Pôle Espoir/CER Masculin LCVLHB

LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE FFHANDBALL

				Lundi						Mardi						Mercredi						Jeudi						Information joueurs	Nombre de séance
	Jours			12H/13H	12H/13H	13H/14H	15H30/17H00	17H30/19H15	18H30/19H45	10H30/12H00	15H30/17H00	17H30/19H00	17H30/19H00	17H30/19H00	17H30/19H00	14H/15H30	14H/18H30	16H00/17H30	15H30/16H30	16H17H30	15H30/17H00	10H30/12H	10H30/12H00	15H30/16H30	17H/18H	18H15/19H45	17H30/19H00	Semaine	par joueur
	Horaires			Musculation	Musculation	Musculation		ATT		Spécifique	plateau sportif	spécifique	Séance CF/pôle	Séance Club		Musculation	séance	Musculation	spécifique GB	Séance CF/pôle	4X4	Specifique	spécifique GB	handball Plateau	travail physique	jeu	Séance CF/pôle		
	dominante séance			Marceau	Disctanciel	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRJS	M.régnier	Marceau	CRJS	CRJS		Marceau	Collège/Internat	distanciel	Halle	Halle	Marceau	CRJS	CRJS	M.Régnier	Marceau	Marceau	Marceau		
	Lieux			Benjamin	Robin	Benjamin	Fabrice Fred	Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fabrice Fred	Fabrice Fred	Yann Fred Fabrice	Sébastien		Benjamin	Damien Fabrice/Fred Fred	Benjamin visio Benjamin	Nebojsa GB	Yann Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fabrice Fred	Nebojsa GB	fabrice Fred	Benjamin extérieur	Fred Fabrice	Yann Fabrice/Fred		
DISTANCIEL	semaine																												
		GANNAC-GENTILS	CHARLELIE	1				1					1			1					1	1					1		
DISTANCIEL		MARTIN	JORAN		1													1											
DISTANCIEL		ST MARTIN	THOMAS GB		1													1											
		THUILIER	ENZO		1													1							1				
		CHERVAUER	Baptiste GB	1				1				1				1					7		1							
		SIMMONET	ALBAN	1				1					1			1					1	1					1		
		DUCOAT	Quentin	1				reprise					1			1					1	1					1		
DISTANCIEL		GRANDINEAU	Mathias	1				1					1			1		1			1	1					1		
		CANUTO	Ruben		1													1							1				
DISTANCIEL		FAVRIL	Pierre Alexis	1				voir médecin					Blessé (étude)			1					B	B					B	revoir équipe médicale pour suivi blessure	
DISTANCIEL		JARDINIER	Édouard		1													1							1				
DISTANCIEL		GILLET	Jean GB	1				1				1				1					1		1				1		
DISTANCIEL		WORONIEWICZ	Adrian	1				1					1			1					1	1					1		
		BOUCHE	Eliot	1				1					1			1					1	1					1		
		ZUNIGA	Mathys		1													1							1				
DISTANCIEL		SOKENG	Emmanuel GB		1																								
		PEYLET	Armand			1		1				musculation Marceau				1					B								
DISTANCIEL		SIONNEAU	Evann		1													1											
		GOHER	Edgar			1		1				1				1					1						1		
DISTANCIEL		MARTIN	Jonah		1													1											
		ELLEBOOD	baptiste			1		1				1				1					1						1		
DISTANCIEL		SERVAT	Sacha GB		1													1											
DISTANCIEL		GARCIA	Ariel		1													1											
		GARIER	Quentin					voir kiné				musculation Maceau				1												revoir équipe médicale pour reprise dans l'axe	
DISTANCIEL		DEMIERE	Romain			1		1				1				1					1						1		
		BARBEAU	Sacha		1													1											
		JANET	KYLLIAN GB				1				1						1							1	1				
		DO REGO	WILLIAMS				1				1						1							1	1				
		DORSEMAINE	ARMAND				1				1						1							1	1				
		BERRUET	TIM				1				1						1							1	1				
		GUILLEMOT	NOA				1				1						1							1	1				
		YESLI	MEHDI				1				1						1							1	1				
	2006	VILLEGIER	YORISS				1				1						1							1	1				
		BLOAS	LOUIS				1				1						1							1	1				
		LEGER-LOUICHE	HENRI-JEAN				1				1						1							1	1				
		GREMIAU	POL				1				1						1							1	1				
		ROVCANIN	LOUKA				1				1						1							1	1				
		TSHIMANGA	ESTRELA				1				1						1							1	1				
		PINEAU	Matéo				1				1						1							1	1				
		JAOUEN	Victor GB				1				1						1							1	1				
		MARCHAND	Aymerick				1				1						1							1	1				
	2007	GOUGEON	JULES				1				1						1							1	1				
	Total			9	12	4	16	11	0	0	16	5	6	0		14	16	12	0	0	10	6	2	16	20	x	9		
									Dîner 20H00																	Dîner 20H00			
									X																	x			
				Médecin Jean-Yves 17H30 et kiné Camille 18H00						Kiné: Benôit 17H30						Kiné Serge 17H30						Médecin jean-Yves 17H15 Kiné Camille 18H15								

Information Pôle :

- Dans le cadre des restrictions à l'accès aux entraînements pour notre structure Pôle Espoir: La direction des sports a confirmé à la Direction Technique Nationale que le périmètre retenu pour bénéficier des mesures dérogatoires réservées aux sportifs de haut niveau est bien celui du Projet de performance fédéral (PPF) dans son ensemble. Ainsi, le PPF étant par nature un dispositif « vivant », comprenant des modalités d'entrées/sorties sur un rythme annuel, les jeunes sportifs concernés par les épreuves de détection mises en place pour arrêter les listes d'entrée en structure PPF sont bien intégrés dans le « public dérogatoire » des sportifs de haut niveau.

Dans ce cadre précis, pour les garçons liste Pôle/CER (18) et après discussion avec le responsable de la DTN masculine. Nous remettrons en place à partir de mercredi prochain et toutes les semaines, une séance d'entraînement hebdomadaire qui se tiendra au gymnase du Lycée Marceau. Nous maintiendrons malgré tout, toutes les autres séances que nous avons mis depuis le début de cette crise, en extérieur dans la mesure disponible.