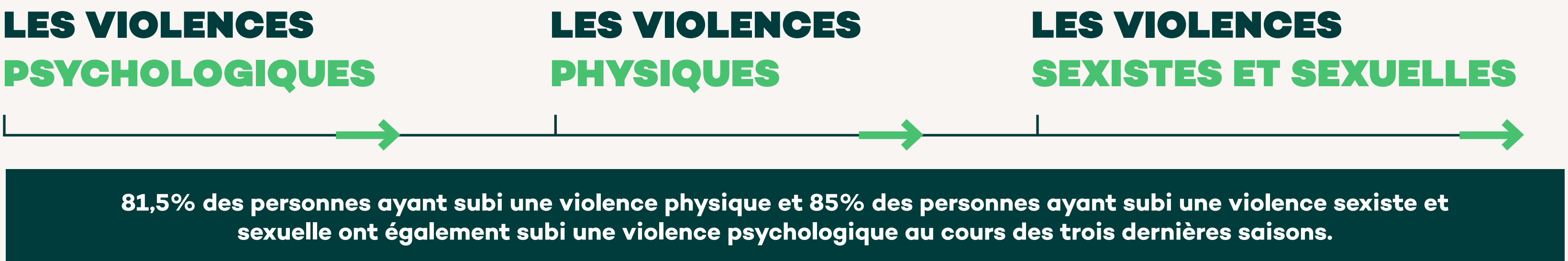
Principaux résultats

On constate à partir de l'enquête de victimation que près de la moitié des licencié.es (46,2%) ont subi au moins une des violences psychologiques listées au cours des trois dernières saisons, 15,5% des violences physiques et 5,3% des violences sexistes et sexuelles. Si ce dernier pourcentage semble faible, il représente en valeur absolue 11 321 répondants. Quand on sait que les victimes de violences sexistes et sexuelles sont aussi fréquemment des mineurs, ce chiffre est donc un minima. Force est donc de constater que les violences au handball sont loin d'être marginales même si, toujours d'après cette enquête, plus de 80% des répondants se sentent en sécurité dans le cadre de leur pratique.

Concernant les victimes, on constate une surreprésentation des femmes et des jeunes. Ainsi, alors que le nombre de femmes s'élevait en 2024-2025 à 39% des licencié.es, elles représentent 54% des victimes ayant subi au moins une violence ces trois dernières années. Quant aux jeunes de moins de 20 ans, ils représentent les plus touchés avec 60% d'entre eux qui déclarent avoir subi au moins une violence au cours des trois dernières saisons.

Mais surtout, comme on peut le voir ci-dessous 81,5% des personnes ayant subi une violence physique et 85% des personnes ayant subi une violence sexiste et sexuelle ont également subi une violence psychologique au cours des trois dernières saisons.

Les violences psychologiques en porte d'entrée



Autrement dit, le fait d'avoir subi une violence psychologique favorise l'acceptation et donc la survenue des autres formes de violence. Tout se passe comme si la victime s'habitue à subir des violences d'abord psychologiques, les trouvait au fond normales et accroissant de ce fait sa vulnérabilité en en faisant une victime idoine. C'est pour cette raison qu'en sciences humaines et sociales, on parle d'un continuum des violences. Il n'y a donc pas de rupture entre ces trois types de violence. Laisser perdurer les premières rend possible la manifestation des autres. Par conséquent, mettre quelqu'un.e par exemple dans une situation humiliante n'est pas anodin. A force de répétition, les violences psychologiques qui ont lieu principalement sur les lieux d'entraînement et de compétition et dont l'objet porte essentiellement sur le niveau sportif forment un terreau propice au développement des autres formes de violence. Et ce d'autant plus que du côté des auteurs, le sentiment d'impunité et donc la normalisation des violences psychologiques favorise potentiellement le passage à d'autres formes de violence.



