Pôle Espoir Masculin LCVLHB

LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE FFHANDBALL

Jours		Lundi					Mardi					Mercredi					Jeudi					Information divers	Total Séances
Horaires		12H/13H	14H/15H	15H30/17H00	17H15/18H30	18H30/19H45	10H30/12H00	15H30/17H00	17H15/19H00	17H30/19H00	17H30/19H00	14H/15H30	14H/15H30	16H00/17H30	16H17H30	17H30/19H	10H30/12H	15H30/16H30	17H/18H	17H/18H15	18H15/19H45		
dominante séance		Musculation	Musculation				Spécifique			Séance CF/pôle	Séance Club	Musculation		Musculation	Séance CF/pôle		Specifique		Muscu 3éme				
Lieux		Marceau	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRJS	M.régnier	Marceau	CRJS	CRJS	Marceau	Halle	Marceau	Halle	Marceau	CRJS	M.Régnier	Marceau	Marceau	Marceau		
Encadrements		Benjamin	Benjamin	Fabrice Fred Alexis	Fred Fabrice Alexis	Fred Fabrice Alexis	Fred Fabrice	Fabrice Fred	Fabrice Fred	Yann	Sébastien	Benjamin Robin	Fabrice Sébastien Fred	Benjamin Robin	Yann Fred Fabrice	Fred Fabrice Sébastien	Fabrice Fred	Fabrice Fred	Benjamin Fabrice	Fred Sébastien	Fred Sébastien Fabrice		
GANNAC-GENTILS	CHARLÉLIE																						
MARTIN	JORAN																						
DUCOAT	Quentin																						
ST MARTIN	THOMAS																						
THUILIER	ENZO																						
DABILLY	THIBAUD																						
CHERVALIER	Baptiste																						
SIMMONET	ALBAN																						
GRANDINEAU	Mathias																						
CANUTO	Ruben																						
FAVRIL	Pierre Alexis																						
JARDINIER	Édouard																						
GILLET	Jean																						
WORONKIEWICZ	Adrian																						
BOUCHE	Eliot																						
ZUNIGA	Mathys																						
SOKENG	Emmanuel																						
PEYLET	Armand																						
SIONNEAU	Evann																						
GOHIER	Edgar																						
MARTIN	Jonah																						
ELLEBOOD	baptiste																						
SERVAT	Sacha																						
GARCIA	Ariel																						
GARIER	Quentin																						
DEMIERE	Romain																						
BARBEAU	Sacha																						
JAMET	KYLLIAN																						
DO REGO	WILLIAM																						
DORSEMAINE	ARMAND																						
BERRUET	TIM																						
GUILLEMOT	NOA																						
YESLI	MEHDI																						
VILLEGIER	YDRISS																						
BLOAS	LOUIS																						
LEGER-LOUICHE	HENRI-JEAN																						
GREMIAU	POL																						
ROVCANIN	LOUKA																						
TSHIMANGA	ESTRELA																						
JAOUEN	Victor																						
MARCHAND	Aymerick																						
GOUGEON	JULES																						

Rentrée scolaire et installation pour les internes

Début des entraînements la semaine prochaine pour les 2ndes 1ère et Terminales

												x					x						
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												1					1						2
												Blessé					Blessé					Blessé revoir Médecin	
												14					14						28

information de la semaine:

Certains élèves (8/10) n'étaient pas présents pour cette rentrée, suite au dépistage régulier que certains clubs mettent en place pour éviter la propagation du virus. Comme nous sommes dans une période de tests intensifs, nous pensons que nous allons être perturbés fréquemment dans notre fonctionnement au Pôle. À suivre!