



Paris , 20 le novembre 2005

Monsieur André Amiel
Président de la Fédération Française
62, rue Gabriel Péri
94250 Gentilly

Daniel GOUGEON
Président de la Ligue du Centre de Handball
14, rue Sarah Bernhardt – BP 210
28501 Vernouillet

A l'attention des Présidents de clubs de la Région **Centre**

Objet : lancement du programme « *Bien manger, c'est bien joué !* »

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Ensemble, nous partageons les valeurs sportives communes à la pratique du handball, valeurs que chacun d'entre vous transmettez au sein de vos clubs.

Dans la continuité de cet engagement, la Fédération Française de Handball en partenariat avec la société Kraft Foods France, lance le premier programme pédagogique d'éducation nutritionnelle destinés aux 12–15 ans, « *Bien manger, c'est bien joué !* ».

Le but de cette initiative est de permettre à nos jeunes amateurs de handball (catégories moins de 16 ans et moins de 14 ans masculines et féminines) d'acquérir une culture de base sur la nutrition dans le cadre de la pratique sportive. C'est un enjeu majeur de santé publique à l'heure où les problèmes d'obésité augmentent en France. Cette opération est également une opportunité pour délivrer, à vos entraîneurs, une information et un programme complet sur la nutrition afin qu'ils puissent répondre aux demandes d'information de plus en plus nombreuses, venant de la part des adolescents.

La mise en œuvre de ce programme est très simple. Dès le mois de novembre, un kit pédagogique sera remis à vos entraîneurs, pour leur permettre de consacrer 10 sessions de 10 minutes à la nutrition. Ce kit comprend : un guide de l'entraîneur, un book de supports visuels plastifiés grand format, une carte Z destinée aux enfants, une fiche récapitulative.

Grâce à ces outils, les entraîneurs auront tous les éléments d'information pour délivrer aux adolescents, des messages essentiels de bonnes pratiques alimentaires. En début ou en fin d'entraînement, ils animeront des séances de 10 minutes à l'aide de supports pédagogiques interactifs élaborés pour les adolescents.

A la fin de la saison, l'ensemble des clubs amateurs de la Fédération devrait bénéficier du programme « *Bien manger, c'est bien joué !* », touchant ainsi plus de 60 000 adolescents.

C'est avec un véritable plaisir et engouement que notre Fédération se lance dans la mise en œuvre de ce programme original. Pour nous aider à fédérer de nombreux jeunes autour de cette initiative, **Daniel COSTANTINI est parrain de cette opération.**

C'est une action unique et ambitieuse dans laquelle nous sommes engagés.

De votre soutien et implication dépendra le succès de cette opération.

L'appropriation du programme « Bien manger, c'est bien joué ! » par vos entraîneurs des catégories – 16 ans et –14 ans masculines et féminines permettra, nous en sommes convaincus, de faire bénéficier à nos jeunes d'une connaissance nutritionnelle riche et complète.

Pour lancer le programme dans votre région, votre Ligue a choisi de vous inviter au match CJF Fleury les Aubrais – A ARTAS (Grèce) en coupe EHF et de profiter de ce rassemblement pour organiser une journée technique et d'information.

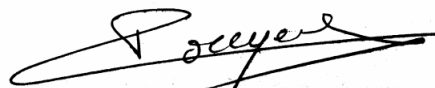
Pour tout renseignement concernant cette journée, vous pouvez contacter Thierry GAILLARD :chef de projet au 06 09 63 01 99.

Ce rassemblement, sera également l'occasion de découvrir tous les principes de l'opération. Vos entraîneurs recevront un kit pédagogique et seront ainsi prêts à lancer le programme « *Bien manger, c'est bien joué !* » au sein de votre club.

Sachez que nous sommes fiers et enthousiastes de pouvoir participer, avec vous, à la mise en œuvre d'un tel projet. Nous vous prions de croire, madame, monsieur le Président, à l'assurance de mes sentiments sportifs les meilleurs.



André AMIEL
Président de la Fédération Française
de Handball



Daniel GOUGEON
Président de la Ligue du Centre de Handball