

# Pôle Espoirs Accession et Excellence Féminin de la Ligue Centre-Val de Loire de Handball

## Ligue Centre-Val de Loire de Handball

108 Rue Georges Charpak  
45770 SARAN

## Pôle Espoirs Accession et Excellence Handball Féminin

Lycée Benjamin FRANKLIN  
21 bis Rue Eugène Vignat  
45000 ORLEANS

## Lycée Benjamin FRANKLIN

21 bis Rue Eugène Vignat  
45000 ORLEANS

## Collège André CHENE

36 Rue du 11 Novembre  
45400 FLEURY-LES-AUBRAIS

## Lycée Jean Zay (BACS Professionnels)

Rue Ferdinand BUISSON  
45000 Orléans



**PÔLE ESPOIRS  
FÉMININ  
CENTRE-VAL DE LOIRE  
FFHANDBALL**



[www.centre-handball.com](http://www.centre-handball.com)

# Pôle Espoirs Accession et Excellence Féminin de la Ligue Centre-Val de Loire de Handball

Pour pouvoir s'inscrire au **concours d'entrée** d'un Pôle Espoirs d'une ligue limitrophe, les joueuses doivent également s'inscrire dans le Pôle Espoirs de leur ligue d'appartenance :

Si la joueuse est retenue dans le Pôle de sa ligue d'appartenance, elle ne peut pas entrer dans le Pôle d'une autre ligue.

Si la joueuse n'est pas retenue dans le pôle de sa ligue d'appartenance mais retenue dans un autre Pôle, elle peut entrer dans ce dernier.

# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

Les structures :

Equipe de France  
LFH  
Centre de Formation

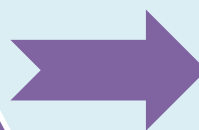


**Pôle Espoirs  
Excellence**



2<sup>nde</sup> à la Terminale :  
Générations 2009 à 2007 en 2024/2025

**Pôle Espoirs  
Accession**



4<sup>ème</sup> à la 2<sup>nde</sup> :  
Générations 2011 à 2009 en  
2024/2025

Sections départementales

CLUB + AS

**LIGUE CENTRE  
VAL DE LOIRE**  
Service Excellence Sportive  
**FFHANDBALL**



# Le Pôle Espoirs d'Accession de la Ligue Centre-Val de Loire de Handball

---

Structure labellisée par le ministère des Sports et la FFHB permettant aux joueuses qui présentent des capacités et qualités susceptibles de répondre aux exigences du Haut Niveau de bénéficier de 4 à 6 entraînements de handball et de 2 entraînements de préparation physique par semaine.

## Objectif du Pôle d'Accession :

- **Permettre aux meilleures potentielles des années d'âge de 3ème et 2ndes (exceptionnellement de 4ème)** de se préparer progressivement à gérer les contraintes scolaires et sportives que requiert l'entrée en Pôle Espoirs Excellence

# Le Pôle Espoirs d'Excellence de la Ligue Centre-Val de Loire de Handball

---

Structure labellisée par le ministère des Sports et la FFHB permettant aux joueuses qui présentent des capacités et qualités avérées pour l'accès au Haut Niveau de bénéficier de 5 à 7 entraînements de handball et de 2 entraînements de préparation physique par semaine.



## Objectifs du Pôle d'Excellence :

- **Donner des bases solides** pour accéder au Haut Niveau ;
- **Etre sélectionnée** en Equipe de France Jeunes, puis France Juniors ;
- **Rejoindre** à la fin du cycle les Centres de Formation des clubs de D1 pour les meilleures et au moins les clubs de D2 pour les autres.

# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

---



## Un projet scolaire fort :

Les structures d'accès au haut niveau ont vocation à créer les conditions nécessaires pour :

- Assurer **la réussite scolaire**,
- Permettre d'atteindre un niveau optimum **d'organisation personnelle du travail**,
- Assurer un **suivi** et un **soutien scolaire** qualitatif pour chaque joueuse,
- Assurer **une relation étroite avec les parents** tant sur le point sportif que scolaire ,
- Préparer et **assurer l'orientation scolaire** de la joueuse en fonction de son projet personnel et de ses capacités.

# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

---



## Un encadrement sportif de qualité :

Les structures bénéficient d'un encadrement de haut niveau :

- **Jonathan MOUTON**, CTS Handball en Région Centre-Val de Loire et titulaire du BEES 2° degré de handball,
- **Delphine HUARD**, Salariée de la ligue Centre-Val de Loire de handball et titulaire du BEES 2° degré spécifique de handball,
- **Alexandre HUILLERY**, **Quentin BORNECH** et **Bruno JUMELIN**, Préparateurs physiques.

# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

---



## Une équipe médicale complète, performante et opérationnelle :

- Un **médecin du sport** présent une fois par semaine sur une séance d'entraînement,
- Un **kinésithérapeute** présent sur deux séances d'entraînement (début et fin de semaine),
- Un **réseau de spécialistes** : psychologue (présente une fois par semaine), dentiste, chirurgien spécialiste en traumatologie sportive, podologue...,
- Un **plateau technique** agréé au sein du service de médecine du sport de l'hôpital d'Orléans permettant un accès privilégié aux examens médicaux (échographie, scanner, IRM...).





# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

## L'hébergement :

Effectué au sein du lycée Benjamin Franklin (lycée d'accueil du Pôle Espoirs)

**20 minutes** de déplacement pour se rendre de l'internat au collège par le bus ou le tram.

### Chambres de 4 personnes

- **Une partie travail personnel** avec bureau et espace de rangement d'affaires scolaires,
- **Un espace sommeil** composé de lits superposés modernes et d'armoires de rangement pour les effets personnels,
- **Fermées à clef la journée** et accessibles par autorisation d'un CPE ou à partir de 16H en journée.

### Salles de travail surveillées et études obligatoires

- Des surveillantes recrutées en fonction de leurs compétences dans certaines matières (littéraire, scientifique et langues)
- Une personne en Service Civique pour accompagner les jeunes filles dans la gestion de leur projet scolaire, sportif et citoyen
- Un espace de détente avec jeux et télévision.



# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

---

## Collège d'accueil : Le collège André Chêne à Fleury-les-Aubrais

Depuis la rentrée 2010, **le collège André Chêne** accueille des joueuses du CER et du Pôle Espoirs d'Orléans. L'équipe pédagogique donne entièrement satisfaction en mettant en place **les conditions idéales** pour permettre aux jeunes filles de mener à bien leur double projet scolaire et sportif.

97,5 % de réussite au Brevet pour les joueuses du CER/Pôle Espoirs depuis 2011 au collège André Chêne!



# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

---

## Un aménagement pédagogique spécifique :

Les emplois du temps mis en place permettent aux collégiennes :

- D'effectuer **4 à 5 entraînements par semaine de handball** et **2 entraînements de préparation physique** avec la structure (**+1 créneau le vendredi soir avec leur club** au plus haut niveau de jeu possible) : la plupart des entraînements ont lieu pendant le temps scolaire.
- **De réussir** tant sur le **plan scolaire que sportif et citoyen.**

Le nombre de créneaux d'entraînement est déterminé en fonction de la période et des capacités individuelles (scolaires, sportives, physiques, psychologiques...) de chacune des joueuses.

**Les élèves du collège bénéficient d'heures de soutien scolaire  
spécifiques  
en fonction de leurs besoins individuels.**

# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

## Lycée d'accueil : Le lycée Benjamin Franklin

### Les filières de formation dispensées

L'établissement propose **toutes les filières générales et technologiques** accessibles après la 3<sup>ème</sup> avec des options possibles dès la seconde en fonction du projet d'orientation des jeunes.



### Une localisation géographique très intéressante

**500 m** de la gare d'Orléans

**10 min à pied** du gymnase

Barthélémy

**7 min à pied** du gymnase Claude  
Robert

**2 min à pied** du Palais des sports

**20 min en bus ou en tram** du collège  
André Chêne

# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

---

## Un aménagement pédagogique spécifique :

Les emplois du temps mis en place permettent aux lycéennes :

- D'effectuer **5 entraînements par semaine de handball** et **2 entraînements de préparation physique** avec la structure (**+1 créneau le vendredi soir avec leur club** au plus haut niveau de jeu possible).
- **De réussir** tant sur le **plan scolaire que sportif et citoyen**.