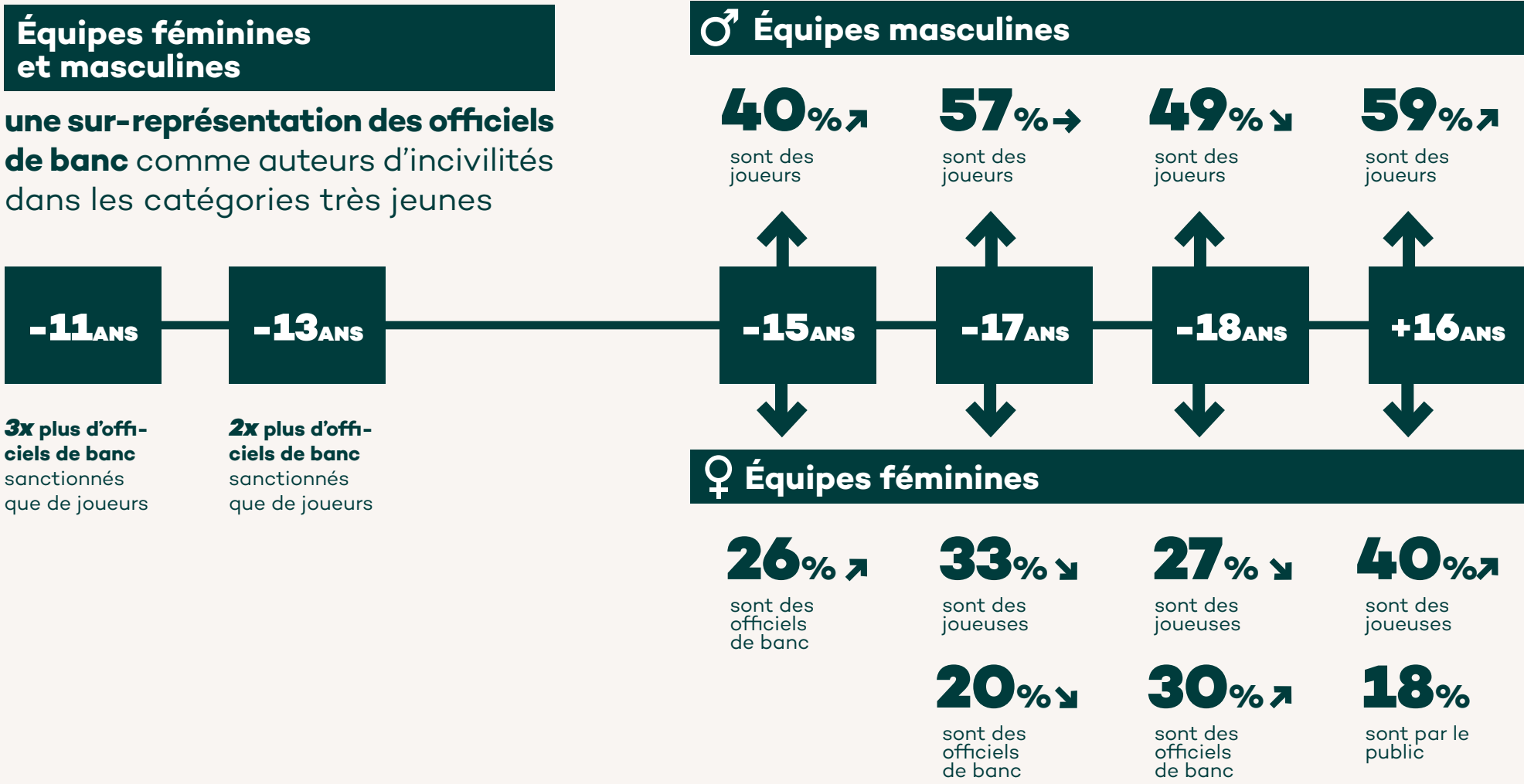
Cela est d'autant plus grave que ces formes de violence ont des effets désastreux sur ceux et celles qui les subissent. Ainsi, l'enquête montre que les violences psychologiques sont celles qui impactent le plus la confiance en soi et la santé mentale des victimes. Quant aux violences sexistes et sexuelles, elles impactent en plus profondément le rapport à son propre corps avec toutes les conséquences négatives que cela entraîne sur son estime de soi y compris en dehors du handball.

Concernant les auteurs comme on peut le voir ci-à-côté, ce sont surtout les hommes majeurs qui sont à l'origine des violences. Lorsque l'on regarde les détails des résultats, on constate également qu'elles ont lieu principalement dans le contexte du club.

