



L'INFO L.C.V.L.H.B N° 1255

Vendredi 24 novembre 2023

Sommaire

LA VIE DE LA LIGUE

Les BLEUES à l'Arena d'Orléans, le dimanche 3 mars 2024 !

Approches des handballs- N°199

COMMISSION MÉDICALE TERRITORIALE

SERVICE AUX CLUBS

Régionales Hand'Ensemble 2024

Tournois de Noël BABY/MINI HAND - 2023

VIE DES CLUBS

Offre billetterie « Les Septors » : Le derby aux couleurs du Black Friday

Journée Hand pour Elles

Match USO – Issy Handball au Palais des Sports d'Orléans

Action solidaire – HBC Brezolles

SERVICE FORMATIONS – ITFE CENTRE VAL-DE-LOIRE

Formations ouvertes à l'inscription

COMMISSION D'ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Résultats – Coupe de France

Report de match

Amendes suite à anomalie sur FDME – Convention

Amendes suite à anomalie sur FDME – Convention

Conventions

Changement de lieu pour le tournoi Saint Cyr HB - ECO St Hilaire - Chambray THB du 02/03 décembre 2023

Championnat Territorial U13 Féminin Elite

LA VIE DE LA LIGUE

Les BLEUES à l'Arena d'Orléans, le dimanche 3 mars 2024 !

La Ligue Centre-Val de Loire s'apprête à recevoir une nouvelle fois une Équipe de France de Handball, ... et ce sera cette fois-ci les joueuses d'Olivier Krumbholz qui nous feront l'honneur de venir découvrir la magnifique enceinte de l'ARENA d'Orléans.

Après 7 années d'absence et à l'occasion d'un match qualificatif au Championnat d'Europe 2024, Pauletta FOPPA and co seront opposées à l'Équipe de Slovénie, dimanche 3 mars 2024 - 17h00.

Nous comptons sur vous pour réussir un immense défi : battre le record du nombre de spectateurs pour un match de l'EDF féminine (hors AccorHotel Arena) qui est de ... 7 200 spectateurs !

L'Arena et ses 9200 places n'attendent que vous pour vivre un moment extraordinaire et offrir ce moment à l'EDF féminine, quelques mois avant les Jeux Olympiques !

Jusqu'au 11 décembre 2023, **1 500 places ont été bloquées pour les clubs CVL (le nombre de place n'étant plus limité à 50 par club) :**

- 500 catégorie 3 : 30€
- 500 catégorie 4 : 25€
- 500 catégorie 5 : 15€

Retournez [le bon de commande](#) rempli à l'adresse indiquée. Le service billetterie de la FFHandball validera ensuite l'attribution de vos places par retour de mail.

La billetterie est d'ores et déjà ouverte pour cette rencontre ! Rendez-vous sur le site de la FFHandball : <https://billetterie.ffhandball.fr/fr>



Approches des handballs- N°199

Ce numéro de novembre vous propose des contenus enrichis alternant textes, infographies, schémas et vidéos. Il s'adresse comme toujours à l'ensemble des acteurs de la vie du club, en abordant à la fois les résultats de l'équipe de France U17F, l'accompagnement au double projet, le challenge national Hand à 4, mais également des contenus plus spécifiques liés aux règles de l'engagement, au jeu de transition ou encore au prolongement du jeu après un enclenchement.

[LIRE L'APPROCHES DES HANDBALLS N°199](#)

COMMISSION MÉDICALE TERRITORIALE

Vous savez ce que c'est, "l'entraînement invisible" ?

« L'entraînement invisible » est un terme désignant tout ce qui entoure l'entraînement physique et qui va affecter la progression du sportif et optimiser ses résultats :

- L'alimentation
- Le repos (physique et psychologique)
- Les techniques de récupération
- Les soins



Dans le cadre de leur parcours de formation, les pensionnaires des Pôles Espoirs féminins et masculins ont eu l'opportunité d'être sensibilisé par les intervenants médicaux du Pôle, à l'importance de ces temps hors "40x20" dans leurs performances.

Merci aux différents intervenants de la Commission Médicale Territoriale pour leur présence & disponibilité pour nos jeunes athlètes !

SERVICE AUX CLUBS

Régionales Hand'Ensemble 2024



La date des prochaines Régionales du Handensemble est fixée ! Elles auront lieu le samedi 3 février prochain à Loches. Le Service Développement a déjà envoyé l'information aux clubs ayant participés aux éditions précédentes. Une communication plus globale partira d'ici fin 2023.

Tournois de Noël BABY/MINI HAND - 2023

Dans le cadre du Noël des Baby et Mini HAND, vous trouverez ci-dessous la liste des clubs participants, ainsi que les dates, lieux et heures !



Comité 18

CLUB	LIEU	PRATIQUE	DATE et HEURE
BOURGES HB 18	Gymnase des Merlattes	BABY HAND	Dimanche 10 décembre – 10h-12h
BOURGES HB 18	Gymnase des Merlattes	MINI HAND	Dimanche 10 décembre – 14h-16h

Comité 28

CLUB	LIEU	PRATIQUE	DATE et HEURE
FJ CHAMPHOL	Halle des sports	MINI HAND	Samedi 16 décembre – 14h-16h
AST CHATEAUNEUF	Taugourdeau	MINI HAND	Dimanche 17 décembre – 10h-12h
UP ILLIERS	Jean Moulin	MINI HAND	Samedi 16 décembre – 13h-16h
CHB AUNEAU	Perrot	BABY HAND	Samedi 16 décembre – 14h-16h30
US DV	Palais des sports	BABY HAND	Dimanche 17 décembre – 13h30-16h

Comité 36

CLUB	LIEU	PRATIQUE	DATE et HEURE
ASPTT Chateauroux	Gymnase TOUVENT	BABY HAND	Samedi 16 décembre – 10h-12h
ASPTT Chateauroux	Gymnase TOUVENT	MINI HAND	Samedi 16 décembre – 14h-16h

