

**Delphine HUARD**

Responsable Sélections Féminines

Responsable du programme accession du Pôle Espoir Handball de la Ligue du Centre-Val de Loire

☎ : 06.72.74.81.46

Mail : delphinehuard@gmail.com

Encadrement :

- Delphine HUARD
- Julie PONJE
- Chloé HODIMONT

Lieu du stage : CRJS de Chartres

Un stage correct pour l'ensemble du groupe qui manque toutefois de dynamisme et d'habitudes de travail. Quelques jeunes filles manquent d'attention et peuvent se disperser dans les moments hors handball ce qui peut être préjudiciable pour la dynamique de groupe.

Le groupe ne présente pas beaucoup de joueuses avec des profils morphologiques ou avec des qualités physiques intéressantes. Quelques gardiennes avec un profil morphologique convenable mais nécessitant beaucoup de travail car assez jeune dans l'activité.

Lors des séances, l'investissement est correct cependant, certaines ont des problèmes de concentration et d'attention. Il faudra à l'avenir mettre plus d'intensité dans les actions engagées et davantage de dynamisme.

Au stage 25 joueuses étaient présentes, encadrées par 3 entraîneurs.

Notre travail a été axé sur le passage du petit espace vers le grand espace puis de nouveau sur du petit espace de manière à enchaîner les différentes phases de jeu pour rendre active les joueuses et les habituer à enchaîner en permanence leurs actions.

Au total, 4 entraînements et des matchs le dernier après-midi.

Nous avons eu la même trame sur les 4 séances.

Les 2 premières ont été axées sur la gestion du surnombre en attaque avec des joueuses autour puis dans un 2<sup>ème</sup> temps avec 1 pivot et des joueuses autour. Nous avons évolué avec des 3 contre 2, 4 contre 3 et 6 contre 5.

Objectifs :

- repérer les espaces à attaquer, chercher à garder un défenseur devant soit et reconnaître quel défenseur est en face de moi pour savoir où se trouve le surnombre et jouer du bon côté.
- S'organiser sur le plan moteur pour réceptionner la balle en l'air et s'organiser sur 2 appuis pour tirer, fixer ou passer.

Les 2 séances suivantes ont été axées sur la création du surnombre puis son exploitation avec la possibilité d'une attaquante supplémentaire pour relancer le jeu et créer un surnombre lorsque l'attaque n'a pas trouvé de solution. Ceci afin de permettre la continuité du jeu, les enchaînements de tâches et reconnaître les situations d'égalité numérique et de supériorité numérique.

Nous avons fait le choix de ne pas aborder le travail défensif pour être plus précis et voir quelques transformations sur le jeu offensif.

Lors de l'opposition de la dernière séance d'entraînement nous avons pu voir quelques transformations avec des joueuses qui essaient de respecter les principes de jeu en attaque en repérant le bon espace.

Pour le prochain stage, l'ensemble du groupe devra faire des efforts pour être davantage concentré, dynamique et déterminé à progresser. Les joueuses doivent chercher lors des entraînements avec leur club et leur comité à réinvestir les notions travaillées lors du stage.

- Recevoir sa balle en l'air et s'organiser sur 2 appuis en étant équilibrée et avec un ballon disponible pour tirer ou passer.
- Repérer le bon espace à attaquer.
- Reconnaître une égalité numérique ou un surnombre.

Bilans individuels et collectifs : envoyés aux familles et aux clubs.

Prochaines échéances de la génération :

- Stage Profil 2005/04 Travail individuel du 11 au 13 Février 2019 à Bourges. (une partie du groupe sera convoquée pour du travail spécifique individuel)
- Stage collectif génération 2005 du 10 au 12 Avril 2019 à Bourges.

En attendant de nous retrouver, soyez sérieuse aux entraînements dans vos clubs et comités et réinvestissez les conseils que vous avez eus lors du stage pour chercher à progresser.

Sportivement,

Delphine Huard