Venons-en aux résultats de notre Observatoire des comportements déviants. Globalement, le constat est conforme aux impressions premières : le nombre de dossiers traités entre les saisons 2023-2024 et 2024-2025 a augmenté de plus de 46% passant de 1286 à 1887 ! Là aussi ce que l'on nomme « les incivilités » qui sont des violences à part entière relèvent de comportements déplacés verbalement et physiquement qui prennent la forme de menaces, d'attitudes, de gestes, d'injures, d'invectives, de coups, de dégradations matérielles....

Comme on peut le voir ci-dessous, on observe du côté des auteurs des similitudes mais aussi des différences selon les catégories par âge et par sexe. Tout d'abord on peut noter que les officiels de banc (- de 11ans et - de 13ans) et des équipes féminines sont surreprésentés et particulièrement nombreux à avoir été l'objet de sanctions auprès des commissions de discipline. On constate également que du côté des équipes masculines, la majorité des violences concernent des joueurs. Enfin, même si les faits d'incivilité relevant du public et en particulier des parents sont souvent relevés, on voit qu'ils ne représentent qu'une minorité. Même s'ils apparaissent comme étant les plus visibles, ils sont loin d'expliquer toutes les violences et encore moins les plus fréquentes.

Les principaux auteurs par catégorie d'âge



Les auteurs des violences

LES VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

- 53% sont des hommes
- 71% sont majeur.es
- 34% sont des entraîneur.es

LES VIOLENCES PHYSIQUES

- 71% sont des hommes
- 66% sont majeur.es
- 22% sont des entraîneur.es

LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

- 83% sont des hommes
- 73% sont majeur.es
- 34% sont un ou plusieurs coéquipiers





Si on agrège les données recensées, on constate que globalement la très grande majorité des violences sont dues à des hommes, joueurs ou entraîneurs, et qu'ils sont majeurs. Les victimes sont pour la moitié des arbitres et souvent des mineurs.

Les auteurs et les victimes de faits de violences toutes catégories confondues

LES AUTEURS



LES VICTIMES



Que retenir ?

La première chose que l'on doit retenir c'est que les violences au sein du handball sont loin d'être marginales. Elles constituent hélas une des réalités à laquelle nous devons faire face avec courage et lucidité maintenant que nous en savons plus sur leurs origines et leur contexte. On doit en effet retenir que ces violences ont des effets destructeurs sur la personnalité des victimes qui perdurent au-delà de leur pratique du handball et qui peuvent laisser des séquelles pesant sur leur devenir en tant qu'homme ou femme.

La deuxième chose qui ressort incontestablement de ces deux sources, c'est que ces violences sont surtout le fait d'hommes. Rien de surprenant dans un univers comme le sport qui a été conçu par les hommes pour les hommes afin qu'ils apprennent à être de « vrais hommes » et à le rester. La culture sportive est historiquement masculine et virile. Et d'ailleurs, le baron Pierre de Coubertin, le rénovateur des JO modernes, affirmait : « le sport apparaît comme un symbole de la virilité ». Et selon lui, il apparaissait donc comme l'activité idoine pour préparer les hommes à la guerre. Or la virilité poussée à l'extrême produit le virilisme qui en est une manifestation exacerbée selon



lequel l'homme doit démontrer sans cesse sa puissance, sa force et son succès. Cette culture viriliste est un piège pour les deux sexes : pour les femmes qui les inscrivent dans un rapport de domination en leur défaveur, pour les hommes qui subissent une pression pour prouver toujours plus leur virilité. Et surtout elle produit constamment de la violence.

