

# LA LIGUE du CENTRE de HANDBALL



propose

**Dimanche 8 janvier 2006**

**Une grande journée gratuite ouverte  
à tous les entraîneurs de club**

## Programme

**Collège Ste Croix Ste Euverte**  
Rue de l'Ételon – 45000 ORLEANS

- 9h30 : Accueil
- 10h00 : Daniel COSTANTINI  
« les principes généraux de l'attaque »
- 12h15 : Repas
- 13h30 : Information



« La nutrition du jeune handballeur »

- 14h30 : Remise des kits  
pédagogiques aux entraîneurs

**Palais des Sports d'Orléans**  
Rue Eugène Vignat – 45000 ORLEANS

- 16h00 : Coupe d'Europe Filles  
CJF FLEURY – A ARTAS (Grèce)



*La Ligue du Centre de Handball prend en charge les coûts de la matinée technique – le repas – l'entrée au match.*

**Attention nombre de place limitée à 150**