Le nombre de créneaux d'entraînement est déterminé en fonction de la période et des capacités individuelles (scolaires, sportives, physiques, psychologiques...) de chacune des joueuses.

**Les élèves du lycée bénéficient d'heures de soutien scolaire spécifiques en fonction de leurs besoins individuels.**

**100 % de réussite au Baccalauréat pour les joueuses du CER/Pôle Espoirs depuis 2012 au lycée Benjamin Franklin !**

# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

---

## Lycée professionnel Jean Zay (Etablissement partenaire)

Le Lycée Jean Zay offre des **formations professionnelles** en **BAC PRO 3 ans** dans les filières professionnelles du tertiaire administratif.

Ces filières sont accessibles à l'issue de la 3ème mais également après une seconde générale (réorientation).

L'équipe pédagogique propose un parcours adapté aux jeunes en fonction de leur niveau et des créneaux d'entraînement.



# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

## Les résultats les plus significatifs des joueuses passées par le Pôle Espoirs d'Orléans

NOM ET PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	CLUB	NIVEAU
<b>Pauletta FOPPA</b>	2000	Brest Bretagne HB	France A LFH (Professionnelle)
<b>Audrey DEMBELE</b>	2001	Brest Bretagne HB	France A LFH (Professionnelle)
<b>Aïssatou KOUYATE</b>	1995	Brest Bretagne HB	France A LFH (Professionnelle)
<b>Constance MAUNY</b>	1998	Brest Bretagne HB	France A LFH (Professionnelle)
<b>Laureen DEMBELE</b>	2001	OGC Nice Handball	LFH (Professionnelle)
<b>Laugane PINA</b>	2002	Chambray Touraine HB	Congo LFH (Professionnelle)
<b>Suzanne WAJOKA</b>	2001	ES Besançon HB	France Juniors LFH (Professionnelle)
<b>Méline PEILLON</b>	2001	ES Besançon HB	France Juniors LFH (Professionnelle)
<b>Laura INGALA</b>	2002	Saint Amand HB	LFH (Professionnelle)



# Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

## Les résultats les plus significatifs des joueuses passées par le Pôle Espoirs d'Orléans

NOM ET PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	CLUB	NIVEAU
<b>Laura DORP</b>	1996	Havre AC HB	France Juniors D2 (Professionnelle)
<b>Cécilia ERRIN</b>	1998	Noisy HB	RD Congo D2 (Professionnelle)
<b>Justicia TOUBISSA-ELBECO</b>	2001	Sambre-Avesnois HB	Sénégal D2 (Professionnelle)
<b>Leslie AYONG</b>	2002	Havre AC HB	France Juniors D2 (Professionnelle)
<b>Aïdiatou DEMBELE</b>	2003	HB Clermont	D2 (Professionnelle)
<b>Auriane SALMON</b>	2002	Toulon MVHB	France Jeunes LFH (Centre de Formation)
<b>Eden ATILA</b>	2003	Chambray Touraine HB	LFH/N1 (Centre de Formation)
<b>Cassidy CHAMBONNIER</b>	2003	OGC Nice Handball	France Juniors LFH (Centre de Formation)
<b>Norah FOLITTUU</b>	2003	Toulon MVHB	France Juniors LFH/N1 (Centre de Formation)
<b>Clémence NKINDADA</b>	2004	Chambray Touraine HB	France Juniors N1 (Centre de Formation)

# Personnes ressources



**Responsable Territorial du Projet de Performance  
Fédéral Féminin et du Programme Excellence**

**Jonathan MOUTON**

CTS Handball en Région Centre-Val de Loire

[jmouton8721@gmail.com](mailto:jmouton8721@gmail.com)

**06.61.03.36.47**



**Responsable Programme Accession**

**Delphine HUARD**

Salariée Ligue Centre-Val de Loire de Handball

[5400000.DHUARD@ffhandball.net](mailto:5400000.DHUARD@ffhandball.net)

**06.72.74.81.46**