



**PRATIQUER**

**LE HANDENSEMBLE**



La FFHandball propose et organise la pratique du handball pour tous.

Dans le cadre de sa politique de solidarité, l'orientation fédérale a pour objectif :

- de promouvoir et d'inclure les publics en situation de handicap dans les structures valides par le biais du **handfauteuil** et de **handadapté** ;
- de généraliser ces pratiques, d'encourager les personnes qui en sont les plus éloignées à rejoindre les clubs ;
- de s'affirmer dans le monde du handicap, espérant attirer ainsi des partenaires également sensibles à cette thématique.



## MIEUX FORMER LES DIRIGEANTS ET LES TECHNICIENS

Développer un accueil de qualité dans toutes les structures fédérales et proposer une activité adaptée.

## MIEUX ACCOMPAGNER

Accompagner les territoires dans la mise en place du Handensemble par un soutien de projet (Agence National du Sport ; Pacte de développement)

## MIEUX VALORISER

Les Rencontres Nationales Handensemble est un évènement fort et reconnu, déclinable en territoire (les Rencontres Régionales Handensemble)

## DEVENEZ ANIMATEUR HANDENSEMBLE

Une formation existe à proximité de votre club. Prenez contact avec votre organisme territorial de formation afin de vous renseigner sur celle-ci.





## HAND FAUTEUIL

Personnes atteintes d'un handicap d'ordre physique :  
déficience physique

- défaillance motrice : blessures à court, moyen et long terme
- déficiences motrices : tétraplégie, paraplégie, hémiplegie...

Personnes valides ayant toutes leurs facultés intellectuelles et motrices, quel que soit leur âge ou sexe, et voulant partager cette pratique du handball.



Règlement Hand fauteuil à télécharger sur le site de la FFHandball



Le matériel Hand fauteuil peut être emprunté auprès des établissements spécialisés.

Pour une pratique à long terme, il est nécessaire de prévoir, en plus d'une pharmacie :

- fauteuils sportifs (sans frein, avec moustache, roulette anti-bascule, attache cuisse et pied, flasques) ;
- pneu (taille différente en fonction des pneus) ;
- kit d'entretien (pompe avec manomètre, graisse en tube, dégraissant, boîte à outils, pompe anti-crevaisson) ;
- coussin anti-escarres ;
- ballon taille 1 ou 2 (en fonction du public), chasubles, plots...

## HAND ADAPTÉ

Personnes atteintes d'un handicap d'ordre mental : déficiences intellectuelles et troubles mentaux

- déficience intellectuelle : troubles cognitifs, carences éducatives et affectives...
- déficience psychique : psychose, névrose...
- déficience mentale : X fragile, trisomie...



Règlement du handball traditionnel à adapter selon les capacités du public (se diriger vers un règlement de type minihand)



Pour une pratique du hand adapté, il est nécessaire de prévoir, en plus d'une pharmacie :

- kit « Handball 1ers pas »
- kit Mini-Hand
- ballon taille 0, 1, 2 ou mousse (en fonction du public)
- chasubles





**FFHANDBALL**

1, rue Daniel-Costantini - CS 90047, 94046 Créteil cedex

tél. : 01 56 70 72 72

email : [n.delord@ffhandball.net](mailto:n.delord@ffhandball.net)

[www.ffhandball.fr](http://www.ffhandball.fr)

**RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DU CLUB PRÈS DE CHEZ VOUS :**



Fédération Française de Handball



@ffhandball



PARTENAIRES MAJEURS

PARTENAIRES OFFICIELS