Le handball n'en est pas exempt. Une enquête sociologique menée dans un pôle de formation en 2013 relevait déjà les caractéristiques virilistes de ces « maisons d'hommes » : la course aux statistiques, l'usage d'un lexique martial, la présence de bizutages humiliants, l'objectif de battre l'adversaire comme une fin en soi...³ Mais plus près de nous, en 2025 une autre enquête sur les violences dans le sport a été réalisée par deux chercheurs de l'université de Montpellier.⁴ 2 250 sportifs et sportives tous niveaux de pratique et de plus de 15 ans y ont répondu. Les résultats sont sans appel : 60 % d'entre eux et elles ont subi au moins une forme de violence (psychologiques, physiques et sexistes et sexuelles) et cela est particulièrement vrai pour ceux et celles qui sont engagés dans des trajectoires de performance. Les violences psychologiques sont les plus fréquentes. Pour les violences physiques, les enquêteurs constatent que les sports les plus à risque sont le rugby et le handball ! Dans ces deux sports, il y a une surreprésentation des jeunes hommes subissant des violences physiques. Autre fait déterminant, ce sont les adultes de 20 à 34 ans qui pratiquent au niveau départemental ou régional qui sont les plus fréquemment victimes de violences sexistes et sexuelles au sein de leur club.

Ce virilisme a un coût humain comme on l'a vu. Mais il a aussi un coût financier. L'historienne Lucie Peytavin a estimé ce coût pour la société française à plus de 95 milliards d'euros ! Combien cela coûte à notre sport ? À nos clubs ? Nos Ligues et Comités ? À la Fédération ? Des interrogations qui mériteraient des réponses dans l'avenir et que nous comptons bien apporter.

Pour aller plus loin

Tous ces résultats doivent nous interroger. Le handball doit rester un facteur de plaisir et d'épanouissement. Pour les plus jeunes, il doit permettre de se construire de façon équilibrée. En aucun cas il ne doit être destructeur voire producteur de violences. Il est donc temps que la lutte contre les violences soit une priorité de tous et toutes. Des pistes existent. Nos plans de prévention des violences doivent aller plus loin en particulier en matière de formation. La sensibilisation et la communication ne suffisent plus même si nous devons continuer à communiquer car comme le montre l'enquête de victimation réalisée, 80 % de nos licenciées ne connaissent pas encore la plateforme Signal'Sport ! Cela doit nous interroger sur les informations prioritaires que l'on fait parvenir à nos licenciées...

Par ailleurs, et c'est une bonne nouvelle, directement issue de la loi du 2 mars 2022, une instruction du MJSVA du 26 janvier 2026 rend obligatoire une formation de 14h dont 7h en présentiel à tous les emplois aidés financés par l'ANS. Un cahier des charges a été arrêté dont le contenu va beaucoup plus loin que le module en ligne « Tous Unis Face aux Violences » que nous avons conçu. Si pour le moment ce dispositif n'est prévu que pour les emplois ai-





dés, on doit réfléchir à le rendre aussi obligatoire pour tous ceux qui entrent en formation professionnelle (du TFP4 au TFP6) ainsi que pour les dirigeants car comme on l’a vu, à partir des deux sources présentées, les violences ont surtout pour terrain d’expression le club. La Fédération peut impulser mais le point d’entrée pour une véritable politique de lutte contre les violences se situe au niveau des clubs.

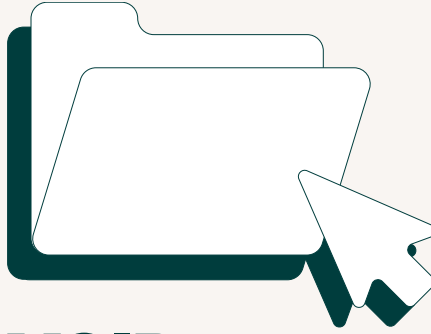
Dans cet esprit, il faut aller plus loin que le label « Intégrité ». Pourquoi ne pas le transformer en label « Stop violences » qui exigerait la mise en œuvre de solides dispositifs de formation dans le club consécutivement ou non à un signalement, mais aussi l’absence de passage devant une commission de discipline durant une ou plusieurs saisons et ce faisant garantirait pour ses adhérents un espace sain, respectueux pour tous et toutes ? Pourquoi ne pas également conditionner les aides financières versées aux territoires et aux clubs dans le cadre du CTI aux mêmes critères ?

On ne peut pas se passer pour autant d’une politique de sanctions ferme. Zéro tolérance est plus qu’un slogan. Il doit être notre objectif commun pour faire du handball un lieu totalement épanouissant et sain. On pourrait également réfléchir à la mise en place de dispositifs s’inspirant des principes de la justice dite restaurative.

