Pôle Espoir/CER Masculin LCVLHB

LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE FFHANDBALL

			Jours	Lundi					Mardi					Mercredi						Jeudi						Information joueurs	Nombre de séance
			Horaires	12H/13H	13H/14H	15H30/17H00	17H15/18H30	18H30/19H45	10H30/12H00	15H30/17H00	17H30/19H15	17H30/19H00		14H/15H30	14H/17H00	16H00/17H30	15H30/16H30	16H17H30	17H30/19H	10H30/12H	10H30/12H00	15H30/16H30	17H/18H	18H15/19H45	17H30/19H00		
			dominante séance	Musculation	Musculation	3X3 aux postes	4X4 aux postes	4X4 aux postes	Musculation			Séance CF/pôle		Musculation	Etude et repos	Musculation	specifique GB	Séance CF/pôle		Musculation	specifique GB		Muscu 3ème	Jeu	Séance CF/pôle		
			Lieux	Marceau	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRJS	M.régnier	Marceau	CRJS		Marceau	Collège/Internat	Marceau	Halle	Halle	Marceau	CRJS	CRJS	M.Régnier	Marceau	Marceau	Halle	Semaine	par joueur
DISTANCIEL JOUEURS			Encadrements	Benjamin Robin visio Robin	Benjamin	Fabrice Fred	Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fabrice Fred	Fabrice Fred	Yann		Benjamin	Damien	Benjamin visio Benjamin	Nebojsa GB	Yann Fred Fabrice	Fred Fabrice	Fabrice Fred	Nebojsa GB		Benjamin Fabrice	Fred Fabrice	Yann Fabrice		
DISTANCIEL	2003		GANNAC-GENTILS	CHARLÉLIE	1			1					1			1		1		1					1		5
DISTANCIEL	2003		MARTIN	JORAN	visio Robin											1											1
	2003		ST MARTIN	THOMAS **GB**	visio Robin											1											1
	2003		THUILIER	ENZO	1			1			1			1				1		1					1		5
	2003		CHERVALIER	Baptiste **GB**	1			1	1			1		1				1			1						4
	2004		SIMMONET	ALBAN	1			1				1		1				1		Travail scolaire					1		1
	2004		DUCOAT	Quentin	1			1				1		1				1		1					1		5
	2004		GRANDINEAU	Mathias	1			1				1		1				1		1					1		5
	2004		CANUTO	Ruben	1			1			1			1				1		1					1		5
	2004		FAVRIL	Pierre Alexis	1			1				1		1				1		1					1		5
DISTANCIEL	2004		JARDINIER	Édouard	1			1				1		1				1		1					1		5
	2004		GILLET	Jean **GB**	1			1	1			1				1					1			1			4
	2004		WORONKIEWICZ	Adrian	1			1				revoir Kiné		repos				repos		repos					voir médecin	reprise progressive selon douleur semaine prochaine	0
	2004		BOUCHE	Eliot	1			1				1		1				1		1					1		5
DISTANCIEL	2004		ZUNIGA	Mathys	1			1				Arrêt jusquà jeudi		1				repos							voir médecin	repos jusqu'à lundi revoir Médecin	1
DISTANCIEL	2005		SOKENG	Emmanuel **GB**	visio Robin											1											1
	2005		PEYLET	Armand		1			1		1			1					1					1			5
DISTANCIEL	2005		SIONNEAU	Evann	visio Robin											1											1
	2005		GOHIER	Edgar		1			1		1								1					1			
DISTANCIEL	2005		MARTIN	Jonah	visio Robin											1											1
	2005		ELLEBOOD	baptiste		1			1					1					1					1			4
DISTANCIEL	2005		SERVAT	Sacha **GB**	visio Robin											1											1
DISTANCIEL	2005		GARCIA	Ariel	visio Robin											1											1
	2005		GARIER	Quentin					1		1			1					1			1	1	1			6
	2005		DEMIERE	Romain		1			1		1			1					1					1			4
DISTANCIEL	2006		BARBEAU	Sacha	visio Robin				1	1	1					1			1					1			5
	2006		JAMET	KYLLIAN **GB**			1				1				1				1			1	1	voir médecin			5
	2006		DO REGO	WILLIAMS			1				1				1				1			1	1	1			6
	2006		DORSEMAINE	ARMAND			1			1					1				1			1	1	1			6
	2006		BERRUET	TIM				1			1				1				1			1	1	1			6
	2006		GUILLEMOT	NOA				1			1				1				1			1	1	1			6
	2006		YESLI	MEHDI			1				1				1				1			1	1	1			6
	2006		VILLEGIER	YDRISS			B/ gainage				1				1				1			1	1	voir médecin		Petit entorse pouce reprise à partir de mardi	5
	2006		BLOAS	LOUIS			1				R/M				1				renfo			1	1	repos		reprise lundi echauffement et voir	3
	2006		LEGER-LOUICHE	HENRI-JEAN			1			1					1				1			1	1				5
	2006		GREMIAU	POL				1			1				1				1			1	1	1			6
	2006		ROVCANIN	LOUKA			1			1					1				1			1	1	1		repos jusqu'à lundi revoir Médecin	6
	2006		TSHIMANGA	ESTRELA				1			1				1				1			1	1	1			6
	2006		PINEAU	Matéo			1			1					1				1			1	1	1		petite élongation revoir médecin lundi	6
	2006		JAOUEN	Victor **GB**			1			1	1				1				1			1	1	1			7
	2006		MARCHAND	Aymerick				1		1					1				1			1	1	1			6
	2007		GOUGEON	JULES				1		1					1				1			1	1	1			6
			Total	13	4	9	13	14	4	7	16	9	0	14	16	10	0	10	21	8	2	17	17	19	8		
								Dîner 20H00																Dîner 20H00			
								13																18			
				Médecin Jean-Yves 17H30 et kiné Camille 18H00					Kiné: Benôit 17H30					Kiné Serge 17H30						Médecin jean-Yves 17H15 Kiné Camille 18H15							

Information Pôle :

- Organisation de la semaine toujours en distanciel pour une partie de notre effectif.

- Début des entretiens du 1er trimestre (Scolaire et Sportif) en visioconférence avec les famillles.