



Jours	Lundi										Mardi				Mercredi				Jeudi						Information divers	
	12H/13H	13H/14H	15H30/17H00	17H15/18H30	18H15/19H45	10H30/12H00	15H15/16H00	17H30/19H00	17H30/19H00	17H30/19H00	14H/15H30	14H/15H30	16H00/17H30	15H30/16H30	18H45/20H15 entraînement club Saran	17H30/19H	10H30/12H	10H30/12H00	15H30/16H30	17H/18H	18H15/19H45	Semaine	Nombre de séance par joueur			
dimanche séance	Musculation	Musculation	défense	relation à 2	prépa Inter/ligues	Spécifique	Défense	sumo/mbr Attaque	préparation interligue	Séance Club	Musculation	attaque	Musculation	spécifique GB	18H45/20H15 entraînement club Saran Fred Minibus départ 17H15 retour 21H30/22H	Marceau	Spécifique	spécifique GB	spécifique	Muscu 3ème	prépa interligue					
lieux	Marceau	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRIS	M.Régnier	Marceau	Fabrice	CRIS	Marceau	Halle	Marceau	Halle	Fred Minibus départ 17H15 retour 21H30/22H	Marceau	CRIS	CRIS	M.Régnier	Marceau	Fred					
Encadrement	Benjamin Robin	Benjamin	Fred Aloix	Fred Aloix	Fred Aloix	Fred Fabrice	Fred	Fred	Fabrice	Sébastien	Benjamin	Fabrice Sébastien	Benjamin	Nebojsa GB	Fred Fabrice Sébastien	Fred Fabrice	Fred	Nebojsa GB	Fabrice	Benjamin Fabrice	Fred Sébastien					
2003	GANNAC GENTILS CHARLELE	1			repos																		5			
	MARTIN JORAN	1			repos																		5			
	ST MARTIN THOMAS GB	1			1									1				1					6			
	TRUIER ENZO	1			1									1				1					6			
	DABILLY THIBAUD	abs			abs									abs				abs					0			
2004	CHEVALIER Baptiste GB	abs			abs									abs				abs					0			
	SIMMONET ALBAN	1			1									1				1					6			
	RICOT Quentin	1			voir médecin									1				1					5			
	GRANDINEAU Mathias	abs			abs									abs				abs					0			
	CANUTO Ruben	1			1									1				1					6			
2005	FAVRE Pierre-Alexis	1			1									1				1					6			
	JARDINIER Edouard	1			1				soins kiné					1				1					6			
	GILLET Jean GB	1			1									1				1					5			
	WORDONKIEWICZ Adrian	1			1									1				1					6			
	BOUCHE Eric	1			1									1				1					6			
2006	ZUNIGA Mathys		1		1									TS				TS					3			
	SOKENG Emmanuel GB	1			1									1				1					7			
	PELLET Armand	1			1									1				1					4			
	SONNEAU Esmi	1			1									1				1					5			
	GOHER Edgar	1			1									1				1					5			
2007	MARTIN Jonah	1			1									1				1					5			
	ELLEBOOD baptiste	1			1									1				1					5			
	SERVAT Sacha GB	1			1									1				1					5			
	GARCIA Ariel	1			1									1				1					5			
	GARIER Quentin	1			1									1				1					4			
2008	REMIERE Romain	1			1									1				1					5			
	TARBEAU Sacha	1			1									1				1					5			
	JAMET KYLLIAN GB	1			1									1				1					4			
	DO REGO WILLIAMS	1			1									1				1					4			
	DORSSEMANNE ARMAND	1			1									1				1					5			
2009	BERRUET TIM	1			1									1				1					5			
	GUILLEMOT NOA				voir médecin 18H									arrêt				arrêt					1			
	YESLI MEHDI	1			1									1				1					5			
	VILLEGIER YVES	1			1									1				1					5			
	LODAS LOUIS	1			1									1				1					5			
2010	LEGER-LOUCHE HENRI-JEAN	1			1									1				1					5			
	GREMAU PDL	1			1									1				1					5			
	ROYCAVINE LOUISA	1			1									1				1					5			
	TSHIMANGA ESTRELA	1			1									1				1					3			
	JAGUEN Victor GB	1			1									1				1					5			
2011	MARCHAND Jérémy	1			1									1				1					5			
	GOUGEON JULES	1			1									1				1					5			
Total	13	10	7	9	18	0	8	12	16	0	0	25	11	3	7	0	9	3	7	15	16					
Repas 20H00 Marceau																					15 Dinners					
	Médecin 17H30 et kiné 18H00					Kiné: Benoît 17H30					Kiné Benoît 14H00 Kiné Serge 16H00					Kiné Camille 18H15 Médecin Jean/Ves 17H30										

Information semaine:

- Cette semaine pour les garçons des générations 2005 et 2006 était placée sur la préparation des interligues qui se jouera dimanche 27 septembre à la Rochelle.
- Première sortie vers le club de Saran pour 7 joueurs. séance animée par Fabien COURSIAL (entraîneur Pro D2) et Frédéric SALMON. nous irons à nouveau vers un autre échange une fois tous les mois sur cette année sportive. Merci au club pour la prise en charge des paniers repas pour l'ensemble des garçons concernés pour le retour à l'internat du Pôle.
- Photo individuel et collective (par le service communication de la Ligue) du Pôle a été repoussée suite à des absences de certains garçons. une autre date sur un Mercredi sera à nouveau programmée.