Comité 37

CLUB	LIEU	PRATIQUE	DATE et HEURE
USEAB	Avoine	MINI HAND	Samedi 16 décembre – 9h30-12h
Athée Handball	Athée sur Cher	MINI / BABY HAND	Dimanche 17 décembre – 10h-12h
CTHB	Chambray	MINI HAND	Samedi 16 décembre – 10h30-12h30
Langeais Cinq Mars	Langeais	MINI HAND	Samedi 16 décembre – 10h-12h
HB Saint Martinois	St Martin le Beau	MINI HAND	Samedi 16 décembre – 14h-16h
ESVI	Veigné	BABY HAND	Samedi 16 décembre – 10h-12h
HB Gâtine Choisilles	Neuillé Pont Pierre	BABY HAND	Samedi 16 décembre – 10h-12h
Blere Val de Cher Handball	Bleré	BABY HAND	Samedi 16 décembre – 9h30-11h

Comité 41

CLUB	LIEU	PRATIQUE	DATE et HEURE
US Vendôme	Gymnase Ampère	BABY HAND	Samedi 16 décembre – 11h-12h
US Vendôme	Gymnase Ampère	MINI HAND	Samedi 16 décembre – 14h45-17h

Comité 45

CLUB	LIEU	PRATIQUE	DATE et HEURE
Ouzouer sur Loire	Gymnase Ouzouer	BABY HAND	Vendredi 15 décembre – 17h-18h
SMOC	Gymnase Jerome Fernandez	BABY / MINI HAND	Samedi 16 décembre – 9h45-12h15
HBC Malesherbes	Gymnase Souvré	MINI HAND	Samedi 16 décembre – 10h-16h
Saran Loiret HB	Halle Mazzuca	MINI HAND	Samedi 9 décembre – 10h-12h
Val Sologne	Gymnase Paul Guérin	BABY HAND	Mercredi 20 décembre – 17h30-19h
CJF Fleury	Gymnase Albert Auger	BABY HAND	Samedi 2 décembre – 9h-10h30
CJF Fleury	Gymnase Albert Auger	MINI HAND	Dimanche 3 décembre – 9h-12h

VIE DES CLUBS

Offre billetterie « Les Septors » : Le derby aux couleurs du Black Friday

À l'occasion du Black Friday, les Septors vous propose une offre exceptionnelle et valable jusqu'à minuit sur la billetterie en ligne ! Les offres fonctionnent avec le code « **BLACKFRIDAY** »

- Les Catégories 5 à 15€ au lieu de 25€
- Les Catégories 7 à 10€ seulement

Dans la limite des places disponibles... !



[Je prends mes places jusqu'à 23h59, vendredi 24 novembre !](#)

Journée Hand pour Elles



Le club Handball Sologne des Etangs organise le mercredi 13 décembre une journée Hand pour Elles, « L’Intergénérationn’elles ».

Des séances de découvertes sont proposées pour les filles/ femmes de 3 à 102 ans ! L’occasion de venir essayer le handball au travers d’ateliers ou d’échanges. Cette journée est gratuite et ouverte à toutes !

Match USO – Issy Handball au Palais des Sports d’Orleans



Action solidaire – HBC Brezolles



Bravo et merci à Corinne, Sophie, Florence, Cindy, Isabelle et Aurélia du HBC Brezolles pour l'organisation de leur marche solidaire à l'occasion d'octobre rose.

161€ ont été remis à la Ligue contre le Cancer le 8 octobre 2023 !

La somme récoltée sera utilisée pour soutenir les malades du département dans leurs parcours contre la maladie.

SERVICE FORMATIONS – ITFE CENTRE VAL-DE-LOIRE

Formations ouvertes à l'inscription

- **Contribuer à l'animation sportive de mon club (40h)**
 - *Loiret (lieu à définir)* – A partir du 30/11/2023
 - *Vierzon (18)* - A partir du 18/01/2024
 - *Azay Veretz (37)* – à partir du 26/01/2024
 - [S'inscrire](#)
- **OUVERTURE DE SESSION - Entraîner des adultes (80h)**
 - Visio 1 : 02/12/2023
 - Module 1 : 15 au 17 décembre 2023 à Saran
 - Module 2 : du 8 au 10 mars 2024 à Saran
 - Module 3 : du 30 mai au 2 juin 2024 à Saran
 - [S'inscrire](#)
- **MODIFICATIONS DE DATES - Entraîner des joueurs/arbitres et des arbitres/joueurs**
 - Session 100% à distance - du 19 décembre au 27 février (4 visios)
 - [S'inscrire](#)
- **Former des jeunes – Certificat du TFP5**
 - **Module 1** : Du 24 février au 26 février 2024
 - **Module 2** : Du 29 mars au 31 mars 2024
 - **Module 3** : Du 24 mai au 26 mai 2024
 - **Module 4** : Du 26 août au 28 août 2024
 - [S'inscrire](#)



▪ Juge Arbitre T3

Vous n'êtes pas encore Juge Arbitre et vous souhaitez le devenir, vous pouvez vous inscrire à la formation JA T3 : [Consulter les sessions](#)

Au vu du nombre d'inscrits sur les différentes sessions, il a été décidé avec les formateurs (bénévoles) de repousser la session du Bassin Nord (28) au 18 Novembre pour laisser un peu plus de temps aux clubs pour s'inscrire.