Nous devons donner également aux dirigeants qui se sentent parfois totalement démunis les moyens d’agir. Cela passe par le conventionnement de partenariats comme c’est le cas actuellement avec Colosse aux pieds d’argile ou Log-In Prévention, l’Enfant Bleu qui visent à accompagner les clubs mais aussi les victimes. Certains territoires font appel également à des compagnies de théâtre comme support pédagogique. Nous devons aller plus loin et les bonnes pratiques ne manquent pas comme les derniers séminaires « Intégrité » et « IFFE/ITFE » du début de l’année 2026 l’ont montré.

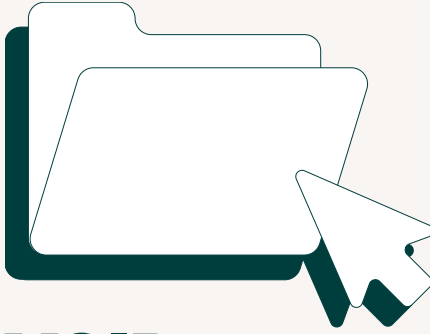
On doit rapidement mettre à disposition des formations conformes à l’instruction de janvier 2026 mais elles peuvent aller plus loin eu égard à la particularité de notre sport dont les fondements culturels sont avant tout éducatifs et qu’il convient peut-être de rappeler.

En tout état de cause, deux seules certitudes : premièrement, la lutte contre les violences est l’affaire de tous et toutes et deuxièmement, rien ne change si on ne change rien !



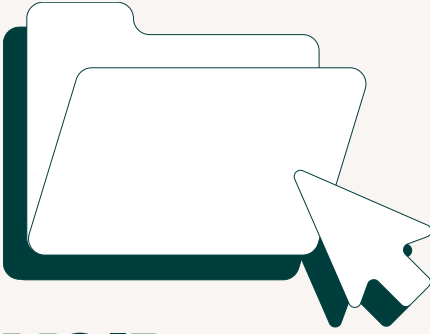
VOIR DOCUMENT

Données - Infographie



VOIR DOCUMENT

Enquête - Infographie



VOIR DOCUMENT

Rapport complet

Notes et références :

- Tous les résultats détaillés ont été mis en ligne sur le site fédéral à la rubrique « Documentation » de l’onglet « Vie fédérale ».
- Voir les résultats détaillés de l’enquête N’Clique sur le site fédéral.
- Clément Xavier et Louveau Catherine, « Socialisation sportive et formation des « Grands hommes ». Le cas du handball », Ethnologie française, 2013/4 Vol. 43, p. 723-733.
- <https://theconversation.com/violences-dans-les-clubs-francais-pres-de-60-des-sportifs-concernes-selon-une-etude-inedite-272107>





Beach handball

LES NOUVELLES RÈGLES



Jérôme
ROLLAND
Expert associé - Pôle Beach

Le nouveau code de jeu IHF du Beach Handball est paru le 1er mars 2026 et a été mis en application le 1er avril 2026.

Cinq grandes évolutions réglementaires sont à retenir :

- Jeu passif,
- Les 15 dernières secondes
- Tir au visage du gardien
- Disqualification de l'officiel en shoot-out
- Ajustements sur l'équipement et le jeu

Avec le travail de Matis Verdier et Corentin Loyer





JEU PASSIF 7:10-11

- **Maximum 4 passes**
« siffler un jeu passif au plus tard après 4 passes »
- « Les arbitres peuvent sanctionner le jeu passif à tout moment »
Critères de décisions préalable très similaires à l'indoor
- **Back pass**
« Lorsqu'un joueur renonce intentionnellement à tenter d'exploiter une OMB en passant le ballon à un coéquipier, ce dernier doit alors tirer. » après le geste préalable (sinon jet franc).



