Pôle Espoir/CER Masculin LCVLHB

LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE FFHANDBALL

				Lundi						Mardi					Mercredi					Jeudi						Information joueurs	Nombre de séance
	Jours			12H/13H	12H/13H	13H/14H	15H30/17H00	17H30/19H15	18H30/19H45	10H30/12H00	15H30/17H00	17H30/19H00	17H30/19H00	17H30/19H00	14H/15H30	14H/17H00	16H00/17H30	15H30/16H30	16H17H30	15H30/17H00	10H30/12H	10H30/12H00	15H30/16H30	17H/18H	18H15/19H45	17H30/19H00		
	Horaires			Musculation	Musculation	Musculation		ATT		Spécifique	plateau sportif	défense	Séance CF/pôle	Séance Club	Musculation	Ent/ext/étude	Musculation	spécifique GB	Séance CF/pôle	SXS	Specifique	spécifique GB	vidéo	travail Irène	jeu	Séance CF/pôle	Semaine	par joueur
	dominante séance			Marceau	Disctanciel	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRJS	M.régnier	Marceau	CRJS	CRJS	Marceau	Collège/Internat	Marceau	Halle	Halle	Marceau	CRJS	CRJS	M.Régnier	collège	Marceau	Halle		
DISTANCIEL semaine	Lieux		Encadrements	Benjamin	Robin	Benjamin	Fabrice Fred	Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fabrice Fred	Fabrice Fred	Yann Fred Fabrice	Sébastien	Benjamin	Damien	Benjamin visio Benjamin	Nebojsa GB	Yann Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fabrice Fred	Nebojsa GB	fabrice Fred	Irène Fabrice	Fred Fabrice	Yann Fabrice		
		GANNAC-GENTILS	CHARLEUE	1				1					1		1					1	1				TS			
DISTANCIEL		MARTIN	JORAN					D					D				1			D					D			
DISTANCIEL	2003	ST MARTIN	THOMAS GB					D					D				1			D					D			
		THUILIER	ENZO	1				1					repos		abs					domicile					abs			
		CHERVAUER	Baptiste GB	1				1					1		1					1	abs				abs			
		SIMMONET	ALBAN	1				1					1		1					1	1				TS		revoir kiné pour suivi douleur épaule	
		DUCOAT	Quentin	1				1					1		1					1	1				1		revoir médecin lundi pour suivi douleur genou (petit épachement)	
DISTANCIEL		GRANDINEAU	Mathias		1			1					1		1					1	1				1			
		CANUTO	Ruben		1			1					repos				1			repos								
DISTANCIEL	2004	FAVRIL	Pierre Alexis	1				1					1		1					1	1				1			
		JARDINIER	Édouard		1			voir médecin					repos				1			repos								
		GILLET	Jean GB	1				1					1		1					1		1			1			
		WORONIEWICZ	Adrian	1				1					1		1					1	1				1			
		BOUCHE	Eliot	1				1					1		1					1	1				1			
		ZUNIGA	Mathys	1				1					rattrapage cours				1											
DISTANCIEL		SOKENG	Emmanuel GB		1			D					D				1			D					D			
		PEYLET	Armand			1		1					rattrapage cours		1					1					1		repos suite à son osgood (continuer à glacer)	
DISTANCIEL		SIONNEAU	Evann		1			D					D				1			D					D			
		GOHER	Edgar			1		1					1		1					1					1			
DISTANCIEL	2005	MARTIN	Jonah		1			D					D				1			D					D			
		ELLEBOOD	baptiste			1		1					1		1					1					1			
DISTANCIEL		SERVAT	Sacha GB		1			D					D				1			D					D			
DISTANCIEL		GARCIA	Ariel		1			D					D				1			D					D			
		GARIER	Quentin					B					B			collège et internat				B			1	1	B		bonne évolution suite à l'entorse continuer à voir kiné tous les jours	
		DEMIERE	Romain	1		1		1					1		1					1					1			
DISTANCIEL		BARBEAU	Sacha		1			D					D				1			D					D			
		JAMET	KYLLIAN GB				1				1					1							1	1				
		DO REGO	WILLIAMS				Voir Médecin				1					1							1	1				
		DORSEMAINE	ARMAND				1				1					1							1	1				
		BERRUET	TIM				1				1					1							1	1				
		GUILLEMOT	NOA				1				1					1							1	1				
		YESU	MEHDI				1				1					1							1	1				
	2006	VILLEGIER	YORISS				1				1					1							1	1				
		BLOAS	LOUIS				1				1					1							1	1				
		LEGER-LOUICHE	HENRI-JEAN				1				1					1							1	1				
		GRENIAU	POL				1				1					1							1	1				
		ROVCANIN	LOUKA				1				1					1							1	1				
		TSHIMANGA	ESTRELA				1				1					1							1	1				
		PINEAU	Matéo				1				1					1							1	1				
		JAOUEN	Victor GB				1				1					1							1	1				
		MARCHAND	Aymerick				1				1					1							1	1				
	2007	GOUGEON	JULES				1				1					1							1	1				
	Total			11	9	4	14	16	0	0	16	0	12	0	13	16	11	0	0	13	7	1	17	17	10	0		
									Dîner 20H00 X																Dîner 20H00 8			
				Médecin Jean-Yves 17H30 et kiné Camille 18H00						Kiné: Benôit 17H30					Kiné Serge 17H30					Médecin Jean-Yves 17H15 Kiné Camille 18H15									

Information Pôle :

Comme vous le savez, nous avons été obligé de changer notre organisation semaine qui fait suite aux dernières mesures du gouvernement vers les structures d'accès au niveau (restrictions des accès d'entrainements)

Rappel de la règle: Aujourd'hui seuls les garçons listés (SNH, centre de formation labélisés joueurs professionels) au niveau ministère et FFHB, sont autorisés à continuer la pratique en lieu clos. Et malheureusement les partenaires de la liste complémentaire fédérale, ne peuvent pas bénéficier des gymnases comme l'accès à notre salle de musculation . **Tous les clubs amateurs sont également sous cette mesure comme les villes et les communes.**
Après discussion avec les élus de la Ligue du Centre Val de Loire et les chefs des établissements scolaires. Nous respecterons rigoureusement cette règle, afin d'essayer de luttter contre cette propagation du virus qui nous touche tous actuellement sur le territoire. Malgré tout, nous allons essayer de proposer des activités en extérieures selon les emplois du temps de chacun, en mettant toutes nos ressources humaines que nous disposerons, chaque semaine dans la mesure du possible.

Collège Mathurin régnier: Aujourd'hui je remercie particulièrement le collège Mathurin Régnier, qui nous a mis à disposition tous les jours (15H30/17H00) un plateau extérieur (terrain hand avec buts et filets) ainsi qu'une salle de cours (selon les conditions météos), qui nous permettrons de faire de la formation autour de l'analyse de video voir d'autres intervenants.

Musculation (renforcements): Nous allons proposer à tous les jeunes concernés par cette restrcition (en présentiel), un créneau en extérieur chaque semaine, avec notre collègue Professeur EPS (Pôle) qui prendra en charge cette séance. Certainement le jeudi 17H00/18H00 au Lycée marceau.