Et dû à un nombre trop faible, les deux sessions du Bassin Ouest (37/41) et du Bassin Sud (18/36), il a été décidé de fusionner les deux sessions avec un lieu plus central pour tous et **de repousser la session au 18 Novembre.**

Formation "Arbitrage"	Module 1	Module 2	Module 3	Module 4
JA T3 - Bassin EST (45) Session N°2	Samedi 13 Janvier 2024	Samedi 20 Janvier 2024	Samedi 10 Février 2024	Samedi 17 Février 2024
Lieu :	A définir	Comité du Loiret (Saran)	Comité du Loiret (Saran)	Comité du Loiret (Saran)

COMMISSION D'ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Constatant que notre message paru dans l'info HB n° 1246 du 22 septembre 2023 n'a été, en évidence, pas bien compris, nous vous informons que depuis quelques semaines nous sommes surpris de voir que de nombreuses demandes de reports de rencontres ou de modifications d'horaires continuent de nous parvenir.

A compter de ce jour, le règlement s'appliquera dans son intégralité sauf cas exceptionnel (décision d'une mairie d'interdire l'accès du gymnase, terrain impraticable ...). Nous vous demandons de bien vouloir vous référer à l'Article 7 du règlement général des championnats de la LCVLHB paru dans le bulletin de début de saison.

En comptant sur votre compréhension, nous vous souhaitons une excellente saison sportive.

Répartition des secrétariats – Championnats Territoriaux Niveau 2

Le CD 28 gère le championnat TU18M Niveau 2 ✉ 5428000@ffhandball.net ☎ 02 37 46 57 70

Le CD 41 gère le championnat TU18F Niveau 2 ✉ 5441000@ffhandball.net ☎ 02 54 42 76 86

Le CD 18 gère le championnat TU15M Niveau 2 ✉ 5418000@ffhandball.net ☎ 02 48 24 15 64

Le CD 45 gère le championnat TU15F Niveau 2 ✉ 5445000@ffhandball.net ☎ 02 38 53 00 24

Résultats – Coupe de France

Tirage de la Coupe de France Masculine

- ▶ HC BLAISOIS – AC ISSOUDUN : 29 - 38
- ▶ HBC CHATEAU-RENARD – HBC TOURY : 28 - 33
- ▶ US ST FLORENT/BOURGES HB 18 – HBC LA MACHINE : 47 - 28
- ▶ AST CHATEAUNEUF – PL-C-ESHDPDM* PAYS DU MANS : 32 - 25
- ▶ PL-C-ECV*LA FERTE – BEAUGENCY HB : 44 - 29
- ▶ A EPERNON – CSM SULLY : 32 - 28
- ▶ US DREUX VERNOUILLET[®] – ST PRYVE OLIVET[®] : 30 - 25
- ▶ E VIERZON – USM MONTARGIS : 30 - 29
- ▶ US ARGENTON – GRAND POITIERS HANDBALL 86[®] : 34 - 39

Tirage de la Coupe de France Féminine

- ▶ SAINT AVERTIN S – UNION SAUMUR DOUE : 27 - 25
- ▶ AZAY VERETZ – EXCFPL-C-LA BAZOGE*LMCVB 2 : 29 - 25
- ▶ ASPPT CHATEAUROUX – AC ISSOUDUN : 34 - 36
- ▶ ESCALE/USO – ECO ST HILAIRE/BEAUGENCY : 28 - 27
- ▶ SMOG ST JEAN DE BRAYE – CSM SULLY : 37 - 24
- ▶ AST CHATEAUNEUF – US DREUX VERNOUILLET : 21 – 28

Report de match

TERRITORIAL U18 MASCULIN 23/24
Phase : U18 MASCULIN 2EME PHASE ELITE
Poule : U18M ELITE

La rencontre entre AST CHATEAUNEUF (5428004 : AST CHATEAUNEUF EN THYMERAIS) et SARAN LOIRET 2 (5445010 : SARAN LOIRET HB)
Dans la salle CENTRE SPORTIF MARTIAL TAUGOURDEAU.
(RUE DU CHEMIN DE FER 28170 CHATEAUNEUF EN THYMERAIS FRANCE).

Est reportée au samedi 06/04/2024 à 17:00.

Pour les raisons suivantes : Après accord entre les deux clubs, la COC accepte à titre exceptionnel que ce match soit reporté au samedi 06 avril 2024. ATTENTION- RAPPEL !!!
Pour une modification de date voir article 94.2 page 120 des règlements généraux de la FFHB. Sportivement. Patricia.

Amendes suite à anomalie sur FDME – Convention

- **Suite à l'anomalie constatée sur la journée du 11/12 novembre 2023 concernant :**

Une joueuse de Saint Avertin S non enregistrée et non validée dans Gest'Hand sur la liste des joueuses de la convention U15F au plus tard la veille (J-1) du match concerné. Nous vous informons que la Commission Organisation des Compétitions décide : En application des articles 25.2.8 et 109 des règlements généraux de la FFHB :

PENALITES SPORTIVE ET FINANCIERE

Résultat Initial : Saint Avertin /Azay Véretz – Jargeau S : 29 - 12

Résultat Homologué : Saint Avertin /Azay Véretz – Jargeau S : 00 - 07

Pénalité financière : 20 €

La somme ci-dessus est inscrite sur le compte du club en débit au 24 Novembre 2023.

Amendes suite à anomalie sur FDME – Convention

WEEK-END DU 11/12 NOVEMBRE 2023

Conformément aux articles 25.2.8.2.1 et 25.2.8.2.2 des Règlements Généraux de la FFHB, une pénalité de :

Amende officiel ou joueur non inscrit et/ou non enregistré sur la liste d'une convention : 10,00 €

Championnat	Joueur	Officiel	Affiliation	Club	Total
U18F 2 ^{ème} Phase Excellence		X	5437009	BLERE VAL DE CHER	10€

Conventions

La Commission Territoriale des Statuts et de la réglementation donne un avis favorable à la demande de convention entre les clubs MSD CHARTRES et LUISANT AC concernant le Championnat Territorial U18 Féminin Niveau 2.

