Pôle Espoir/CER Masculin LCVLHB

LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE FEMININ HANDBALL

DISTANCIEL semaine				Lundi						Mardi					Mercredi						Jeudi						Information joueurs	Nombre de séance
	Jours																										Semaine	par joueur
	Horaires			12H/13H	12H/13H	13H/14H	15H30/17H00	17H30/19H15	18H30/19H45	10H30/12H00	15H30/17H00	17H30/19H15	17H30/19H00	17H30/19H00	14H/15H30	14H/17H00	16H00/17H30	15H30/16H30	16H17H30	17H30/19H	10H30/12H	10H30/12H00	15H30/16H30	17H/18H	18H15/19H45	17H30/19H00		
	dominante séance			Musculation	Musculation	Musculation		ATT		Spécifique	Attaque	défense	Séance CF/pôle	Séance Club	Musculation	Etude et repos	Musculation	specfique GB	Séance CF/pôle	jeu	Specifique	specfique GB	étude	Muscu 3ème	jeu	Séance CF/pôle		
	Lieu			Marceau	Disctanciel	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRJS	M.régnier	Marceau	CRJS	CRJS	Marceau	Collège/Internat	Marceau	Halle	Halle	Marceau	CRJS	CRJS	M.Régnier	Marceau	Marceau	Halle		
	Encadrements			Benjamin	Robin	Benjamin	Fabrice Fred	Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fabrice Fred	Fabrice Fred	Yann	Sébastien	Benjamin	Damien	visio Benjamin	Nebojsa GB	Yann Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fabrice Fred	Nebojsa GB	collège	Benjamin Fabrice	Fred Fabrice	Yann Fabrice		
DISTANCIEL		GANNAC-GENTILS	CHARLÉLIE		1			0				0					1			0								2
		MARTIN	JORAN	1				1				1			1				1		1					1			7
	2003	ST MARTIN	THOMAS GB	1				1				1			1				1		1					1			7
		THUILIER	ENZO	1				1				1			1				1		1					1			7
		CHERVALIER	Baptiste GB	1				1				1			1				1		1					1			7
DISTANCIEL		SIMMONET	ALBAN		abs			0				0			1				1	0	1					1			4
DISTANCIEL		DUCOAT	Quentin	1				1				1			1				1		1					1			7
		GRANDINEAU	Mathias	1				1				1			1				1		1					1			7
DISTANCIEL		CANUTO	Ruben	1				1				1			1				1		1					1			7
DISTANCIEL		FAVRIL	Pierre Alexis	1				1				1			1				1		1					1			7
	2004	JARDINIER	Edouard					1				1			1				voir kiné		repos			voir kiné			douleurs épaule contusion revoir médecin lundi	3
DISTANCIEL		GILLET	Jean GB		1			0				0					1			0				0				2
DISTANCIEL		WORONKIEWICZ	Adrian		1			0				0					1			0				0				2
DISTANCIEL		BOUCHE	Eliot		1			0				0					1			0				0				2
DISTANCIEL		ZUNIGA	Mathys			1		1		1		1			1				1							1			7
		SOKENG	Emmanuel GB					1				1			1					1	1			1					6
DISTANCIEL		PEYLET	Armand		1			0				0					1			0				0				2
		SIONNEAU	Evann			1		1		1		1			TS					1				1				6
DISTANCIEL		GOHIER	Edgar		1			0				0					1			0				0				2
	2005	MARTIN	Jonah			1		1		1		1			1					0				1				6
DISTANCIEL		ELLEBOOD	baptiste		1			0				0					1			0				0				
		SERVAT	Sacha GB			1		1		1		repos			repos					1				1				5
		GARCIA	Ariel			1		1		1		1			repos					1				1				6
		GARIER	Quentin			1		1				voir kiné				1				1				1				5
DISTANCIEL		DEMIERE	Romain		1			0				0					1			0				0				2
		BARBEAU	Sacha			1		1		1		1			1					1				1				7
		JAMET	KYLLIAN GB				1				1					1				repos		1	1	voir médicaux				5
		DO REGO	WILLIAMS				1				voir kiné					1				voir kiné		1	1	voir médicaux			travail proprioception cheville revoir Kiné lundi	4
		DORSEMAINE	ARMAND				1				1					1				1		1	1	1				7
		BERRUET	TIM				1				1					1				1		1	1	1				7
		GUILLEMOT	NOA				abs				abs					1				1		1	1	1				
		YESLI	MEHDI				1					1				domicile				1		1	1	1				6
	2006	VILLEGIER	YDRISS				1				1					1				voir kiné		1	1	voir médicaux			reprise lundi + étirements	5
		BLOAS	LOUIS				1				voir kiné					1				voir kiné		1	1	voir médicaux			revoir équipe médicale	4
		LEGER-LOUICHE	HENRI-JEAN				1				1					1				1		1	1	1				7
		GREMIAU	POL				1					1				1				1		1	1	1				7
		ROVCANIN	LOUKA				1				1					1				1		1	1	1				7
		TSHIMANGA	ESTRELA				1				1					1				1		1	1	1				7
		PINEAU	Mahéo				1				1					1				1		1	1	1				7
		JAOUEN	Victor GB				1				1					1				1		1	1	voir médicaux			revoir médecin pour poignet	6
		MARCHAND	Aymerick				1				1					1				1		1	1	1				7
	2007	GOUGEON	JULES				1				1					1				1		1	1	1				7
	Total			8	8	7	15	17	0	6	11	17	0	0	14	16	8	0	10	18	10	0	16	16	18	9		
									Dîner 20H00																Dîner 20H00			
									X																17			
				Médecin Jean-Yves 17H30 et kiné Camille 18H00						Kiné: Benoît 17H30					Kiné Serge 17H30					Médecin jean-Yves 17H15 Kiné Camille 18H15									

Information Pôle :

- la compétition interPôles à 14 équipes ne sera pas organisée pour cette année à Valence comme prévu. les conditions sanitaires ne permettent pas un regroupement national. La DTN masculine réfléchit à une organisation de plusieurs tournois à 4/5 équipes (Pôles) sur tout le territoire fin mars début avril 2021. À suivre?

- le stage National qui devait se déroulé du 25 janvier au 30 janvier 2021 (SN2), vient d'être annulé par la FFHB. Deux joueurs du Pôle devait y participer. Ce regroupement a été reporté pour le mois de mai prochain.

- À l'heure où je vous écris ces informations, nous attendons une réponse de la FFHB (DTN), pour savoir si nous pouvons continuer en tant que structure (Pôle Espoir) d'accès au niveau, DE S'ENTRAÎNER dans nos gymnases, en raison des annonces que le gourvernement à fait sur l'interdiction de tous les sports dans les lieux clos (salle des sports) clubs et scolaire.