

Planning Pôle Espoirs Filles Orléans - Du lundi 19/09 au jeudi 22/09

Semaine précédente	Lundi																								Mardi										Mercredi										Jeudi				TOTAL
	Lieux		B 1	B 1	B 1	B 1	F	R	R	B 1	B 1	B 1	B 1	F	Martrai	B 2	B 2	F	F	A	C	R	B 1	F																									
	Horaire		16H40	17H30	18H30	18H30	7H15	11H15	12H20	16H15	17H45	16H15	16H45	8H40	14H15	14H30	15H30	16H30	17H30	17H30	19H00	12H00	12H25	16H20	16H20																								
Niveau de... (/10)	Thème		HB	Prépa. Phys.	HB	Prépa. Phys.	Musc	HB	HB	HB	Prépa. Phys.	HB	HB	Musc	Représentation	HB	HB	Course	Renf. Muscu	HB	HB	HB	HB																										
Fat.	Sat.	In.			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																									
2	3	9	AMTOT	Zainab	1																																												
3	1	9	BERTHELOT	Chloé	1																																												
5	3	7	CARQUET	Maily	1																																												
Blessée			DEFAUX	Perla	1																																												
5	3	7	FUDHI	Jade	1																																												
4	0	7	GAMEL	Lizéa	1																																												
5	2	7	GOMES	Andréa	1																																												
Blessée			GUEGAN	Cali	1																																												
6	3	7	GUEGAN	Mila	1																																												
5	1	8	HOLLANDE	Anna	1																																												
4	2	8	KAJIO	Leslie	1																																												
3	2	8	LAPORTE	Julia	1																																												
5	3	8	LE GAL	Leelou	1																																												
5	3	7	MAUNOURY	Enola	1																																												
5	1	7	PEMBELE	Princesse	1																																												
Malade			RAKOTOVELO	Maïa	1																																												
Blessée			SOUTADE	Lou-Ann	1																																												
Blessée			BESSAH	Lyna	1																																												
NC			CAMARA	Fatoumata		1	1			1	1																																						
7	4	7	LOMBINDO	Laura-Lyne		1	1			1	1																																						
3	2	7	MARCHAND	Lucie	1																																												
Blessée			MBAU TAMB	Angèle		1	1																																										
Blessée			MEUNIER	Lena	1																																												
6	5	7	MILOSAVLJEVIC	Léana		1	1			1	1																																						
6	2	7	ROUSSEL	Zoé		1	1			1	1																																						
5	2	8	SALL	Haby		1	1			1	1																																						
5	4	7	VINCON	Apolline	1					1	1																																						
5	4	6	VAMA	Mara		1	1																																										
4	2	7	MUNANOVA	Julianna		1	1			1	1																																						
2	4	7	CHAUVOT	Lisa		1	1																																										
Blessée			GOMIS	Séane		1	1																																										
3	2	8	HAMDAOUI	Naïla		1	1																																										
2	0	8	HOUGET	Chloé		1	1																																										
3	2	8	JOUBERT	Mélanie		1	1																																										
Blessée			BENDEGUE	Karlène		1	1																																										
Blessée			KANOUTE	Boula		1	1																																										
5	5	7	BONDIS	Kellyha		1	1																																										
Blessée			EM'SSEY-MBOKO	Célya		1	1																																										
Blessée			PORTUT	Faustine		1	1																																										
Malade			RIBEIRO	Lola		1	1																																										
5	5	7	RIFFAUD	Léane		1	1																																										
5	4	7	RIMAUD	Léonie		1	1																																										
TOTAL PRESENTES			21	15	21	21	0	13	6	11	12	8	8	29	6	0	14	18	9	18	20	0	12	0	0	15	13	27	0	0																			
BLESSEES PRESENTES			3	2	4	2				1	4	4	1	2				1	1	1	2					1	4	5																					
VALIDES PRESENTES			18	13	17	19	0	13	6	10	8	4	7	27	6	0	14	17	8	17	18	0	11	0	0	14	9	22	0	0																			

Lieux des entraînements	B 1	Barthélémy 1	R	Claude Robert
	B 2	Barthélémy 2	F	Franklin
	C	Chêne	P	Palais
	A	Auger		

PÔLE ESPOIRS FÉMININ
CENTRE-VÂL DE LOIRE
FFHANDBALL



Bilan semaine précédente

- Lola Ribeiro : malade en fin de semaine. Reprise lundi des entraînements.
- Maïa Kakotovo : malade en fin de semaine. Pas de match ce weekend. Reprise lundi des entraînements.
- Lyna Bessah : arrêtée toute la semaine suite à douleurs genou. Reprise course lundi prochain.
- Lena Meunier : arrêtée toute la semaine suite à douleurs au genou. Echographie à réaliser. Arrêt semaine prochain.
- Angele Mba Tambu : arrêtée fin de semaine suite à douleur au pied gauche. Peut jouer ce weekend en fonction des douleurs.
- Perla Defaux : arrêtée toute la semaine suite à douleurs hanche. Reprise lundi des entraînements.
- Séane Gomis : arrêtée toute la semaine suite à douleur à la crête iliaque. Peut jouer ce weekend en fonction des douleurs.

Semaine prochaine

- Mercredi après-midi : Action de promotion pour les 1ères et terminales Place du Martroi à Orléans pour l'Opération "Prends-toi aux Jeux".