L'équipe TU18F Niveau 2 s'appellera CHARTRES/LUISANT

Changement de lieu pour le tournoi Saint Cyr HB - ECO St Hilaire - Chambray THB du 02/03 décembre 2023

La conclusion de match entre SAINT CYR HB (5437037 : SAINT CYR HANDBALL) et CHAMBRAY THB (5437021 : CHAMBRAY TOURAINE HANDBALL) prévue le dimanche 03/12/2023 à 14:00 est envoyée.

Le match aura lieu à : GYMNASE DE LA FONTAINE BLANCHE.
(ROND POINT DU MARECHAL LECLERCQ 37170 CHAMBRAY LES TOURS FRANCE

La conclusion de match entre SAINT CYR HB (5437037 : SAINT CYR HANDBALL) et ECO ST HILAIRE (5445007 : ETUDIANT CLUB ORLEANS / ST HILAIRE HANDBALL) prévue le dimanche 03/12/2023 à 14:45 est envoyée.

Le match aura lieu à : GYMNASE DE LA FONTAINE BLANCHE.
(ROND POINT DU MARECHAL LECLERCQ 37170 CHAMBRAY LES TOURS FRANCE).

La conclusion de match entre ECO ST HILAIRE (5445007 : ETUDIANT CLUB ORLEANS / ST HILAIRE HANDBALL) et CHAMBRAY THB (5437021 : CHAMBRAY TOURAINE HANDBALL) prévue le dimanche 03/12/2023 à 15:30 est envoyée.

Le match aura lieu à : GYMNASE DE LA FONTAINE BLANCHE.
(ROND POINT DU MARECHAL LECLERCQ 37170 CHAMBRAY LES TOURS FRANCE).

Championnat Territorial U13 Féminin Elite

Veillez trouver ci-dessous, la fiche d'engagement à retourner au secrétariat COC : 540000.pnoviant@ffhandball.net au plus tard le **Judi 30 Novembre 2023**, les calendriers, le règlement particulier ainsi que les aménagements des règles de jeu U13.

Nous vous informons que le Championnat Territorial U13 Féminin Elite est créé sur Gest'Hand. Merci de bien vouloir respecter les délais d'enregistrement des conclusions de rencontres (début du championnat le week-end du 09/10 décembre).



Proposition de l'Equipe Technique Régionale **de la ligue Centre-Val de Loire de Handball**

Objectif : Développer qualitativement les championnats des catégories jeunes de la Ligue Centre-Val de Loire de Handball afin d'offrir un service d'excellence à l'ensemble de nos licenciés.

La terminologie « joueurs » sera utilisée tout au long de ce document pour les notions de « joueurs » et « joueuses ».

Pourquoi aménager les règles de jeu dans nos championnats territoriaux ?

En nous appuyant sur l'« approche écologique » de l'apprentissage, le comportement des individus émergerait de l'interaction de ces derniers aux contraintes de l'environnement. En effet, pour Famose (1990, Apprentissage moteur et résolution problème), l'individu apprend en se confrontant à un environnement particulier qui l'amène progressivement à modifier sa pratique pour s'adapter aux exigences de la situation.

Dès lors, nous faisons l'hypothèse qu'en mettant en place un environnement particulier grâce à l'aménagement de certaines règles, nous parviendrons progressivement à obtenir de nos jeunes en formation les comportements favorables à leur progression.

Arbitrage :

Afin que les rencontres se déroulent dans de bonnes conditions, nous invitons les clubs à sensibiliser leurs jeunes arbitres aux règles aménagées. Ces aménagements ont également pour objectif d'améliorer la lecture du jeu de ces jeunes arbitres en les confrontant à différentes défenses et modalités de jeu.

Les aménagements de règles proposées ci-dessous ont pour objectif de développer chez nos jeunes joueurs les savoir-faire indispensables pour évoluer au plus haut niveau. Ces aménagements répondent à la mise en place d'un continuum de formation allant du jeu des -11 ans à celui des adultes.

Aménagement des règles de jeu

- 13 ans Féminin et Masculin Territorial

Saison 2023/2024

Les aménagements des règles de jeu proposés :

- **Temps de jeu :** 3 x 15 minutes (pause de 5 minutes entre chaque tiers-temps)
- **Espace de jeu :** Terrain normal
- **Engagement :** - Tirage au sort effectué au début du 1^{er} et 3^{ème} tiers temps
- Engagement au milieu de terrain après chaque but pour tous les tiers temps
- **Effectif sur la feuille de match :** Maximum 12 joueurs
- **Effectif Sur le terrain :** - 1^e Tiers-temps : Maximum 5 Joueurs + 1 Gardien
- 2^e Tiers-temps : Maximum 5 Joueurs + 1 Gardien
- 3^e Tiers-temps : Maximum 6 Joueurs + 1 Gardien
- **Ballon :** Taille 0 chez les féminines et Taille 1 chez les masculins
- **Temps morts :** 2 temps mort par équipe et par match (gestion libre de ses deux TO)
- **Temps d'exclusion :** 2 minutes
- **Gardiens de but :** Utiliser au minimum deux gardiens de but par rencontre (1 même GB ne peut pas jouer dans les buts plus de deux 1/3 temps)

Formes de jeu :

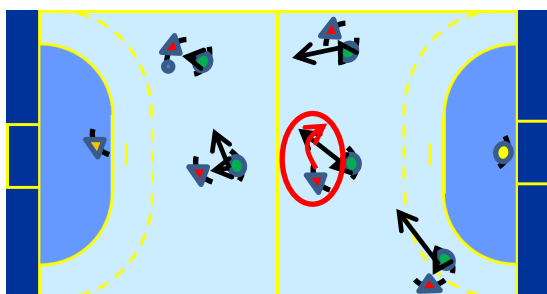
1^{er} tiers-temps : Rappel : Jeu avec maximum 5 joueurs + 1 gardien par équipe

Défense : Défense Homme à Homme sur moitié ½ terrain (avec changement) (chaque joueur a la responsabilité d'un adversaire direct qui varie en fonction des déplacements des attaquants)

Attaque : Jeu libre : sensibilisation à l'utilisation d'un joueur en appui secteur central lors des montées de balle (passe-et-va, passe-et-suit...)