15 DERNIÈRES SECONDES 8:11

- À partir du moment où l'horloge affiche 0:15 ou 9:45 et durant le golden goal (but en or) :
« Si au cours des 15 dernières secondes des 2 périodes ou pendant le « golden goal » le ballon n'est pas en jeu et qu'un joueur ou un officiel repousse ou empêche l'exécution du jet » (8:11a)
→ **Rouge + 6m + rapport écrit**
- « Un joueur qui attaque un adversaire d'une manière dangereuse pour son intégrité physique » (8:5 et 8:10a) (action sanctionnée par un carton rouge peu importe le moment du match)
→ **Rouge + 6m + rapport écrit**
- Intervention d'un officiel dans le jeu / anéantissement d'une OMB par un joueur non autorisé (8:10b I et II)
→ **Rouge + 6m + rapport écrit**
- Si le jeu est interrompu pour une raison autre avec la balle hors jeu (mauvais changement de l'équipe en défense), comportement anti-sportif dans la zone de changement
→ **Rouge + 6m**

AVANTAGE DANS LES 15 DERNIÈRES SECONDES

- « Les arbitres interrompent le match et accordent le jet de 6m au plus tard lorsque le joueur ayant reçu une passe ne marque pas le but ou poursuit en faisant une autre passe. »



TIR AU VISAGE DU GARDIEN DE BUT 16:2J

Une exclusion est donnée « lorsque le tir d'un joueur, qui n'est pas entravé par les défenseurs de l'équipe adverse (bloc), frappe la tête du gardien de but » (16:2J).

Critères

- « Le tireur n'est pas entravé par les défenseurs de l'équipe adverse, c'est-à-dire lorsqu'aucun défenseur ne se trouve entre le tireur et le gardien de but »
- Tête premier point de contact du ballon
- Si le gardien tente d'induire en erreur les arbitres → **sanction**
- Si contre (défenseur actif sur le contre du tir, même sans contact avec le ballon) → **pas d'exclusion**

Cas sanctionnés (exclusion)

- Visage premier point d'impact, pas de joueur devant le tireur
→ **exclusion**
Reprise par un jet franc à l'extérieur de la zone

Cas non sanctionnés (pas d'exclusion)

- Un défenseur est au contre (au bloc) → **pas d'exclusion**.
Reprise du jeu par le jet correspondant
- Le défenseur ferme tard avec la jambe. Tir au visage.
Faute sifflée par les arbitres → **pas d'exclusion**



DISQUALIFICATION DE L'OFFICIEL EN SHOOT-OUT

« Les comportements anti-sportifs pendant les shoot-out » :

- Retarder l'entrée du tireur et du gardien de but (attaquant)
- Retarder l'entrée du gardien de but (défenseur)

Retarder de manière répétée entraîne une disqualification directe pour l'officiel responsable.





AUTRES CHANGEMENTS

ÉQUIPEMENT - 4:10 et 4:11

Chaussettes de sport classiques courtes et de même couleur pour tous les joueurs autorisés.

→ Chaussette coton / polyester

→ Chaussette néoprène

Short thermique autorisé de la même couleur que le short jusqu'à 10 cm au-dessus de la rotule (4:11 commentaire 3).

→ Manchon et jambière de compression autorisés (de la même couleur pour tous)

→ Bande de kinésiologie autorisée (même couleur pour tous)

→ Bande adhésive au doigt autorisée (pas plus de 2 à la fois)



POSSESSION DU BALLON AU SOL - 7:7B

Il est interdit de rester en possession du ballon si le ballon est en main et touche le sable. Le joueur doit lâcher le ballon avant de le retoucher → **jet franc**

SHOOT-OUT - 9:8 commentaire

L'attaque (GB + joueur) se place en 1er

« Le même ballon est utilisé par les 2 équipes pour exécuter tous les tirs. »

CONTACTS

Jérôme ROLLAND - Expert associé - Pôle Beach

j.rolland@ffhandball.net

06.13.21.55.08

Matis VERDIER

matis.verdier@gmail.com

06.47.51.35.53

Corentin LOYER

cocoemgo@gmail.com

06.16.37.64.59



APPROCHES *des* HANDBALLS

REVUE BIMESTRIELLE DE LA DIRECTION
TECHNIQUE NATIONALE

1, rue Daniel Costantini
CS 90047, 94046 Créteil Cedex

T. +33 (0)1 56 70 72 72

F. +33 (0)1 56 70 73 00

ffhandball@ffhandball.fr

www.ffhandball.fr



@ffhandball