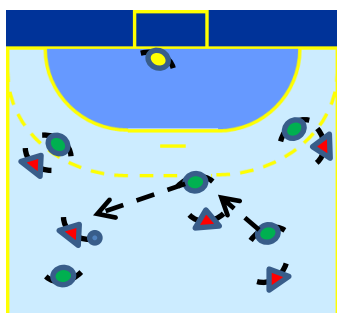
Gardien de But : Le gardien peut venir aider ses partenaires dans la première moitié de terrain mais n'a pas le droit de franchir le milieu de terrain (si le GB franchit le milieu de terrain : coup franc pour l'adversaire au centre du terrain)

Défense Homme à Homme avec changement : système défensif dans lequel chaque joueur a la responsabilité d'un adversaire direct qui varie en fonction des déplacements des attaquants. Chaque défenseur doit essayer de se placer entre son but et son adversaire direct, et sans être « au-delà du ballon ».



Défense : Se placer entre son adversaire et le but tout en prenant en compte la balle pour la récupérer ou aider son partenaire proche.

Attaque : Sensibiliser les joueurs à l'utilisation d'un joueur en appui lors des montées de balle.



Si un défenseur est derrière l'attaquant en « poursuite », un partenaire mieux placé doit flotter et changer pour aller défendre sur le porteur de balle.

2^{ème} tiers-temps : Rappel : Jeu avec maximum 5 joueurs + 1 gardien par équipe

Défense :

Dispositif : défense alignée 0-5 (avec possibilité de se désaligner pour sortir sur le porteur de balle ou dissuader une transmission)

Système : Zone (organisé par rapport à la circulation de balle en privilégiant le surnombre défensif côté balle)

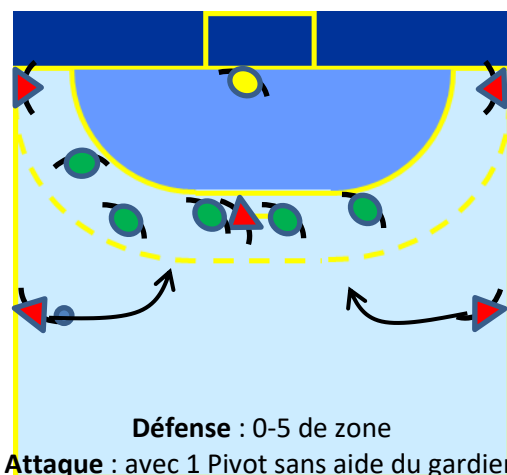
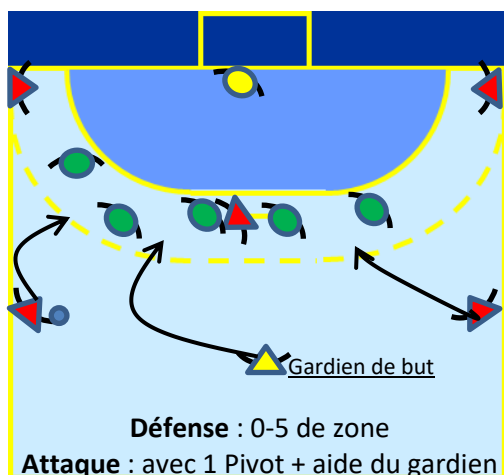


Défense : la défense se déplace côté ballon afin d'apporter un surnombre défensif face au porteur de balle.

Attaque :

L'utilisation d'un pivot en attaque nous semble être un élément important à ne pas délaissier dans la formation du jeune joueur. Nous vous préconisons donc fortement de jouer avec un joueur à l'intérieur de la défense adverse afin d'enrichir la formation de nos jeunes.

Vous avez également la possibilité de faire sortir le gardien de but au-delà du milieu de terrain pour venir apporter le surnombre offensif en attaque placée. Cette stratégie trouve tout son sens dans la formation des jeunes joueurs et nous ne pouvons que vous encourager à y recourir.



! : Interdiction d'effectuer des changements Gardien / Attaquant à chaque attaque pour apporter le surnombre.

Intérêts de cette formule de jeu :

- Favoriser le jeu sans ballon et la circulation de la balle pour prendre de vitesse la défense adverse
- Permettre aux grands gabarits de s'exprimer en leur laissant davantage de temps pour s'organiser
- Favoriser les tirs à mi-distance et les tirs au travers
- Travailler sur le poste de pivot et utiliser un ancrage fort dans la défense adverse
- Amener les joueurs à lire et jouer, à chaque réception du ballon, du côté du surnombre offensif (jeu avec aide du gardien de but)
- Amener les joueurs à solliciter une motricité spécifique pour déborder leur adversaire direct sur petit espace (jeu sans aide du gardien de but)
- Amener les équipes à élaborer et à mettre en œuvre un réel projet de montée de balle collective
- Favoriser le jeu en lecture des gardiens en leurs laissant davantage de temps pour prendre des informations, se placer et effectuer leurs parades (permet d'avantager les gardiens de grand gabarit qui ont une envergure plus importante, facteur d'efficacité lorsque le placement est correctement effectué).

3^{ème} tiers-temps : Rappel : Jeu avec maximum 6 joueurs + 1 gardien par équipe.

Défense :

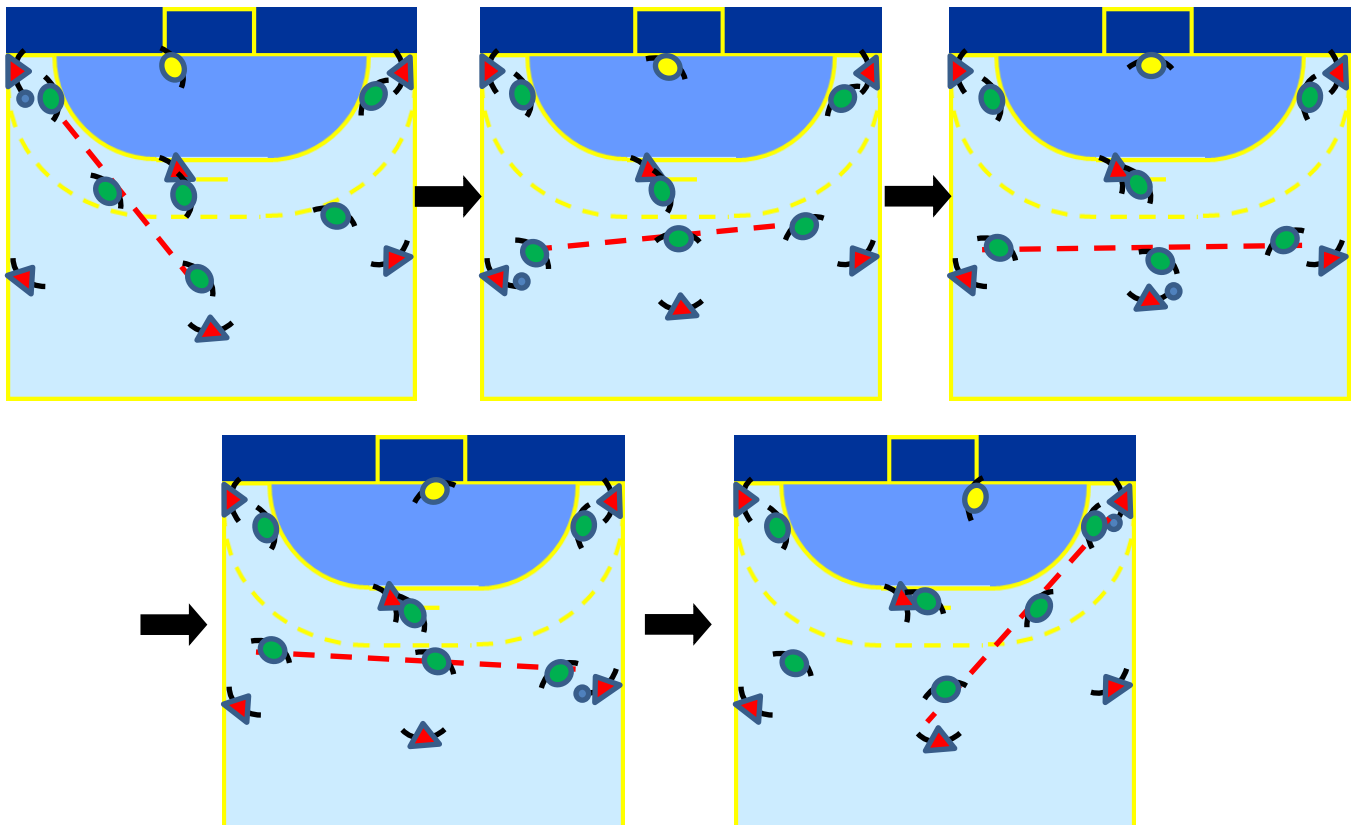
Dispositif et système : 3-3 Homme à Homme (avec flottement, alignement et changement)

Stricte interdite.

Attaque : Jeu libre

Gardien de But : Le gardien peut venir aider ses partenaires dans la première moitié de terrain mais n'a pas le droit de franchir le milieu de terrain (si le GB franchit le milieu de terrain : coup franc pour l'adversaire au centre du terrain)

3-3 Homme à Homme avec flottement, alignement et changement :



Lors des rentrées en 2^{ème} pivot de l'équipe adverse, le dispositif défensif s'adaptera (passage en 2-4, 1-5 ou 0-6) mais devra rester sur des principes Homme à Homme avec flottement, alignement et changement.

Intérêts de cette formule de jeu :

- Mettre en place un projet collectif de défense et développer des intentions défensives (presser, dissuader, aider et intercepter)
- Amener les défenseurs à collaborer sur les changements de joueur et ainsi progresser sur les notions d'alignement-changement
- Favoriser le jeu sans ballon et les changements de secteurs face en attaque
- Amener les entraîneurs à développer les savoir-faire aux postes d'ailier et de pivot chez leurs jeunes joueurs afin d'utiliser ces secteurs de jeu favorables face à ces défenses
- Favoriser les joueurs rapides dans l'exécution des débordements grâce à davantage d'espace entre les défenseurs.

Intentions recherchées par la mise en place des règles aménagées

Règles aménagées	Intentions
Temps d'exclusion de 2 min	- Amener les défenseurs à jouer sur la trajectoire de la balle et éviter les fautes grossières dangereuses pour le porteur de balle ou les comportements antisportifs.
Mettre en place 2 TO par équipe et par match (au lieu de 1 par équipe et par tiers-temps)	- Ne pas trop allonger la durée des matchs.
1^{er} tiers-temps : Jeu en 6 c 6 avec engagement depuis le milieu de terrain	- Inciter les défenseurs à défendre dans leur moitié de défense et donc se rapprocher du jeu sur petit espace pour l'attaque. - Inciter les défenseurs à collaborer sur les changements de joueur et ainsi éviter les défenses individuelles en strictes.
2^{ème} tiers-temps : Jeu à 6 c 6 avec défense alignée 0-5 de zone (avec possibilité de se désaligner pour sortir sur le porteur de balle ou dissuader une transmission)	- Favoriser le jeu sans ballon et la circulation de la balle pour prendre de vitesse la défense adverse
	- Permettre aux grands gabarits de s'exprimer en leur laissant davantage de temps pour s'organiser
	- Favoriser les tirs à mi-distance et les tirs au travers
	- Travailler sur le poste de pivot et utiliser un ancrage fort dans la défense adverse : travailler davantage en gain de position qu'en démarquage
	- Amener les joueurs à lire et jouer, à chaque réception du ballon, du côté du surnombre offensif (jeu avec aide du gardien de but)
	- Amener les joueurs à solliciter une motricité spécifique pour déborder leur adversaire direct sur petit espace (jeu sans aide du gardien de but) ;
	- Amener les équipes à élaborer et à mettre en œuvre un réel projet de montée de balle collective (et non des montées de balle seul en dribble)
3^{ème} tiers-temps : jeu à 7 c 7 : Défense en deux lignes avec défense 3-3 Homme à Homme	- Favoriser le jeu en lecture des gardiens en leurs laissant davantage de temps pour prendre des informations, se placer et effectuer leurs parades (permet d'avantager les gardiens de grand gabarit qui ont une envergure plus importante, facteur d'efficacité lorsque le placement est correctement effectué)
	- Mettre en place un projet collectif de défense et développer des intentions défensives (presser, dissuader, aider et intercepter)
	- Amener les défenseurs à collaborer sur les changements de joueur et ainsi progresser sur les notions d'alignement-changement
	- Amener les entraîneurs à développer les savoir-faire aux postes d'ailier et de pivot chez leurs jeunes joueurs afin d'utiliser ces secteurs de jeu favorables face à ces défenses.
	- Favoriser le jeu sans ballon et les changements de secteurs en attaque
- Favoriser les joueurs rapides dans l'exécution des débordements grâce à davantage d'espace entre les défenseurs.	
Sensibilisation à l'utilisation d'un joueur en appui lors de la montée de balle	- Quadriller le terrain et être en mesure d'utiliser un joueur en appui qui doit toujours offrir une possibilité au porteur de balle (passe-et-va, passe-et-suit...).

(13) TERRITORIAL U13 FEMININ ELITE POULE A

Equipes Engagées

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1 - CJF FLEURY LOIRET 1 | 4 - UP ILLIERS |
| 2 - US DREUX VERNOUILLET | 5 - USM MONTARGIS |
| 3 - CHAMBRAY THB | |

Calendrier des Rencontres

DATES	LE PREMIER NOMME RECOIT
09/10 Décembre 2023 1 ^{ère} Journée	<u>CJF FLEURY LOIRET 1</u> - US DREUX VERNOUILLET - CHAMBRAY THB <u>UP ILLIERS</u> - USM MONTARGIS <i>CJF FLEURY LOIRET 1 - USM MONTARGIS du 16 décembre 2023 (J4) en CD 45 U13F</i>
20/21 Janvier 2024 2 ^{ème} Journée	<u>CHAMBRAY THB</u> - UP ILLIERS - USM MONTARGIS <u>US DREUX VERNOUILLET</u> - CJF FLEURY LOIRET 1
17/18 Février 2024 3 ^{ème} Journée	<u>UP ILLIERS</u> - CHAMBRAY THB - CJF FLEURY LOIRET 1 <u>US DREUX VERNOUILLET</u> - USM MONTARGIS
23/24 Mars 2024 4 ^{ème} Journée	<u>USM MONTARGIS</u> - CHAMBRAY THB - US DREUX VERNOUILLET <u>CJF FLEURY LOIRET 1</u> - UP ILLIERS <i>USM MONTARGIS - CJF FLEURY LOIRET 1 du 13/14 avril 2024 (J9) en CD 45 U13F</i>
01/02 Juin 2024 5 ^{ème} Journée	Finalités : Entre les deux premières équipes de chaque poule A et B en ½ finales croisées puis petite finale et finale.

(13) TERRITORIAL U13 FEMININ ELITE POULE B

Equipes Engagées

- | | |
|--|---------------------------|
| 1 - TRAINOU/CHATEAUNEUF 1 | 4 - AST CHATEAUNEUF |
| 2 - VATAN/AC ISSOUDUN | 5 - SMOC ST JEAN DE BRAYE |
| 3 - ENTENTE VAL DE CHER 1
(Bléré Val de Cher/Athée) | |

Calendrier des Rencontres

DATES	LE PREMIER NOMME RECOIT
09/10 Décembre 2023 1 ^{ère} Journée	<u>TRAINOU/CHATEAUNEUF 1</u> - VATAN/ AC ISSOUDUN - ENTENTE VAL DE CHER 1 <u>AST CHATEAUNEUF</u> - SMOC ST JEAN DE BRAYE <i>TRAINOU/CHATEAUNEUF 1 - SMOC ST JEAN DE BRAYE du 16 décembre 2023 (J4) en CD 45 U13F</i>
20/21 Janvier 2024 2 ^{ème} Journée	<u>ENTENTE VAL DE CHER 1</u> - AST CHATEAUNEUF - SMOC ST JEAN DE BRAYE <u>VATAN/AC ISSOUDUN</u> - TRAINOU/CHATEAUNEUF 1
17/18 Février 2024 3 ^{ème} Journée	<u>AST CHATEAUNEUF</u> - ENTENTE VAL DE CHER 1 - TRAINOU/CHATEAUNEUF 1 <u>VATAN/AC ISSOUDUN</u> - SMOC ST JEAN DE BRAYE
23/24 Mars 2024 4 ^{ème} Journée	<u>SMOC ST JEAN DE BRAYE</u> - ENTENTE VAL DE CHER 1 - VATAN/AC ISSOUDUN <u>TRAINOU/CHATEAUNEUF 1</u> - AST CHATEAUNEUF <i>SMOC ST JEAN DE BRAYE - TRAINOU/CHATEAUNEUF 1 du 13/14 avril 2024 (J9) en CD 45 U13F</i>
01/02 Juin 2024 5 ^{ème} Journée	Finalités : Entre les deux premières équipes de chaque poule A et B en ½ finales croisées puis petite finale et finale.

Vernouillet, le 23 Novembre 2023

ENGAGEMENT CHAMPIONNAT TERRITORIAL
U13 FEMININ ELITE

FICHE A RETOURNER AU PLUS TARD LE JEUDI 30 NOVEMBRE 2023

COMITE :

CLUB : N° affiliation :

NOM ET ADRESSE DU CORRESPONDANT :

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TELEPHONE : (D) (B)

FAX (P)

EMAIL

DROIT D'ENGAGEMENT : 60 € EUROS IMPUTABLE A VOTRE COMPTE DES RECEPTION DE CETTE FICHE

NOM :

SIGNATURE DU PRESIDENT DU CLUB,



Vernouillet, le 23 Novembre 2023

Aux : **clubs concernés par le Championnat
Territorial U13 Féminin Elite**

Copie : Alain MARCHAIS COC/LCVLHB
+ Info n° 1255

CHAMPIONNAT TERRITORIAL U13 FEMININ ELITE (2011/2012/2013) REGLEMENT PARTICULIER

Mesdames, Messieurs,

Veillez trouver ci-dessous le nouveau règlement particulier du championnat territorial U13 Féminin Elite :

ART. 1 : CONCERNEES : 10 équipes

US DREUX VERNOUILLET – AST CHATEAUNEUF – UP ILLIERS – VATAN/AC ISSOUDUN – ENTENTE VAL DE CHER 1 (Bléré Val de Cher/Athée) – CHAMBRAY THB – CJF FLEURY LOIRET 1 – USM MONTARGIS – SMOG ST JEAN DE BRAYE – TRAINOU/CHATEAUNEUF 1

ART. 2 : DROIT D'ENGAGEMENT : 60 Euros (fiche à retourner au plus tard le 30 novembre 2023)

ART. 3 : DATES RETENUES : Les 09/10 décembre, 20/21 janvier, 17/18 Février, 23/24 Mars et Finalités le 01/02 Juin 2024.

ART. 4 : FORMULE DE L'EPREUVE :

A/ 2 Poules de 5 équipes dans chaque poule sur 4 dates avec 1 tournoi de 3 et un match sec à chaque date.

Finalités sur la 5^{ème} date entre les deux premières équipes de chaque poule A et B en ½ finales croisées puis petite finale et finale.

Temps de jeu : 3X15 en match sec et 3X10 en tournoi (pause de 5' entre chaque tiers-temps).

Poule A : 1/ CJF FLEURY LOIRET 1, 2/ US DREUX VERNOUILLET, 3/ CHAMBRAY THB, 4/ UP ILLIERS, 5/ USM MONTARGIS.

Poule B : 1/ TRAINOU/CHATEAUNEUF 1, 2/ VATAN/AC ISSOUDUN, 3/ ENTENTE VAL DE CHER 1, 4/ AST CHATEAUNEUF, 5/ SMOG ST JEAN DE BRAYE.

► Les équipes numérotées 1 et 5 ci-dessus (4 équipes du CD45) ne se rencontreront pas sur cette formule mais nous irons chercher leurs résultats sur le championnat départemental du CD45 puisqu'il s'agit des J4 et J9 de ce championnat. Ainsi les résultats de ces 2 journées compteront à la fois pour leur championnat départemental et leur championnat régional.

B/ Aménagements des règles de jeu : (*voir document en pièce jointe*)

C/ Horaires : Les rencontres se dérouleront :

- Le samedi : départ du domicile 13 H 30 (base de calcul 70 Km/H + 30mn de préparation d'avant match), début du match ou tournoi au plus tard 18 H 00.

OU - Le dimanche : départ du domicile en aucun cas antérieur à 8 H 00 (base de calcul 70 km/H + 30mn de préparation d'avant match), début du match ou tournoi au plus tard 16 H 00. **En cas de non-respect des horaires et sans contestation des clubs visiteurs, la COC validera les conclusions.**

.../...

.../...

D/ Déroulement des tournois :

- 1^{er} match ► le recevant contre le plus proche,
- 2^{ième} match ► le perdant du 1^{er} match contre le plus éloigné,
- 3^{ème} match ► le gagnant du 1^{er} match contre le plus éloigné.

*En cas de match nul à l'issue du premier match, le club participant au deuxième match **est déterminé par le tirage au sort effectué par les arbitres immédiatement après la rencontre.***

.../...

ART. 5 : CONCLUSIONS DE RENCONTRE :

Le club recevant est tenu de saisir dès RECEPTION DU CALENDRIER ses conclusions dans GEST'HAND et ce au minimum 30 jours avant la date prévue de la rencontre.

ART. 6 : ARBITRAGE :

Par les arbitres du club recevant sous la responsabilité si possible d'une personne ayant la qualification accompagnateur ou animateur école d'arbitrage :

- en priorité, désignation de juges arbitres jeunes actifs dans Ihand,
- à défaut, désignation de juges arbitres actifs dans Ihand.

Pour les finalités, la CTA se réserve le droit de désigner des juges arbitres jeunes en formation accompagnés soit d'un juge accompagnateur école d'arbitrage soit d'un animateur école arbitrage.

Nous vous souhaitons une bonne compétition.

Bien sportivement.

Le Président de la C.O.C.,
Alain MARCHAIS
P/O La Secrétaire,
Patricia NOVIANT

LIGUE CENTRE
VAL DE LOIRE
HANDBALL

